



Hvorfor Røgfri arbejdstid?

Rygning er en privat sag. Rygning er en privat sag og hører udelukkende til i privatlivet. Arbejdsgiver bestemmer, at de ansatte ikke må bruge tid på at ryge. Det bliver usynligt om man er ryger eller ej.

Rygekulturen ud af arbejdslivet. Pauser skal bruges til at sikre, at personalet får det bedre, ikke til at gøre medarbejderne syge. Rygning er sygdomsfremkaldende og ved at tillade rygning i arbejdstiden støtter arbejdsgiver rygning og fastholder en rygekultur på arbejdsmarkedet.

Det sociale. På de arbejdspladser, hvor der er rygerum, oplever man, at personalet bliver opdelt i to grupper. Så rygerum giver ikke kun problemer med forurening. Det sociale aspekt er også et problem, når rygerne bruger parkeringspladser, kælderhalse og gaden som rygerum. Der dannes rygekliker. Hvis chefen ryger, går du glip af vigtig information i rygepauser. Nogle oplever mobning hvis de holder op med at ryge og unge nyansatte på en arbejdsplads begynder at gå med ud og ryge for at blive en del af et fællesskab.

Støtte til rygestop. Et forbud mod rygning i arbejdstiden vil støtte de mennesker, der gerne vil holde op med at ryge, ved at reducere antallet af daglige fristelser. Ved at fjerne rygning i arbejdstiden undgår man, at de, der holder op med at ryge, bliver mobbet for at melde sig ud af rygeklikken, og forebygger, at nyansatte og unge begynder at ryge for at være en del af det sociale liv. Kulturen på arbejdspladsen og det sociale samvær bliver bedre, når vi alle er fælles om pauserne.

Beskytter. Røgfri arbejdstid beskytter medarbejderne mod tobaksforurenede luft både ude og inde og for de partikler der bæres med ind ved rygning udenfor. Ryger vil kun tage lugt og partikler med ind ved ankomst.

Økonomi. Arbejdspladser uden tobaksrygning har også indflydelse på økonomien i form af mere tid til at arbejde og færre udgifter til rygefaciliteter og oprydning efter rygning.

Fællesskab. Samtidig forbedres det sociale samvær på arbejdspladsen, da pausekulturen ændres til en fælles kultur, hvor man får snakket med alle kolleger og ikke kun dem, man ryger med i pauserne.

Lige arbejdsbetingelser og lige pauser

Image. Når der ryges udendørs bliver rygning meget synligt for omgivelserne. Det kan have betydning for arbejdspladsens image overfor kunder eller borgere, og det kan påvirke medarbejderens status som sundhedsrollemodel eller autoritet. Tobaksrøgens stoffer hænger i tøj, hår og på huden, så det kan lugtes. Derfor er det ikke nok, at borgere og kunder ikke kan se medarbejdernes rygning, når de kan lugte den bliver det registreret.

Pauser behøver ikke være = rygning. Pauseproblematikken kan være et problem og årsag til konflikter, når medarbejdere der ryger, går væk for at ryge. Medarbejdernes rygning er tidskrævende, pauserne bliver længere og det er dyrt for arbejdspladsen. De andre medarbejdere skal udføre de rygende medarbejders arbejde eller der bruges tid på ikke at kunne finde dem, mens de er væk. Samtidig kan det sociale samvær på arbejdspladsen blive påvirket af, at medarbejdere, der ryger og medarbejdere, der ikke ryger, i høj grad holder pauser hver for sig.

Mere information eller hjælp til at starte processen? kontakt Maria Stage: marsta@cancer.dk – tlf. 35257668

