



### **Job- og kompetenceprofil for diætistfunktionen Sundhedscenter Espens Vænge, Høje-Taastrup Kommune**

Jobfunktionen kan inddeles i forskellige områder, som prioriteres i samarbejde med nærmeste leder i forhold til ressourcer. Jobfunktionen bliver delt mellem to diætister i forhold til kompetencer og ressourcer.

#### **Jobfunktionens kompetenceprofil**

- Uddannet klinisk diætist med en høj faglighed.
- Har undervisningserfaring, og en bred viden om sundhedspædagogiske metoder, og har erfaring med at sætte dem i spil i undervisningssituationer.
- Har erfaring med at arbejde med børn og unge.
- Har erfaring med Holbæk-modellen.
- Har erfaring med at vejlede borgere over 18 med overvægts/undervægtsproblematikker og/eller livsstilssygdomme
- Har erfaring med at arbejde med mennesker med mange forskellige baggrunde.
- Kan formidle til forskellige målgrupper.
- Har gode samarbejdsevner.

#### **Jobfunktionens målgrupper**

- Overvægtige børn der henvises til kostvejledning af sundhedsplejen i forbindelse med sundhedsplejens 3-års besøg (børn der ved 3-års besøget ligger over 90 % percentilen).
- Opfølgning på børn/unge der har været på julemærkehjem.
- Medarbejdere i kommunens daginstitutioner.
- Borgere over 18 år med BMI 35+
- Borgere over 18 år, der har livsstilssygdomme

#### **Borgerrelaterede opgaver**

- Planlægge og afholde individuelle kostvejledninger målrettet overvægtige småbørn og deres forældre (henvist ved 3-års besøg).
- Planlægge og afholde gruppebaserede forløb målrettet overvægtige småbørn og deres forældre (henvist ved 3-års besøg).
- Opfølgende aktiviteter (både individuelle og gruppebaserede) målrettet børn/unge der har været på julemærkehjem.
- Udvikling af nye tilbud f.eks. ved udvidelse af målgruppen eller andet.
- Planlægge og afholde individuelle kostvejledninger til borgere med BMI +35 samt borgere med livsstilssygdomme som f.eks. kræft, KOL, diabetes, hjerte-kar problemer m.v. efter henvisning fra kommunale samarbejdspartnere og almen praksis
- Have særligt fokus på opsporing og rekruttering af udsatte borgere i samarbejde med sundhedskonsulenterne på Sundhedscentret
- Opstarte/revidere sondeplaner på borgere i eget hjem/plejecentre
- Varetage ernæringsterapi på ét af kommunens plejecentre

#### **Undervisning/**

- Planlægge og afholde individuelle og gruppebaserede forløb til børn (og deres forældre) henvist i forbindelse med sundhedsplejens 3-års besøg.
- Planlægge og afholde aktiviteter målrette børn/unge, der har været på julemærkehjem.

- Planlægge og afholde undervisning målrettet medarbejdere i kommunens daginstitutioner i forhold til tidlig opsporing af uheldsmæssige kostvaner blandt børnene.
- Deltagelse i forældremøder og lign. i daginstitutioner og skoler med oplæg om sunde kostvaner.
- Planlægge og afholde holdundervisning til borgere med BMI +35 samt borgere med livsstilssygdomme som. f.eks. kræft, KOL, diabetes, hjerte-kar problemer, såvel på sundhedscentret som lokalt i boligområder
- Undervise i kost på forløbsprogrammerne - aktuelt KOL, diabetes og kræft, diverse træningshold samt på livsstilshold
- Undervisning i kost og overvægtsproblematikker blandt børn i andre sammenhænge fx i kommunens boligområder, Familiens Hus m.v.
- Undervise/formidle i forhold til borgere, frivillige organisationer og øvrige samarbejdspartnere

### **Formidling og PR**

- Udarbejde informations- og undervisningsmateriale til målgrupperne.
- Efter behov deltage i events i samarbejde med kollegaer, sundhedsformidlere og andre.
- Udvikling af nye tilbud f.eks. kompetenceudvikling af lærere i kommunens skoler i forhold til kost og overvægt hos børn.
- Medvirke til at udvikle og optimere materiale til brug ved events og i vejledninger.

### **Samarbejdsrelaterede opgaver**

- Samarbejde med sundhedsplejen omkring udvikling af tilbud til overvægtige småbørn, og tilbud til børn/unge der har været på julemærkehjem.
- Samarbejde med sundhedsplejen og sundhedsteamet omkring udviklingen af undervisningen målrettet medarbejderne i kommunens daginstitutioner.
- Samarbejde med foreningslivet om at inkludere børnene og familierne i idrætstilbud
- Idéudvikle med sundhedsteamet omkring udvikling af kommunens øvrige sundhedstilbud.
- Efter behov deltage i arbejdsgrupper omkring sundhedsfremme og forebyggelse (kostrelateret) efter aftale med nærmeste leder.
- Understøtte indsatsen omkring ernæringscreening til borgere på plejecentre i samarbejde med diætist kollega på plejecentrene.

### **Andre opgaver**

- Medansvarlig for håndtering af henvendelser i sundhedspostkassen
- Monitorering og dokumentation af indsatser i omsorgssystemet
- Ajourføre viden indenfor arbejdsområdet

### **Ansættelsesnorm**

Deltid svarende til 25 timer.

### **Fysisk placering**

Sundhedscenter Espens Vænge med reference til områdeleder Konny Riising.