

# Hverdagen med demens i Høje Taastrup Kommune

Tilbud til borgere med demens  
og deres pårørende

# 2017



Høje-Taastrup  
Kommune

Rie Schou  
Demenskonsulent  
riesc@htk.dk  
4359 1699

Gry Segoli  
Demenskonsulent  
gryse@htk.dk  
4359 1732



## Optimistgruppen

Optimistgruppen er en gruppe til borgere med lettere demens. Gruppens formål er at bidrage til at skabe en god hverdag til borgere med en demenssygdom.

Demenskonsulenterne deltager i gruppen sammen med frivillige.

Hvert møde er fra kl 10-12 i Pensionisternes Hus, Bygaden 21, 2630 Taastrup  
Der er en brugerbetaling på 25 kr, der går til forplejning, samt sociale aktiviteter.

### Datoer for Optimistgruppen er:

Januar	Torsdag d. 12/1	Torsdag d. 26/1	
Februar	Torsdag d. 9/2	Torsdag d. 23/2	
Marts	Torsdag d. 9/3	Torsdag d. 23/3	
April	Torsdag d. 6/4	Torsdag d. 20/4	
Maj	Torsdag d. 4/5	Torsdag d. 18/5	
Juni	Torsdag d. 1/6 - sommerudflugt	Torsdag d. 15/6	Torsdag d. 29/6
August	Torsdag d. 10/8	Torsdag d. 24/8	
September	Torsdag d. 7/9	Torsdag d. 21/9	
Oktober	Torsdag d. 5/10	Torsdag d. 19/10	
November	Torsdag d. 2/11	Torsdag d. 16/11	Torsdag d. 30/11
December	Torsdag d. 14/12 - Julefrokost		

## Café Husk

Café Husk er en café til borgere med demens og deres pårørende. Formålet med caféaftenerne er at skabe grundlag for social aktivitet. Hver caféaften har et indslag, der har relevans for familier, der lever med en demenssygdom. Der er ligeledes musiske indslag og mulighed for at få vendt stort og småt. Demenskonsulenterne og frivillige deltager i caféaftenerne, der afholdes i Pensionisternes Hus, Bygaden 21, 2630 Taastrup

### Datoer for Café Husk er:

Januar	Tirsdag d. 31/1 kl 18-20	25 kr.
Februar	Tirsdag d. 28/2 kl 18-20	25 kr.
Marts	Tirsdag d. 28/3 kl 18-20	Spisning 50 kr –tilmelding
April	Tirsdag d. 25/4 kl 18-20	25 kr.
Maj	Tirsdag d. 30/5 kl 18-20	25 kr.
Juni	Tirsdag d. 27/6 kl 18-20	Sankt Hans på Espens Vænge 50 kr –tilmelding
August	Tirsdag d. 29/8 kl 18-20	25 kr.
September	Tirsdag d. 26/9 kl 18-20	Spisning 50 kr –tilmelding
Oktober	Tirsdag d. 31/10 kl 18-20	25 kr.
November	Tirsdag d. 28/11 kl 18-20	25 kr.
December	Tirsdag d. 12/12 kl 18-20	Julebanko og æbleskiver 25 kr

## Pårørendegruppe

Dette er et åbent tilbud til pårørende til borgere med demens. Demenskonsulenterne er til stede ved møderne, der foregår i Pensionisternes Hus, Bygaden 21, 2630 Taastrup

### Datoer for pårørendegruppe er:

Januar	Fredag d. 13/1 kl 10-12
Februar	Fredag d. 3/2 kl 10-12
Marts	Fredag d. 3/3 kl 10-12
April	Fredag d. 7/4 kl 10-12
Maj	Fredag d. 5/5 kl 10-12
Juni	Fredag d. 2/6 kl 10-12
Juli	Fredag d. 7/7 kl 10-12
September	Fredag d. 1/9 kl 10-12
Oktober	Fredag d. 6/10 kl 10-12
November	Fredag d. 3/11 kl 10-12
December	Fredag d. 1/12 kl 10-12

## Pårørendegruppe for erhvervsaktive

Demenskonsulenterne afholder pårørende café 3 gange i foråret. Der vil der være mulighed for at komme og høre om forskellige emner, der kan være relevante for pårørende til en borger med demens.

Pårørendecafé afholdes på Sundhedscenteret Espens Vænge, Espens Vænge 44, 2630 Taastrup

### Datoer for Pårørende café er:

September	Tirsdag d. 5/9 Kl 16.30-18
Oktober	Tirsdag d. 3/10 Kl 16.30-18
November	Tirsdag d. 7/11 Kl 16.30-18

