

Hvad forventer vi af dig?:

For at deltage i gruppevejledningen er det vigtigt at du:

- respekterer etik og værdier som beskrevet i skema herunder.
- er indstillet på at være åben omkring dine egne udfordringer.
- er engageret og dedikeret, -deltagelse i denne gruppe forudsætter, at man møder op regelmæssigt.
- er indstillet på at ville arbejde med de mål du har.

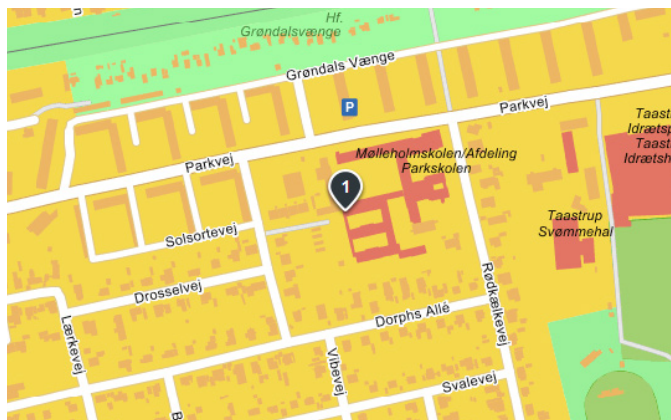
Etik/værdier for gruppevejledningen

Som gruppedeltager har du et personligt ansvar for det fælles rum.

Det betyder, at du respekterer de andre gruppedeltagere. Du må acceptere de andres behov for vejledning og give plads til, at alle kan stille de spørgsmål, som er relevante for dem og få svar.

Som gruppedeltager har du tavshedspligt om alt der vedrører de andre deltageres personlige forhold.

Praktisk info:



Hver enkelt deltager vil først deltage i et formøde inden opstart.

Vejledningen vil foregå over 24 gange.

Der er ingen egenbetaling.

Gruppevejledningen foregår på:

**Solsortevej 9, kælderens,
mødelokale 103,
2630 Taastrup.**

Du kan tage bus 117 eller bus 118.
Stoppested "Parkskolen"

Kontakt:

Michael: 30 71 03 99
Pernille 29 99 94 75



Mestring af samfundsmæssige problemstillinger

-Et gruppevejledningsforløb

Er det noget for dig?

Har du svært ved at få struktur på hverdagen og kunne du bruge hjælp til at få styr på:

- din post.
- din økonomi.
- dit hjem og eventuel beskæftigelse.

Og har du aftalt med din sagsbehandler, at du skal arbejde med mål indenfor samfundslivet, så er dette tilbud måske noget for dig.



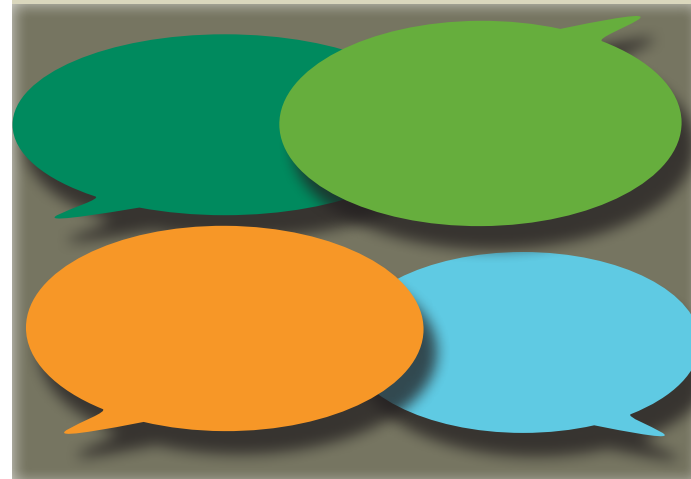
Hvad kan vi hjælpe med?

Hvis du deltager i en af vores grupper, vil vi forsøge at hjælpe dig til at blive bedre til:

- at have struktur på din hverdag.
- at planlægge daglige aktiviteter som f.eks. indkøb og madlavning.
- at håndtere breve fra kommunen, SKAT, banken m.m.
- at få viden om hvordan man forholder sig til sin bank m.m.
- at have overblik over din økonomi.
- at blive bedre til at holde dit hjem. (oprydning og rengøring)
- at forholde dig til job og uddannelse.



Hvad er gruppevejledning?



Vejledningen vil foregå i grupper. I grupperne vil vi forsøge at give dig støtte til lige netop det, du har brug for.

Indholdet i gruppevejledningen kan f.eks. være:

- Råd og vejledning til netop din situation.
- Erfaringsudveksling med andre om praktiske vanskeligheder.
- Selvvalgte hjemmeopgaver.
- Opsamling fra uge til uge, -Hvordan er det gået med at øve sig?
- Fokus på HVORFOR det kan være svært for dig at motivere/igangsætte aktiviteter.
- At lave ugeskemaer eller anden struktur i samarbejde med gruppeledere og de andre deltagere i gruppen.