



Værd at vide til dig som borger

TRÆNING (2.4.0 – 2.4.4)

Hvad er formålet med træning?

Høje-Taastrup Kommune lægger vægt på at du kan leve et så normalt og selvstændigt liv som muligt. Målet er, at du opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne. Hjælpen tilrettelægges i tæt samarbejde med dig og gives med respekt for dine ønsker.

Hvem kan få **hjælp?træning**

Hjælpen er til dig som har et behov for genoptræning eller vedligeholdende træning.

Hvad indgår i hjælpen?

Der skelnes mellem

- **Ikke-specialiseretAlmen** genoptræning fra hospital
- Genoptræning
- Vedligeholdende træning
- Vederlagsfri fysioterapi
- Vurderingspakke

Hvordan søger du om **hjælp?træning**?

Hvis du har været på hospital, så udleverer de en genoptræningsplan til dig. Når der er tale om almindelig genoptræning, vedligeholdende træning eller en specifik vurdering så kan du selv, dine pårørende, læge, hospital eller andre, som du har givet lov, kontakte Myndighedsteamet på Rådhuset, telefon 43 59 17 00 eller e-mail hjaelpemiddelteam@htk.dk

Hvem udfører **træning?hjælpen**?

Høje-Taastrup Kommunes Sundhedscenter .

Hvornår igangsættes **træning?hjælpen**?

Hovedreglen er at træning startes op indenfor 10 hverdage efter visitation. Har du en genoptræningsplan fra hospitalet, starter træningen hurtigst muligt og senest 10 hverdage efter modtagelse af planen.

Hvornår foregår **træning?hjælp**?

Træning foregår i dagtimerne.

Hvad forventes af dig?

Hvis du ikke ønsker træningen som følge af hospitalsindlæggelse, ferie m.v. skal du aflyse den hos Høje-Taastrup Kommunes: Sundhedscenter på telefon 4335 2484, senest dagen før.



Hvis der er aftalt hjemmetræning og du ikke åbner for terapeuten, kan det blive nødvendigt af hensyn til din sikkerhed, og med politiets mellemkomst, at rekvirere en låsesmed for at få adgang til dit hjem. Der kan blive tale om en egenbetaling

Hvis du udebliver fra træning i over 14 dage uden afbud, bliver du som hovedregel ikke tilbudt yderligere træning.

Terapeuten må ikke modtage gaver eller pengebeløb.

Yderligere information

Hjælpen ydes i overensstemmelse med Sundhedsloven §§ 7, 84, 140, 140a, 140b. Lov om social service §§ 86 og 88.

Du kan læse mere om alle kvalitetsstandarderne på kommunens hjemmeside samt takster på ydelser med brugerbetaling.