



Menuplan - Plejecenter Henriksdal

September - 2017

Afdeling: Cafe

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

Hovedret 1 / Hovedret 2

Biret

Fredag 01-09	Dampet Fisk, Kartoffler, Sauce, Stegte Grønsager Porretærte M. Salat		Alliancegrød, Mælk/fløde
Lørdag 02-09	Gullachsuppe, Grovflûte		Æblekage
Søndag 03-09	Rullesteg, Kartoffler, Skysauce, Agurkesalat	(O)	Ymerfromage, Frugtsauce
Mandag 04-09	Pølser, Varm Kartoffelsalat , Ærter Lakselasagne M. Blandet Salat	(s)	Solbærsuppe M/ Tvebakker
Tirsdag 05-09	Hamburgerryg, Kartoffler, Sauce, Grøntsagssymfoni Kalkunsnitzel, Stuvet Savojkål, Kartoffler	(s)	Miniestronesuppe, Med Dagens Brød
Onsdag 06-09	Stegt Kalvelever M/løg, Kartoffler, Sauce, Solbærløde Boller I Karry, Ananasris, Bønner	(kl)	Stikkelsbærrød, Mælk/fløde
Torsdag 07-09	Navarin, Mos, Grønt Stegt Fisk Kartoffler, Dild Sauce, Gulerodsråkost	(s)	Juliennesuppe, Grovflûte
Fredag 08-09	Krebinetter M. Stuv. Ærter Og Gulerødder, Kartf. Karrykål M. Groft Brød	(s)	Kvarkdessert M/kirsebær
Lørdag 09-09	Nakkekam, Skysauce, Kartoffler, Gulerødder, Blomkål		½ Æg M.rejer , Dressing, Flute
Søndag 10-09	Farsbrød Med Champignon, Kartoffler, Sauce, Salat		Citronfromage
Mandag 11-09	Argentinsk Biksemad, Groft Brød Indbagt Fisk, Pasta, Krydret Tomatsauce,grønt	(o)	Henkogt Pære Med Flødeskum



Menuplan - Plejecenter Henriksdal

September - 2017

Afdeling: _____

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

Hovedret 1 / Hovedret 2

Biret

Tirsdag 12-09	Grillkøller, Kartofler, Sauce, Majs Vegetarret M. Kål Og Couscous		Chokoladefromage
Onsdag 13-09	Røget Medister, Kartofler, Stuvet Spinat Kalkun I Ingefærsauce, Ris, Salat	(s)	Tunmousse Med Dressing, Kuvertbrød
Torsdag 14-09	Kogt Kalv, Kartofler, Frikassesauce Vegetargryde		Tomatsuppe M. Nudler
Fredag 15-09	Forloren Hare, Kartofler, Vildtsauce, Ribsgøle, Grønt Squashtærte, Grøn Salat	(o,s)	Fløjelsdessert, Saftsauce
Lørdag 16-09	Kødboller I Tomatsauce Med Spaghetti		Æblesuppe M/ristet Brødtern
Søndag 17-09	Kyllingebryst M. Bambusskud, Kartofler, Majs		Ris A L'mande, Frugtsauce
Mandag 18-09	Chili Con Carne, Mos, Ærter Nøddefrikadeler, Kartofler, Stv. Spinat	(o)	Henkogt Frugt Med Råcreme
Tirsdag 19-09	Farseret Kalkun, Kartofler, Sauce, Waldorff Salat Hjertegryde, Mos, Blandet Salat	(ka,s)	Budding, Frugtsauce
Onsdag 20-09	Blomkålsgratin, Tomatsauce Høstgryde	(s)	Kirsebærtrifli
Torsdag 21-09	Fiskefrikadelle M. Kartofler, dildsauce, Majs Brændende Kærlighed Råkost		Blommegrød, Mælk/fløde
Fredag 22-09	Kogt Høne, Kartofler, Asparagessauce, Svitset Grønt Bagt Peberfrugt, Grønt, Flûte		Hønsekødsuppe M/ Urter, Kød-, melboller



Menuplan - Plejecenter Henriksdal

September - 2017

Afdeling: _____

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

Hovedret 1 / Hovedret 2

Biret

Lørdag 23-09	Kalkunkrydderbøf, Ovnstegtkartofler, Svampesauce, Grønt		Elegant Lakseforret M. Flutes
Søndag 24-09	Gyrosstegt Skinkesteg, Flødekartofler, Broccoli	(s)	Budding M. Saftsauce
Mandag 25-09	Skipperlabskovs, Persille, Brød, Smør, Rødbeder Stegt Sild, Hvid Løgsauce, Kartoffler, Grønt	(o)	Is Med Vafler
Tirsdag 26-09	Spr. Svinekam I Smuk Sauce, Kartoffler, Bønner Hjertefrikadeller, Kartoffler, Sauce, Ganituregrønt		Jordbærkoldskål
Onsdag 27-09	Leverstroganoff, Mos, rødbeder, Grønt Koteletter I Fad, Kartoffler, Ærter	(kl)	Tyttebær-pæregrød, Mælk/fløde
Torsdag 28-09	Frikadeller, Kold Kartoffelsalat, Oksegryde M. Gule., rød Peber, Kartf.		Fløderand M. Saftsovs
Fredag 29-09	Dampet Fisk, Kartoffler, Grøntsagssauce, Brocoliblanding Kyletter, Rismix, Orientalisk Sauce,		Kartoffel - Porresuppe
Lørdag 30-09	Sensommergryde M. Øl, Kartoffler		Torskerognstatar, Flute