

## **Den faglige udfordring**

Sundheds- og Omsorgsområdet i Høje-Taastrup Kommune kendes på høj faglighed og kvalitet, og en helhedsbaseret tilgang til borgeren. I det interprofessionelle samarbejde spiller social- og sundhedshjælperen en aktiv rolle i at medvirke til at sikre dette, bl.a. igennem brug af den viden de får, fordi de er tættest på borgeren i det daglige arbejde.

Som fag-professionel skal man mestre egen rolle, så borgeren altid oplever en professionel indsats. Social- og sundhedshjælperen arbejder ud fra fagprofilen, som bl.a. danner rammen for, hvad social- og sundhedshjælperen fagligt tilfører det interprofessionelle samarbejde.

## **Brug af vedtagne redskaber i pleje- og omsorgsarbejdet**

Social- og sundhedshjælperen er med til at sikre brugen af de redskaber, som er vedtaget i Sundheds- og Omsorgscentret. Det drejer sig f.eks. om IPLS-metoden (Inter Professionel Læring og Samarbejde), borgerkonferencer, målsætningsmøder, forflytning, triagering og ændringskema.

## **Kerneopgaven**

Kerneopgaven i Sundheds- og Omsorgscentret er, at vi "Sammen med borgeren, og med kompetent tværfagligt samarbejde, understøtter borgerne i at leve et godt liv".

Social- og sundhedshjælperen udfører omsorgsopgaver, pleje og praktisk bistand, og har færdigheder i at observere og genkende symptomer på ændrede trivsels- og sundhedstilstande, som de kan redegøre for og dokumentere. De motiverer og aktiverer borgeren ud fra en rehabiliterende tilgang, med henblik på at udvikle, vedligeholde og bevare dennes ressourcer.

Social - og sundhedshjælperen arbejder ud fra en omsorgs- og sundhedsfremmende tilgang og bidrager til, at borgeren oplever sammenhæng og kontinuitet, og tager udgangspunkt i en individuel og helhedsorienteret omsorg og pleje på baggrund af borgerens værdier og behov.

Social- og sundhedshjælperen varetager sygeplejeopgaver efter delegation, og kan oplæres til grundlæggende sygeplejeindsatser hos en enkelt borger. OBS mulighed for link

## **Lovgivningen**

Social- og sundhedshjælperen arbejder ud fra Serviceloven, og udfører delegerede sygeplejeindsatser ifølge Sundhedsloven.

## Social- og sundhedshjælperens funktionsområder

### At udføre personlig og praktisk hjælp og omsorgsindsatser

Social- og sundhedshjælperen arbejder sundhedsfremmende og forebyggende og med fokus på tidlig opsporing, og planlægger og udfører personlig pleje og praktisk hjælp ud fra en rehabiliterende tilgang i samarbejde med borgeren. Indsatserne koordineres i et tæt samarbejde med andre relevante fagpersoner.

#### Derfor skal social- og sundhedshjælperen i mødet med borgeren

- Afdække og udføre pleje- og omsorgsopgaver ud fra en forståelse af menneskets grundlæggende fysiske, psykiske og sociale behov
- Løbende observere ændringer i borgerens almene sundhedstilstand og handle derpå
- Medvirke i udførelse af udvalgte grundlæggende sygeplejeindsatser inkl. medicin givning ved stabile forløb og i henhold til kommunens retningslinjer
- Efter oplæring udføre delegerede basale palliative indsatser i den tidlige, sene og terminale fase efter Sundhedsloven
- Arbejde ud fra de hygiejniske principper og forebygge smittespredning
- Sikre korrekt anvendelse af hjælpemidler

### At arbejde forebyggende og rehabiliterende

Social- og sundhedshjælperen arbejder rehabiliterende ud fra en faglig vurdering af den enkelte borgers situation og behov, og tilrettelægger og evaluerer praktisk hjælp ud fra borgerens behov for og evne til egenomsorg.

#### Derfor skal social- og sundhedshjælperen i mødet med borgeren

- Anvende viden om fysiske, psykiske og sociale handicaps og betydningen af, at kunne mestre hverdagslivet med funktionstab og/eller funktionsnedsættelse
- Anvende viden om netværkets betydning for borgerens rehabilitering i den social- og sundhedsfaglige indsats
- Vejlede om kommunale, private og frivillige aktivitetstilbud – OBS mulighed for link
- Anvende en pædagogisk tilgang herunder inddrage borgerens livshistorie, når borgeren skal motiveres og understøttes i at bevare sundhed, trivsel og funktionsevne
- Motivere og støtte i forhold til sundhedsfremme og forebyggelse generelt
- Anvende sin viden om ernæringsrigtig kost, måltidets betydning og anretning af mad med et sundhedsfremmende sigte

## At koordinere og formidle

Social- og sundhedshjælperen er løbende ansvarlig for at koordinere samarbejde og indsatser med den enkelte borger, pårørende, de tværfaglige samarbejdspartnere og andre relevante kolleger, i et ligeværdigt samarbejde, hvor man gør brug af hinandens ressourcer.

Social- og sundhedshjælperen kommunikerer, vidensdeler og samarbejder målrettet med fokus på at sikre det bedst mulige samarbejde med alle involverede.

### Derfor skal social- og sundhedshjælperen

- Tage medansvar for at opgaver løses, og tilrettelægges og udføres sikkerhedsmæssigt og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt og i et tæt samarbejde med borgeren
- Sikre, at relevante samarbejdspartnere er inddraget i alle situationer, hvor behovet for hjælp ændrer sig, inklusive akutte situationer
- Have viden om, og anvende metoder til at forebygge konflikter, vold og magt i forbindelse med omsorg og pleje af borgere
- Være kontaktperson for flere borgere ad gangen
- Sikre, at al dokumentation er i henhold til vejledning for skriftlig dokumentation

## At udvikle

Social- og sundhedshjælperen understøtter borgerens udvikling ved at holde fokus på motivation bl.a. igennem en anerkendende tilgang i samarbejdet.

Social- og sundhedshjælperen arbejder ressourcebevidst i dagligdagen, og tager ansvar for egen og andres sikkerhed i borgerens hjem, samt forholder sig kritisk og reflekterende til det daglige arbejde, for at forbedre egen praksis.

### Derfor skal social- og sundhedshjælperen

- Løbende deltage i forskellige udviklingstiltag som supervision, vejledning og undervisning, nye indsatser til borgere og pårørende, projektarbejde, udviklingssamarbejde med kollegerne samt medvirke til kvalitetssikring og udvikling af pleje, omsorg og rehabiliterende indsatser
- Medvirke ved uddannelse af elever og studerende, og i introduktion og oplæring af nye kolleger
- Være ansvarlig for at søge ny viden, og være opsøgende omkring egen faglige og personlige udvikling

# PROFIL

## SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPER

I Høje-Taastrup Kommune

