

Hverdagen med demens i Høje Taastrup Kommune

Tilbud til borgere med demens
og deres pårørende

2018



Høje-Taastrup
Kommune

Rie Schou
Demenskonsulent
riesc@htk.dk
4359 1699

Gry Segoli
Demenskonsulent
gryse@htk.dk
4359 1732



Tilbud til borgere med demens og deres pårørende

Optimistgruppen

Optimistgruppen er en gruppe til borgere med lettere demens. Gruppens formål er at bidrage til at skabe en god hverdag til borgere med en demenssygdom.

Demenskonsulenterne deltager i gruppen sammen med frivillige.

Tidspunktet er fra kl 10-12 i Pensionisternes Hus, Bygaden 21, 2630 Taastrup

Der er en brugerbetaling på 25 kr, der går til forplejning, samt sociale aktiviteter.

Bemærk at gruppen stopper til juni, da der vil blive oprettet et trænings/samværstilbud, der erstatter dette tilbud.

Datoer for Optimistgruppen er:

Januar	Torsdag d. 11/1	
Februar	Torsdag d. 8/2	Torsdag d. 22/2
Marts	Torsdag d. 8/3	Torsdag d. 22/3
April	Torsdag d. 5/4	Torsdag d. 19/4
Maj	Torsdag d. 17/5	Torsdag d. 31/5
Juni	Torsdag d. 14/6 - Sommerudflugt	Torsdag d. 28/6

Café Husk

Café Husk er en café til borgere med demens og deres pårørende. Formålet med caféaftenerne er at skabe grundlag for social aktivitet. Hver caféaften har et indslag, der har relevans for familier, der lever med en demenssygdom. Der er ligeledes musikalsk indslag og mulighed for at få vendt stort og småt. Demenskonsulenterne og frivillige deltager i caféaftenerne.

Tidspunktet er fra kl 18-20 i Pensionisternes Hus, Bygaden 21, 2630 Taastrup

Datoer for Café Husk er:

Januar	Tirsdag d. 30/1	25 kr.
Februar	Tirsdag d. 27/2	25 kr.
Marts	Tirsdag d. 20/3	Spisning 50 kr – tilmelding
April	Tirsdag d. 24/4	25 kr.
Maj	Tirsdag d. 29/5	25 kr.
Juni	Tirsdag d. 26/6	Sankt Hans på Espens Vænge, 50 kr og tilmelding

Tilbud til borgere med demens og deres pårørende

Pårørendegruppe

Dette er et åbent tilbud til pårørende til borgere med demens, men man skal have talt med demenskonsulenterne inden første gang. Demenskonsulenterne er til stede ved møderne.

Tidspunktet er fra kl 10-12 i Pensionisternes Hus, Bygaden 21, 2630 Taastrup.

Datoer for pårørendegruppe er:

Januar	Fredag d. 5/1
Februar	Fredag d. 2/2
Marts	Fredag d. 2/3
April	Fredag d. 6/4
Maj	afløst
Juni	Fredag d. 1/6
Juli	Fredag d. 6/7

Pårørendecafé for erhvervsaktive

Demenskonsulenterne afholder pårørendecafé 3 gange i foråret. Der vil der være mulighed for at komme og høre om forskellige emner, der kan være relevante for pårørende til en borger med demens.

Pårørendecafé afholdes på Sundhedscenteret Espens Vænge, Espens Vænge 44, 2630 Taastrup, Tidspunkt fra kl 16.30-18

Datoer for Pårørende café er:

Februar	Tirsdag d. 13/2
Marts	Tirsdag d. 13/3
April	Tirsdag d. 10/4