



# Livet med kræft

## Rehabilitering og koordination



**Høje-Taastrup  
Kommune**

## **Livet under og efter en kræftsygdom**

De fleste mennesker oplever at livet forandrer sig, når de får en kræftsygdom. Sygdommen, behandlingen og eventuelle senfølger medfører ofte mange bekymringer og spørgsmål. Dette kan være belastende både for dig selv og dine pårørende.

Deltagelse i kræftrehabilitering kan hjælpe dig med at håndtere hverdagen med en kræftsygdom. Efter henvisningen er modtaget, vil du blive indkaldt til en samtale med din kontaktperson. Du er meget velkommen til at tage en pårørende med til denne samtale. Ved samtalen finder I sammen frem til, hvilke tilbud der er relevante for dig nu, samt hvilke der kunne blive aktuelle senere i rehabiliteringsforløbet.

### **Kræftrehabiliteringen kan indeholde:**

- Samtale med kontaktperson
- Fysisk træning på hold
- Individuel fysioterapi og/eller ergoterapi
- Bækkenbundstræning til mænd med prostatakraft
- Undervisning i emner relateret til at leve med en kræftsygdom. Mulighed for deltagelse af pårørende.
- Individuel vejledning ved diætist
- Kontakt til kræftkoordinator - afklaring og forløbskoordination
- Omsorgssamtaler med sygeplejerske
- Sorggruppe for børn og unge
- Mindfulness forløb
- Rygestop
- Netværkscafé drevet af Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling

### **Hvem kan deltage?**

Kræftsyge kan deltage i kræftrehabiliteringen efter henvisning, til forløbsprogram for kræft, fra egen læge eller hospitalsafdeling.

### **Yderligere spørgsmål?**

Kræftkoordinator Christina Bonnevie

Mobil: 30 46 05 31

Mail: [kraeftkoordination@htk.dk](mailto:kraeftkoordination@htk.dk)

## **Kræftkoordination**

Har du brug for individuel støtte til at komme igennem et kræftforløb eller hjælp til at komme videre efter en kræftsygdom? Kræftkoordinatoren kan være en nøgleperson i dette arbejde.

Ud fra en samtale med kræftkoordinatoren kan I finde frem til, hvad du har behov for at få støtte og vejledning i. I fællesskab lægger I en plan for hvordan du bedst støttes i det videre forløb.

### **Kræftkoordinatoren tilbyder:**

- Afklarende og opfølgende samtaler
- Opstart af et rehabiliteringsforløb
- Hjælp til at finde de tilbud, der er rigtige for dig. Det kan bl.a. være kommunens egne tilbud eller tilbud i f.eks. Kræftens Bekæmpelse
- Hjælp til at koordinere dit forløb mellem hospital, egen læge eller forskellige afdelinger i kommunen

### **Hvem kan henvende sig?**

Du eller dine pårørende kan henvende jer, hvis du har, eller har haft, en kræftsygdom, og oplever et behov for støtte til at håndtere hverdagen under sygdommen eller til at komme videre efter kræftforløbet.

Dette tilbud kræver ikke henvisning, men du skal være bosat i Høje Taastrup Kommune.

### **Kontakt**

Kræftkoordinator Christina Bonnevie

Mobil: 30 46 05 31

Mail: [kraeftkoordination@htk.dk](mailto:kraeftkoordination@htk.dk)



# Høje-Taastrup Kommune

## Kræftkoordinator

Christina Bonnevie

Mobil: 30 46 05 31

Mail: [kraeftkoordination@htk.dk](mailto:kraeftkoordination@htk.dk)

## Sundhedscenter Espens Vænge

Espens Vænge 44

2630 Taastrup

Mail: [espensvaenge@htk.dk](mailto:espensvaenge@htk.dk)

Hjemmeside: [www.espensvaenge.htk.dk](http://www.espensvaenge.htk.dk)

Tlf: 43 35 24 84

