

# Det rullende motionsdansehold

## Hver onsdag i alle kommuner fra starten af maj 2017

Shared Cares store succes "Rullende Motionsdans" vender tilbage i maj! Rullende Motionsdans rykker ud i de enkelte kommuner en gang om ugen. Målet med at rykke dansen ud til borgerne er, at få fat på de psykisk sårbare borgere, der ikke kan overskue lang transport til at komme til en aktivitet.

## Koncept

Undervisningen foregår ude i alle Shared Cares kommuner. Den 8. og 12. gang vil underviseren samle borgere fra alle kommuner i Motionshallen ved Psykiatrisk Center Glostrup kl. 12.30-14 til en halv times dans og efterfølgende hygge med frugt og kaffe/the, for også at skabe netværk på tværs. Kontaktpersoner må gerne følge borgeren/deltage sammen med borgeren, indtil han/hun er tryk ved at komme selv.

## Hvornår

Danseholdene starter **onsdag d. 3. maj og kører hver onsdag til og med d. 19. juli 2017.**

- Kl. 10.30: Taastrup, Solsortevej 9C, 2630 Taastrup
- Kl. 11.30: Albertslund, Kongsholmcentret, Liljens Kvarter 2, 2620 Albertslund
- kl. 12.30: Glostrup, Motionshallen på PC G, Nordre Ringvej 29-67, 2600 Glostrup
- KL.14.00: Brøndby, Multihuset, Horsedammen 42, 2650 Brøndby
- Kl. 15.15: Rødovre Parkvej 425, bordtennislokalet i kælderen, 2610 Rødovre

Den 8. gang, altså d. 21.juni og den 12. gang, d. 19. juli samles alle dansere i Motionshallen ved Psykiatrisk Center Glostrup til fællesdans og efterfølgende hygge med kaffe/the og frugt kl. 12.30-14.

Vi glæder os til at se jer 😊

## Shared Care

Tilmelding skal ske til instruktør Wendy på tlf.nr. 40 78 33 95 eller [wendy.hansen@albertslund.dk](mailto:wendy.hansen@albertslund.dk)

