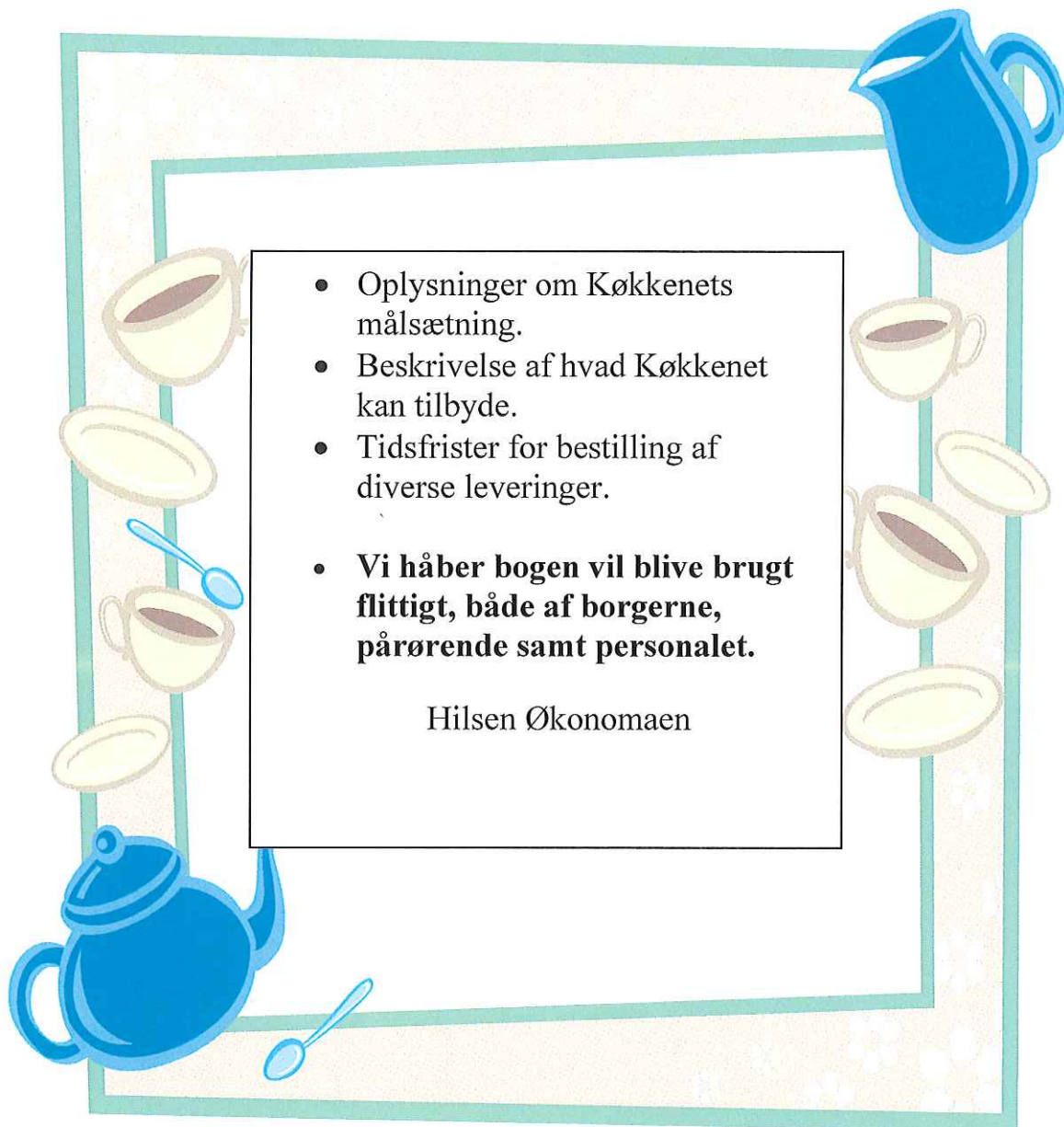


# Kosthåndbog



*Borgere der bor på plejecentrene har mulighed for at vælge:*

- 
- *Hele servicepakken med eller uden tilvalg af kapselvarer (øl & vand).*
  - *Dele af servicepakken:*
    - *Morgen incl. Formiddagskaffe.*
    - *Middag incl. Eftermiddagskaffe.*
    - *Aften incl. Aftenkaffe.*

*Ved specielle behov for diætkost, småtpisende, kontakt Køkkenet.*

*Hvad kan Køkkenet tilbyde:*

*Morgen:*

*Øllebrød, havregrød, rugbrød, franskbrød, surmælksprodukter, marmelade, ost, juice, kaffe og the.*

*Søn – og helligdage tilbydes der æg og rundstykker.*

*Formiddag:*

*Kaffe, the eller saft.*



*Frokost:*

*Smørrebrød 3 slags pålæg og ostemad, nogle dage vil der være tilbud om lun ret eller suppe*

*Drikkelse: mælk – vand*

*Øl & vand ( hvis der er valgt kapselvarer ).*



*Livretter indarbejder vi gerne i menuplanen( indenfor økonomisk ramme ).*

**- Eftermiddag:**

*Kaffe/the med kage, brød eller frugt.*

**- Aften:**

*Valget mellem 2 hovedretter og 1 bilet (weekend 1 hovedret & 1 bilet ) den ene hovedret vil være % fisk/indmad/svinekød.*

*Bilet: forret eller dessert.*

*Drikkelse: vand*

**På helligdage serveres der vin til maden**

**- Sen aften:**

*Kaffe/the med småkager eller frugt.*

**- Fødselsdage:**

*Der kan vælges æblekage, kringle eller lagkage til eftermiddagskaffen.*



**Gæster:**

*Beboere kan invitere gæster til middag, eftermiddag eller aften mod betaling efter gældende priser (se prislister).*

*Bestilling af dagens menu skal gives til Køkkenet senest 3 dage før.*

*Ved særlige arrangementer ud over dagens menu, skal Køkkenet have besked senest 5 hverdage før.*

**Afbestilling:**

*Afbestilling af mad skal ske dagen før inden kl 12.*

*Cafeén er åben for kommunens pensionister, borgerens gæster og personale samt visiterede borgere.*

*Man kan vælge at betale kontant, indbetale på konto, hvor betalingerne skal ske forud eller servicepakken (beboere).*

*Vælger Borgeren at gå i Cafeén, skal de benytte sig af Cafeéns tilbud. (husk at afmelde mad på afdelingen)*

**Henriksdal Café har åben:**

*Hverdage 11.30 – 13.00*

*Weekend 11.45 – 12.45*

**Baldersbo Café har åben:**

*Alle dage 12.00 – 13.00*

## *Målsætning for bispisning af Borgerne på Baldersbo og Henriksdal*

---

*Med udgangspunkt i Høje – Taastrup Kommunes overordnede Ernæringspolitik, er vores målsætning for bispisning af borgere i plejecentrene og Caféernes gæster følgende:*

- *Sikre at borgerne får kvalitets – og ernæringsrigtig mad, således at den forebyggende og sundhedsfremmende indsats styrkes.*
- *Være opmærksom på de ældres ernæringstilstand i samarbejde med plejepersonalet, sikre deres behov for energi, vitaminer og mineraler.*
- *Maden skal være sammensat af gode råvarer og til enhver tid opfylde borgernes behov, indenfor HTK's givne økonomiske rammer.*
- *Madtilbudet skal være en god oplevelse, den skal være indbydende både i smag og udseende.*
- *Borgerne skal have mulighed for at få indflydelse på maden gennem bruger- og pårørenderåd, samt direkte kontakt til Køkkenet.*
- *Det kostfaglige personale, skal i tæt samarbejde med de forskellige faggrupper, sikre en god og sammenhængende service. De skal tilgodese borgernes kulturelle og religiøse behov i forhold til maden.*
- *Der skal være mulighed for flexible tilbud, med hensyn til mad og service. Borgerne kan vælge at spise i selskab eller alene.*
- *Personalet skal være venlige, hjælpsomme og imødekommende.*
- *Madfremstillingen skal tilrettelægges, så den imødekommer lovmæssige krav til hygiejne og arbejdsmiljø.*

*På vores hjemmeside*

*[www.Henriksdalplejecenter.htk.dk](http://www.Henriksdalplejecenter.htk.dk)*

*kan du se vores menuplan for den kommende måned.*



*Køkkenets e-mail adresse:*

*[koekkenhenriksdal@htk.dk](mailto:koekkenhenriksdal@htk.dk)*