



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Januar - 2018

Afdeling: Cafe

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

## Hovedret 1 / Hovedret 2

## Biret

<b>Mandag</b> 01-01	Dampet Laks, Kartofler, Hollandaisesauce, Bønner M/bacon		Otelloagkage.
<b>Tirsdag</b> 02-01	Oksekød I Fad (rødbeder)		Grøn Kyllingesalat Med Kuvertbrød
<b>Onsdag</b> 03-01	Mørbradgryde, Løse Ris, Ærter		Islagkage
<b>Torsdag</b> 04-01	Brændende Kærlighed M. Rodfrugter		Jordbærgrød, Mælk/fløde
<b>Fredag</b> 05-01	Frikadeller, Koldkartoffelsalat ,kuvertbrød	(Cafe er lukket den dag)	Pandekage Is, Syltetøj
<b>Lørdag</b> 06-01	Kalkungryde, Ris, Broccoli		Skinkeruller M. Flütes
<b>Søndag</b> 07-01	Kylling I Rødvin, Løse, Ris, Ærter		Pandekage Is, Syltetøj
<b>Mandag</b> 08-01	Millionbøf ,mos, Hvidkålsråkost Frikadeller, Kartofler, Sauce, Blandet Salat		Frugtsuppe, (tvebakker)
<b>Tirsdag</b> 09-01	Gordonbleu, Kartofler, Sauce, Gulerødder, Blomkål Stegt Sild, Hvid Løgsauce, Kartofler, Grønt		Æbletærte, Cremefraice
<b>Onsdag</b> 10-01	Boller I Kokos-karrysovs Grønt Sprængt Kalvetunge, Kartofler, Peberrodsovs, Bønner		Hyldebærsuppe Med Æbler
<b>Torsdag</b> 11-01	Koteletter, Kartofler,paprikasauce, Råkost Fiskeret Fra Skagen, Pasta		Ymerfromage Med Brombærsauce

Ret til ændringer forbeholdes.



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Januar - 2018

Afdeling: \_\_\_\_\_

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

## Hovedret 1 / Hovedret 2

## Biret

<b>Fredag</b> 12-01	Forloren Skildpadde, ½ Æg, Flútes Kalkunbryst, Kartoffler, Stuvet Spinat		Tunmousse M/ Flute
<b>Lørdag</b> 13-01	Høns I Aspargessauce, Kartoffler, Grønt		Hønskødsuppe M/ Urter, Kød-,melboller
<b>Søndag</b> 14-01	Sennepsribben M/ Skysovs,coleslaw		Moccafromage
<b>Mandag</b> 15-01	Røget Medister Kartoffler, Stuvet Hvidkål, Rosenkålråkost Sennepsribben M/ Skysovs,coleslaw		Sveskegrød, Mælk/fløde
<b>Tirsdag</b> 16-01	Lammesteg, Kartoffler, Skysauce, Carotter, Tyttebær. Ovn Æggekage Med Kartoffler/broccoli		Henkogt Fersken, Flødeskum
<b>Onsdag</b> 17-01	Kylling (marokansk) M/mandlerog Abrikos, Groft Brød Amerikansk Farsbrød, Sauce, Kartoffler, Blandet Salat		Tarteletter M/ Skinke, Ærter Og Gulerødder
<b>Torsdag</b> 18-01	Stegt Flæsk, Kartoffler, Persillesauce, Kløvet Gulerødder Gratin M/grøntsager, Tomatsmør		Hindbærgrød, Mælk/fløde
<b>Fredag</b> 19-01	Skipperlabskovs, Persille, Brød, Smør, Rødbeder Stegt Kylling M/ Skysovs, Majs		Solbæргеle, Råcreme
<b>Lørdag</b> 20-01	Pølser, Varm Kartoffelsalat , Ærter		Chokoladebudding M/flødeskum
<b>Søndag</b> 21-01	Gule Ærter, Sprængt Nakke/pølse, (sennep)		Æbleskiver, Brombærsyltetøj
<b>Mandag</b> 22-01	Fiskekrebinet, Kartoffler, Sovs, Grønt Kalkunsnitzel, Løse Ris, Sauce, Stegte Gulerødder/fennikel		Kong Gulerodssuppe, Med Croutoner



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Januar - 2018

Afdeling: \_\_\_\_\_

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

## Hovedret 1 / Hovedret 2

## Biret

<b>Tirsdag</b> 23-01	Stegt Nakke, Kartofler, Sauce, Hvidkålssalat  Ovnstegte Sild Med Æblesirup		Yoghurtdessert M/hindbær
<b>Onsdag</b> 24-01	Krebinetter , Kartofler, Stuvet Blomkål  Hjerter I Flødesauce, Mos, Kløvet Gulerodsmix		Rødgrød, Mælk/fløde
<b>Torsdag</b> 25-01	Skinke M. Grønlangkål, Kartofler  Lammefrikadeller, kartofler, Sauce, Rødbedtaziki		Lakserulle
<b>Fredag</b> 26-01	Dampet Fisk M/ Limesovs, kartofler, Broccoli  Andebryst M/ Skysovs, Rødkålssalat, surt		Appelsinfromage
<b>Lørdag</b> 27-01	Ungarsk Gullash M/ Løse Ris		Is, Marengs
<b>Søndag</b> 28-01	Svensk Farsskinke , Kartofler, Sauce, Grønt		Muldvarpeskud
<b>Mandag</b> 29-01	Kalkun I Ingefærsauce, Ris, Salat  Grønsagskrebinetter, Kartofler, Flødestuvet Helbladet Spinat		Tomatsuppe M. Nudler
<b>Tirsdag</b> 30-01	Kryddermarineret Kam Med Champignonsovs, Kartoffelkroetter  St. Fisk, Kartofler, Remouladesauce, Rosenkål		Trifli
<b>Onsdag</b> 31-01	Forloren Hare Med Bagte Rodfrugter  Stegt Kalvelever M/løg, Kartofler, Løgsauce, Rødbedesalat		Miniestronesuppe, Med Dagens Brød