



Vederlagsfri fysioterapi

Tilbud om vederlagsfri fysioterapi
i Høje-Taastrup

Hvad er vederlagsfri fysioterapi?

Vederlagsfri fysioterapi er et gratis tilbud om træning og behandling som betales af den kommune du bor i. Træning og behandling foregår enten individuelt eller som holdtræning.

Hvem kan modtage vederlagsfri fysioterapi?

Personer med et varigt handicap eller en fremadskridende lidelse kan modtage træning med en henvisning fra egen læge. Blandt de mest almindelige lidelser kan nævnes parkinson, sclerose eller leddegigt. Hvis du mener du er berettiget til vederlagsfri fysioterapi skal du kontakte egen læge.

Du kan finde en samlet diagnoseliste på Sundhedsstyrelsens hjemmeside sst.dk

Frit valg

Du kan frit vælge hvor du vil modtage din fysioterapi. Med en lægehenvielse kan du henvende dig direkte til en privat praktiserende fysioterapeut eller et kommunalt træningssted. Du kan vælge træningssted uafhængigt af din adresse. Ordningen er ikke omfattet af kørselsordning.

Denne folder præsenterer tilbuddene indenfor Høje-Taastrup kommune.



Træningscentret Espens Vænge

Fysiske rammer og beliggenhed

Espens Vænge har fungeret som Høje-Taastrup Kommunes træningscenter siden 1990 og har pt. 12 fysioterapeuter og 6 ergoterapeuter ansat. Træningscentret er beliggende centralt i Taastrup tæt på busstoppesteder for bl.a. servicebussen.

Træningen foregår i lyse nyrenoverede lokaler og varetages af fysioterapeuter med erfaring og opdateret efteruddannelse.

Hvad kan vi tilbyde?

Træning vil foregå på hold, som individuel træning eller som en kombination af begge dele. Ved træningsforløbets start afklares hvilke forventninger, du har til forløbet, der sættes mål og udarbejdes et træningsprogram med en oversigt over de aktiviteter, der indgår i træningen. Aktiviteterne kan blandt andet bestå af konditions-, koordinations-, og styrketræningsøvelser. Der gives rådgivning om hvordan du bedst vedligeholder det opnåede resultat/niveau.

Der tilbydes ikke hjemmetræning

Hvornår kan du få træning og behandling?

Den vederlagsfri fysioterapi opstartes senest 10 hverdage efter vi har modtaget din henvendelse. Træningen kan foregå på hverdage mellem kl. 8.00 og kl.18.00.

Kontaktoplysninger:

Træningscentret Espens Vænge.
Espens Vænge 44,
2630 Taastrup.
Tlf. 43 35 24 84



Hjemmeside: www.espensvaenge.htk.dk

Taxhuset

Fysiske rammer og beliggenhed

Taxhuset er et botilbud under Høje-Taastrup Kommune. Her bor 50 mennesker med alvorlige følger efter erhvervet hjerneskade og andre neurologiske sygdomme. Taxhuset er placeret mellem Hedehusene og Taastrup, og vi har til huse i nyt byggeri fra 2006. Terapi-afdelingen er lys, rolig og rummelig, og er indrettet specielt med henblik på individuel træning og behandling af mennesker med komplekse skader.

Terapeuterne har alle særlig viden og erfaring i forhold til erhvervet hjerneskade.

Hvad kan vi tilbyde?

Individuel træning og behandling af borgere med følger af en erhvervet hjerneskade. Tilbuddet tilrettelægges individuelt, og lægger især vægt på træning af funktioner som f.eks. stå- og gangfunktion, forflytning m.m., men også sansestimulering, kropslig opmærksomhed, øget bevægelighed og styrke, nedsættelse af smerter og andre forekommende problemer kan indgå i forløbet. Der arbejdes efter individuelt tilrettelagte mål, som du formulerer i samarbejde med terapeuten. Ved forløbets afslutning udarbejdes en status med anbefalinger for det videre forløb.

Taxhuset tilbyder ikke hjemmetræning.

Hvornår kan du få behandling og træning?

Du vil blive kontaktet senest 10 hverdage efter vi har modtaget din henvendelse med henblik på at opstarte træningen. Træningen kan ligge i tidsrummet 8-16 på hverdage.

Kontaktoplysninger:

Taxhuset
Frøgård Alle 1C
2630 Taastrup.
Tlf 43 35 44 03

www.Taxhuset.htk.dk

Høje-Taastrup Fysioterapi

Fysiske rammer og beliggenhed:

Vi har eksisteret siden 1991 – først på Bygaden i landsbyen Høje Taastrup, senere på Spotorno Allé.

Nu finder du os i City 2 ved gul indgang over Føtex, hvor vi har udvidet med fitness træning og kostvejledning.

Hvad kan vi tilbyde?

Vi starter altid med en første konsultation, hvor vi sammen finder dit behov med hensyn til behandling, træning eller begge dele. Vi har dejlige lyse behandlingsrum og mulighed for træning i vores fitness både på hold og individuelt.



Åbningstider:

Ma-to 7.00-21.00

Fre 7.00-19.00

Lø-sø 10.00-14.00



Handicapadgang
Handicapparkering
Stor elevator
Handicaptoliet

Hvornår kan du få behandling og træning?

Din fysioterapeut kan tilbyde dig behandling kl. 7.30 til 18 på hverdage. Hvis du kan klare dig på egen hånd og træne, så kan fysioterapeuten lægge et program, som du selv kan følge i centrets åbningstid.

Kontaktoplysninger:

City 2, nr. 460

2630 Taastrup

Tlf.: 43 99 25 08.

Kom og se faciliteterne

www.arenafitness.dk

Hedehusene Fysioterapi

Fysiske rammer og beliggenhed:

Hedehusene Fysioterapi er en moderne klinik beliggende over biblioteket i Hedehusene tæt på tog og bus.

Vi har 10 store lyse rum, handicптоilet, elevator og handicap-parkering. Klinikken indeholder desuden veludstyret trænings-sal, der også fungerer som fitnesscenter.

Hvad kan vi tilbyde?

Du kan blive behandlet individuelt af en af vore 7 erfarne fysioterapeuter, eller du kan træne selv i vores veludstyrede fitnesscenter, med vægten lagt på både kondition, styrke og almindelige dagligdags-funktioner.



Træningsprogram udarbejdes i samarbejde med fysioterapeuten, så du er sikker på at få trænet netop de muskler, hvor du har behov for at blive stærkere.

Træningen kan foregå på hold eller individuelt. I særlige tilfælde er der også mulighed for at tilbyde hjemmebehandling.

Hvornår kan du få behandling og træning?

Alle hverdage 08.00 til 18.00

Kontaktoplysninger

Hedehusene Fysioterapi
Hovedgaden 516B 2.sal i Hedehusene
Tlf. 46 56 40 09 Fax 46 56 40 42
Telefontid 08.00-13.00
www.hedehusene-fysioterapi.dk



FYSIOFRONT

Fysiske rammer og beliggenhed

Klinikken er den længst eksisterende i kommunen og har i snart 50 år haft til huse på hovedstrøget i Taastrup ca. 50 meter fra S-togsstation og busterminal. Klinikken er beliggende på 2. sal, men der forefindes elevator i ejendommen. Der er ikke adgang for kørestolsbrugere.

Arealet af klinikken udgør 210 km² med 10 behandlingsrum. Herudover findes et lukket træningsrum med komplet udstyr til medicinsk træningsterapi tillige med stor reception, hyggelig indrettet venteværelse og rummeligt patienttoilet. Fuldtidssekretær samt 5 autoriserede fysioterapeuter af begge køn er tilknyttet klinikken, og samtlige har efteruddannelser og mange års erfaring indenfor faget.

Beskrivelse af tilbud om vederlagsfri fysioterapi

Vi behandler alle former for vederlagsfrie patienter på nær kørestolsbrugere pga. ovennævnte adgangsforhold. Klinikken kan indenfor åbningstid tilbyde træning på små hold med max. 4 deltagere ad gangen.

I alle år har klinikken været kendt og haft tradition for behandling med ikke blot traditionel fysioterapi men også specifik diagnostik og behandling af mekanisk dysfunktion i bevægeapparatet med muskuloskeletal terapi (manuel terapi) og osteopati, og samtlige fysioterapeuter har speciale indenfor dette felt.

Hvornår kan du få behandling og træning?

Klinikkens åbningstider er mandag 7.30-15.00, tirsdag 7.30-18.00, onsdag 7.30-15.00, torsdag 8.00-18.00 og fredag 7.30 – 13.00

Kontaktoplysninger

Fysiofront v/ Geir Beckhaug
Klinik for Fysioterapi/Manuel Terapi
Taastrup Hovedgade 73, 2.tv.
2630 Taastrup
43 99 25 12

ANALYSE AF TAASTRUP OG HØJE TAASTRUP

