

# Sorggruppe for børn og unge

Tilbuddet er for børn og unge i alderen 6–18 år,  
der har mistet en far, mor, bror eller søster.



**Høje-Taastrup  
Kommune**





## Hvem kan deltage?

Børn og unge mellem 6 og 18 år, der har mistet en far, mor, søster, bror eller anden nærtstående.

## Hvorfor deltage i gruppen?

Barnet eller den unge kan være sammen med andre børn, der har oplevet det samme. De kan tale om deres tab og sorg, og snakke om det, der nu er anderledes.

## Hvordan er gruppen?

Gruppen ledes af sundhedsplejerskerne Kirsten Holm Hels og Anette Bryndum Larsen.

Der kan være op til 12 børn/unge i gruppen. Der kan komme nye børn ind i gruppen undervejs.

## Praktiske oplysninger

- Gruppen mødes onsdage i ulige uger kl. 15.30 – 17.30.
- Sted: Familiens Hus, Gadehavegårdsvej 7, 2630 Taastrup
- Tilbuddet er gratis

## Møde- og tavshedspligt

Det er vigtigt for gruppen, at der meldes afbud, hvis man ikke kan komme. Der er tavshedspligt, hvilket vil sige, at det der bliver sagt i gruppen, ikke bliver sagt til andre udenfor gruppen.

## Kontakt

Sundhedsplejerske Kirsten Holm Hels  
Tlf. 23 10 92 35  
Mail: [kirstenhel@htk.dk](mailto:kirstenhel@htk.dk)

Sundhedsplejerske Anette Bryndum Larsen  
Tlf. 20 26 92 06  
Mail: [anettelar@htk.dk](mailto:anettelar@htk.dk)