



VISITATIONSRETNINGSLINJER

2.4.2 VEDLIGEHOVDENDE TRÆNING Tr2-pakke

Hvem kan få træning

- Borgere med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, der har behov for hjælp til at vedligeholde deres færdigheder. Eksempelvis borgere der er alment svækkede eller har en kronisk sygdom. Træning ydes efter principperne for hverdagsrehabilitering, der har til formål at understøtte borgeren i at blive så uafhængig af hjælp som muligt

Hvornår kan borgeren få træning

Myndighedsteamet foretager en konkret, individuel vurdering af den enkelte borgers behov for målrettet vedligeholdende træning. Tildeling sker på basis af følgende kriterier:

Det er en generel forudsætning for visitation til vedligeholdende træning, at:

- Borgeren er over 18 år.
- Borgeren er motiveret eller kan motiveres til aktivt at indgå i et træningsforløb
- Borgeren er i risiko for at tabe funktionsevne eller evne til egenomsorg og har behov for vedligeholdende træning for at forebygge funktions tab. Borgeren har f.eks. behov for:
 - Almen vedligeholdende træning på hold, herunder orientering og vejledning om brug af hjælpemidler
- Der skal være behov for individuel støtte til at vedligeholde funktionsevnen. Der kan være tale om borgere, der har behov for særlig støtte f.eks. i forbindelse med nedsat syn, nedsat balanceevne eller psykisk skrøbelighed
- Visitor vurderer, at borgerens funktionsniveau kan vedligeholdes gennem målrettet træning
- Der kan ikke visiteres til vedligeholdende træning, hvis der alene er tale om en dublering af eksisterende tilbud, som borgeren modtager efter andre bestemmelser, som f.eks. vederlagsfri fysioterapi
- Vedligeholdende træning skal bidrage til at afhjælpe væsentlige følger af nedsat funktionsevne

Tr2-pakken (Vedligeholdende træning)

Borgerens funktionsniveau medfører en af følgende begrænsninger i forhold til en eller flere daglige aktiviteter:

Lette begrænsninger:

- Borgeren er den aktive part og kan med let personassistance udføre aktiviteten
- Borgeren kan overkomme og overskue og tage initiativ til de fleste elementer indenfor funktionsområdet, men kan have et lille behov for støtte til funktionen

Moderate begrænsninger:

- Borgeren er den aktive part og kan under forudsætning af moderat personassistance udføre aktiviteten
- Borgeren klarer stort set at overkomme/overskue/tage initiativ til en eller flere funktioner indenfor funktionsområdet med eller uden hjælpemidler

Svære begrænsninger:

- Borgeren deltager og kan, under forudsætning af omfattende

- personassistance, udføre aktiviteten
- Borgeren har vanskeligt ved, at overkomme/ overskue/ tage initiativ til de fleste funktioner indenfor funktionsområdet med eller uden hjælpemidler

Totale begrænsninger:

- Borgeren er ude af stand til at udføre aktiviteten og har behov for fuldstændig personassistance
- Borgeren er ude af stand til at overkomme/overskue/tage initiativ til funktioner inden for funktionsområdet på trods af hjælpemidler

Oftest er der tale om vedligeholdende træning 1 gang om ugen i op til 6 måneder.

Pris

Ingen brugerbetaling til træning, men der kan forekomme betaling for evt. kørsel. Se særskilt takstbilag

Hvordan får borgeren besked om afgørelse?

Afgørelsen meddeles skriftligt til borgeren. Ved afslag informeres om klagemulighed.
Ved bevilling af ydelse sendes besked til leverandøren.

Opstart af træning

- Den visiterede borger kontaktes med oplysning om tid og sted for påbegyndelse af den vedligeholdende træning
- Vedligeholdende træning startes op hurtigst muligt og senest 10 hverdage efter borgeren er visiteret

Dokumentation

- Borgeren sætter det retningsgivende mål i samarbejde med visitator
- Visitator beskriver bevilget træning i omsorgssystemet. Formålet med træningen skal klart fremgå af beskrivelsen
- Dato for påbegyndelse af træningen registreres i omsorgssystemet af leverandøren

Hvilket omfang har træningen?

- Der tilbydes oftest vedligeholdende træning 1 gang om ugen som holdtræning eller selvtræning.
-
- Tidsmæssigt er træningen begrænset til en periode, hvor borgerens tilstand efter en faglig vurdering fortsat kræver støtte og vejledning til at vedligeholde og eventuelt forbedre borgerens færdigheder. Det medfører, at der kan være behov for forlængelse eller genoptagelse af den vedligeholdende træning
- Alle vedligeholdende hold holder pause i forbindelse med sommeren og på helligdage

Hvilket indhold har træningen?

Vedligeholdende træningsaktiviteter

Indholdet i et træningsforløb afhænger af den enkelte borgers behov, helbredstilstand, træningsformåen og formålet med træningen og kan bl.a. indeholde følgende aktiviteter:

- Fysiske aktiviteter i form af holdtræning og/eller selvtræning efter instruktion
- Gruppeaktiviteter med træning af almindelige daglige færdigheder samt kognitiv træning (træning af mentale funktioner, f.eks. systematisering og planlægning af daglige rutiner) f.eks. apopleksihold
- Rådgivning og vejledning Information og samtale / undervisning om sygdomme og andre relaterede emner

Planlægning og start af træning

Ved træningsforløbets start kortlægges det, hvilke forventninger borgeren har til den vedligeholdende træning, og terapeuten beskriver i samarbejde med borgeren:

- Kort- og langsigtet mål for den vedligeholdende træning
- Indholdet i træningen (hvilke aktiviteter indgår i træningen, hvor foregår det, over hvor lang tid m.v.)
- Borgerens funktionsniveau (scoring)
- Terapeuten udarbejder en skriftlig træningsplanaftale og udleverer den til borgeren
- Foreløbig dato for slutsamtalen

Træningsforløbet vurderes og dokumenteres løbende ~~og dokumenteres~~.

Slutevaluering

- Terapeuten foretager slutevaluering i samarbejde med borgeren i forbindelse med, at træningsforløbet afsluttes, indeholdende
- Henvissningsårsag
- Træningsperiode og -intensitet
- Evaluering og effektscoreing i forhold til realiserede målsætninger og forbedret funktionsniveau
- Gennemgang af hvilke ydelser, herunder hjælpemidler, borgeren har modtaget under træningen
- Der konkluderes på træningen og opstilles fremtidige mål for træning, herunder hvordan borgeren selv kan vedligeholde og følge op på de resultater, der er nået
- Kortlægning af muligheder for træning i andet regi
- Stillingtagen til om der skal søges om yderligere træning i kommunalt regi

Opgaver der ikke må varetages ifølge kvalitetsstandard

- Behandling som eksempelvis massage, udspænding, varme/ kuldebehandling, ultralyd og lignende gives ikke som selvstændige ydelser. Disse ydelser udføres af privatpraktiserende fysioterapeuter med henvisning fra egen læge
- Udlevering af personlige mindre træningsredskaber som træningselastikker og lignende
- Vedligeholdende træning kan ikke byttes til andre ydelser

Dokumentation

Træningsplan, herunder mål, handling og funktionsniveau m.v., samt slutevaluering dokumenteres i omsorgssystemet.

Hvem løser opgaven?

Træningen udføres af Høje-Taastrup Kommunes Sundhedscenter.

Krav til leverandøren

Situationsbestemt rengøring ved hjemmetræning

Når medarbejderen er i borgerens hjem, skal rengøring efter pludseligt opståede situationer altid løses, når det kan være til gene eller fare for borgeren, f.eks. en væltet sodavand der skal tørres op. Dette gælder uanset hvilken omsorgskategori, der er årsagen til at medarbejderen er i borgerens hjem. Generelt gælder det, at der ryddes op efter eget besøg.

Observationspligt af borgerens almene tilstand

Medarbejdere der er i kontakt med borgeren if. træning på Sundhedscenteret Espens Vænge m.v. har pligt til at melde tilbage til relevante samarbejdsparter ved ændringer af funktionsevnen i både positiv og negativ retning. Medarbejdere der er i borgerens hjem forventes altid at handle på uopsættelige situationer efter fald, ved sygdom m.v.

Personale

- Autoriserede fysioterapeuter
- Autoriserede ergoterapeuter
- Efter delegat fra autoriserede fysio- og ergoterapeuter: Andre personalegrupper med de nødvendige uddannelsesmæssige kvalifikationer
- Det er et krav, at det udførende personale er bekendt med Høje-Taastrup Kommunes kvalitetsstandard for ydelsen og at ydelsen udføres i overensstemmelse med denne

Mødet med borgeren

- Ved afbud fra borger eller træningscenter vil der ud fra en individuel faglig vurdering blive taget stilling til eventuel erstatningstræning
- Borgere der har ændret funktionsniveau efter f.eks. sygdom eller indlæggelse, revurderes

Dokumentation

- Borgeren sætter det retningsgivende mål i samarbejde med visitator
- Visitator beskriver bevilget træning i omsorgssystemet. Formålet med træningen skal klart fremgå af beskrivelsen
- Dato for påbegyndelse af træningen registreres i omsorgssystemet af leverandør
- Leverandøren skal afmelde visiteret træning hos visitationen, hvis borgeren ikke har behov for den visiterede træning
- ~~Borgere, der er fraværende i mere end 4 uger vil som hovedregel blive afsluttet~~
- Borgere, der er fraværende i mere end 14 dage eller som udebliver uden afbud mere end 2 gange vil som hovedregel blive afsluttet

Kvalitetskrav til den leverede hjælp

- At alle borgere senest 15 hverdage efter påbegyndt træning har fået udarbejdet en individuel træningsplan med mål og aktiviteter

- At der arbejdes målrettet på at borgeren kan vedligeholde fysiske, psykiske og sociale færdigheder
- ~~At der kan måles en effekt i form af bevaret og eventuelt forøget funktionsniveau hos 80 % af de borger, der modtager træning~~
- ~~At 80 % af borgerne der modtager træning er tilfredse med træningsforløbet.~~
- "Der gennemføres tilfredshedsmålinger hvert andet år efter KL's vejledning om "Sammenlignelige brugertilfredshedsundersøgelser på genoptræningsområdet"
- At alle fravigelser fra de visiterede ydelser noteres i omsorgssystemet med begrundelse for afvigelsen
- At tilrettelæggelsen og gennemførelsen af træningen koordineres med øvrige ydelser som borgeren modtager, så borgeren oplever helhed i den samlede indsats

Relaterede kvalitetsstandarder

- 2.4.0 ~~Ikke-specialiseret~~ Almen genoptræning fra hospital
- 2.4.1 Genoptræning
- 2.4.4 Vederlagsfri fysioterapi
- 2.6 Hjælpemidler
- 2.7.1 Befordring
- 3.1.1 Visitation til personlig og praktisk hjælp m.v.
- 3.3.8 Kvalitetsmålinger træning

Lovhenvisninger

Vedligeholdende træning er reguleret i Lov om Social Service §§ 86 stk. 2 og 88 stk. 3.

Kommunen er forpligtet til at udarbejde kvalitetsstandarder for vedligeholdende træning, jf. Lov om Social Service § 139.

Ydelsesspecifikation, vedligeholdende træning

Ydelsesspecifikationen indeholder en specificering af de krav, der fremgår af kvalitetsstandard for vedligeholdende træning. Der visiteres til vedligeholdende træning i 6 måneders forløb, ikke til enkelttydelser.

Handlinger, der er nødvendige for at kunne udføre vedligeholdende træningen, som hører under ydelsestyperne nedenfor, men som ikke findes i nedenstående liste, f.eks. oprydning i forbindelse med udførelse af opgaven (afvaskning af diverse remedier m.v.), forventes udført i forbindelse med løsningen af opgaven.

YDELSE	AKTIVITETER
Vedligeholdende holdtræning	<p>Vedligeholdende holdtræning foregår på træningscenter, på plejecentre eller i lokalmiljø (f.eks. fælleslokaler i forbindelse med ældreboliger).</p> <p>Holdene oprettes efter behov og kan være:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gymnastikhold (overvejende fysisk træning) • Gymnastikhold (fysisk træning og socialt/forebyggende indhold) • Osteoporosehold

- | | |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none">• Diagnoserelaterede hold• Behovsrelaterede hold, eks. balancehold |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

På holdene gives rådgivning og vejledning om sygdomme og andre relaterede emner~~På holdene orienteres og vejledes om eksisterende og nye hjælpemidler.~~