



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Oktober - 2017

Afdeling: Bæboer

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

## Hovedret 1 / Hovedret 2

## Biret

<b>Søndag</b> 01-10	Forloren And, Kartofler, Sauce, Rødkål		Ananasfromage
<b>Mandag</b> 02-10	Pølser, Varm Kartoffelsalat, Grønt Porretærte M. Salat		Brombærgrød, Mælk/fløde
<b>Tirsdag</b> 03-10	Gullach, Mos, Bønner, Græskar Pizza Med Grøn Salat	(o)	Kold Hybensuppe Med Flødeskum
<b>Onsdag</b> 04-10	Stegt Kalvelever M/løg, Kartofler, Løgsauce, Rødbedesalat Hofgryde, Mos, Grønt	(kl)	Blomkålssuppe Med Rist. Rugbrødsdrys
<b>Torsdag</b> 05-10	Kalvefrikasse, Kartofler Kødrand M/blomkål, Kartofler, Sauce, Persille	(kl)	Kalvekødsuppe M/ Urter, Kød-, Melboller
<b>Fredag</b> 06-10	Stegt Sild, Hvid Løgsauce, Kartofler, Grønt Chili Con Carne, Pasta		Chokoladebudding M/flødeskum
<b>Lørdag</b> 07-10	Stegt Fisk Kartofler, Dild Sauce, Gulerodsråkost	(o)	Sveskegrød, Mælk/fløde
<b>Søndag</b> 08-10	Stegt Medister, Kartofler, Brun Sauce, Rødkål	(S)	Kærnemælksfromage M. Saftsovs
<b>Mandag</b> 09-10	Brunkål, Flæsk, Pølse, Hjemmebagt Rugbrød Kyllingebryst, Kartofler, Champignonsauce, Ærter/løg	(O)	Æbleskiver, Syltetøj
<b>Tirsdag</b> 10-10	Nakkekam, Skysauce, Kartofler, Gulerødder, Blomkål Lammefrikadeller, kartofler, Sauce, Rødbedtziki	(s)	Pæretrifli
<b>Onsdag</b> 11-10	Brændende Kærlighed, (rødbeder) Karrykål M. Groft Brød	(S)	Kong Gulerodssuppe, Med Croutoner



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Oktober - 2017

Afdeling: \_\_\_\_\_

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

## Hovedret 1 / Hovedret 2

## Biret

<b>Torsdag</b> 12-10	Hjertefrikadeller, Kartoffler, Sauce, Bønnesalat Med Perlespelt Kalkunbryst, Kartoffler, Stuvet Spinat, Gulerødder		Hyldeblomst- Limemousse
<b>Fredag</b> 13-10	Hakkebøf, Løg, Kartoffler, Sauce, Nordisk Tzaziki Med Kål Dampet Fisk M/krydderfars, kartofler, vinsauce, broccoli	(o)	Fløjelsdessert, Saftsauce
<b>Lørdag</b> 14-10	Frikadeller, Kartoffler, Brun Sauce, Rødkål	(s)	Æble I Yoghurtcrem
<b>Søndag</b> 15-10	Kogt Oksebryst M. Kartoffler, Peberrodssauce, Grønt	(o)	Romfromage
<b>Mandag</b> 16-10	Irsk Stuvning, Nybagt Rugbrød	(s)	Blåbær/hindbærsuppe
<b>Tirsdag</b> 17-10	Jægersteg, Kartoffler, Sauce, Waldorfsalat (asier)	(s)	Stikkelsbærgrød, Mælk/fløde
<b>Onsdag</b> 18-10	Stegt Flæsk, Kartoffler, Persillesauce, Kløvet Gulerødder	(S)	Blommetrifli
<b>Torsdag</b> 19-10	Portugisisk Ovnret, Ris,grønt	(S)	Trekornsgrød, Abrikoskompot
<b>Fredag</b> 20-10	Damp. Laks, Hollandaisesovs, Kartoffler, Asparges		Tomatsuppe M. Fyld
<b>Lørdag</b> 21-10	Kalkunbryst, Kartoffler, Svampesauce, Rosenkål	(Ka)	Kirsebærdessert
<b>Søndag</b> 22-10	Grønkålssuppe, Sprængt, Kam (sennep)	(s)	Pandekage, Jordbærsyltetøj



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Oktober - 2017

Afdeling: \_\_\_\_\_

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

## Hovedret 1 / Hovedret 2

## Biret

<b>Mandag</b> 23-10	Italiensk Kødsauce, Revet Ost, Mos,	(o)	Tarteletter M/fiskefyld
<b>Tirsdag</b> 24-10	Ribbensteg, Kartoffler, Sauce, Rødkål Urtekarbonader, Kartoffler, Stuvet Spinat	(S)	Æbletrifli
<b>Onsdag</b> 25-10	Hjertegullasch, Mos, Rysteribs Kartoffelfrikadeller, Stuvet Spinat, Råstegte Gulerødder,	(kl (indmad))	Grøn Vintersuppe Med Coutons
<b>Torsdag</b> 26-10	Gratin Med Skinke Og Grønsager, Tomatsmør, Brød Fiskefrikadelle M. Kartoffler, dildsauce, Majs	(S)	Budding, Frugtsauce
<b>Fredag</b> 27-10	Koteletter, Kartoffler, Sauce, Grønkålssalat Med Perlebyg Brasieret Bov M. Svampe Og Rodfrugter	(S)	Skinkemousse M. Dressing, Flutes
<b>Lørdag</b> 28-10	Oksefad M. Løg, æble. Ris, Salat Og Flutes	(o)	Henkogt Pære Med Flødeskum
<b>Søndag</b> 29-10	Krebinetter M. Stuv. Ærter Og Gulerødder, Kartf.	(s)	Ymerfromage Med Brombærsauce
<b>Mandag</b> 30-10	Oksekød I Fad (rødbeder) Selleribøf, Løg, Kartoffler, Sauce, Grønt		Ribsgrød, Mælk/fløde
<b>Tirsdag</b> 31-10	Mørbradgryde, Mos, Ærter Fyldte Pandekager M. Fiskefyld, Salat	(s)	Frugtsuppe Med Creme Fraiche