



Nyheder fra SFT (social færdighedstræning)

Sommeren er ved at være over os og lige inden det sker, så er der rygende travlt.

Vores første SFT-hold (dem, der startede i september 2014) har haft den sidste gang i deres forløb. De afsluttede deres forløb med, at være ude og spise sammen ude i byen. En af deltagerne har udtalt: "Det er det bedste jeg har været med til og det så ærgerligt, at det er slut". Men det behøves det ikke helt at være. Mai-Britt og Frank (SFT-trænerne) har aftalt nogle dage, hvor I kan mødes i Værestedet og blive ved, med at se hinanden.

SFT-holdet, som startede i februar 2015 og hvor Sanne og Per er SFT-trænerne, går super godt. Stemningen er god og efter de 2 første moduler har nogle af deltagerne sagt:

"SFT er en af ugens lyspunkter. De tager fat om nogle af de rigtige problemer vi har. Jeg håber, at få mere gavn ud af det, end det jeg har indtil videre".

"Det er rart at vide, at man ikke er alene om, at have det sådan. Det er godt med ny viden om, hvordan man kan gøre tanker om til handlinger. Det er godt at høre, hvordan andre håndterer deres problemer".

NYT SFT-hold

Mai-Britt og Frank er i gang med at finde nye deltagere til SFT-hold nr.3, som starter op i august måned 2015. Så tænk du, at SFT kunne være lige noget for dig, så tøv ikke med at tage fat i dem.

Her sidst i juni, er deltagerne fra det første SFT-hold og de deltagere, som er i den tilhørende Kontrolgruppen i gang med at blive interviewet af andre SFT-trænere fra andre kommuner. Det bliver spændende at følge med i, hvad resultaterne viser. Vi

har selv og ligeså deltagerne fra SFT-holdet, en stor tro på, at SFT har en effekt, som kan bruges i det daglige liv.

I må alle have en god sommer 😊