



# Glostrup Sangforening af 1883

## Stemmer fra GLOSTRUP 2014 - 2020

### Projektidé

I et tværgående samarbejde mellem professionelle musikaktører, de psykiatriske behandlingstilbud, socialpsykiatrien, og distriktspsykiatrien samt Glostrup Kommunes Center for Kultur og Borgerkontakt etableres et kor af psykisk sårbare voksne i Glostrup Kommune.

Udgangspunktet er, at musik og sang rummer potentialer, der fremmer livsglæden, livsmodet og giver øget selvværd. Ønsket er at skabe en støttende sammenhæng, hvor svage og udsatte borgere får mulighed for at indgå i sociale sammenhænge og gennem koraktivitet opleve engagement og deltagelse.

Målet er at afprøve muligheder for de kreative udtryksformers potentiale i plejen og i indsatsen for øget livskvalitet og livsindhold hos de psykisk sårbare og udsatte borgere i Kommunen. Det er også et mål at afprøve om koraktivitet skal være et blivende tilbud til kommunens udsatte borgere.

Til konceptudvikling og til opstart af projektet indgås samarbejde med Kgl. Opera.....og Dirigent Frans Rasmussen. Med henblik på fremtidig lokal forankring etableres ligeledes fra projektstart samarbejde med Glostrup Sangforening af 1883, Glostrup Musikskole, Glostrup Byorkester, mfl.

### Formål

- At inklusion af svage udsatte borgere fremmes
- At deltagerne gennem kor aktivitet indgår i nye sociale sammenhænge
- At musik og sangens potentialer øger livsmod, livsglæde og social inklusion
- At anerkende deltagerne
- At skabe rammer for at andre borgere får kendskab til deltagergruppen
- At selvværd og mod fremmes gennem deltagelse
- At kor aktiviteten forankres som tilbagevendende aktivitet og tilbud.

### Indhold

Koret vil bestå af ca. 50 psykisk sårbare borgere. Koret øver sammen og i mindre grupper. Koret arbejder frem mod en koncert i .....måned - 2015. Koret undervises af .....og ..... og.....  
Underviser fra Glostrup Musikskole kan evt. inddrages.  
Konsulent er Frans Rasmussen.

Der vil blive etableret ca. 2-3 mindre kor, der øver 1 – 2 gange om ugen. De mindre kor samles 1 gang om måneden fra marts til juni og igen i begyndelsen af august.

### Målgruppe

Psykisk sårbare og andre udsatte grupper i Glostrup kommune  
60 personer – 3 små kor af 10-20 personer.

### Rekruttering

Projektet opstartes med en koncertaften, hvor potentielle deltagere inspireres. Socialpsykiatrien, ....., og evt. Jobcenter sørger for rekruttering af deltagere til kor aktivitet og opstartskoncert.

### Tidsplan:

Jan. 2015: Interessent møde:

Jan-feb-marts: Fondsansøgninger - økonomi

Glostrup Sangforening af 1883; Glostrup Mandskor.

Formand: Hans Lindberg. Aalbroslyngen 7. 2730 Herlev.

Tlf. 61 508041 - E-Mail: DSL122444@Gmail.com

WEB side: www.GS-mandskor.dk

CVR. nr. 31540402

Bank: Danske Bank - reg. nr 4440 . kto nr. 4440 100880

C:\Temp\PDFG\pdfg-IP-0A438F42\_\39\4287-99bf5c-eb4ba-002406-9c2f39-eab08d\File.9dd32392-b2d6-493e-86a5-71f14569293a.doc

14-01-2015



# Glostrup Sangforening af 1883

*Marts:*

*Kickoff koncert*

Koncertaften for alle potentielle deltagere. Der inviteres til koncert med kendte navne. Formålet er at inspirere til deltagelse i kor aktivitet, underholde og give en god musikalskoplevelse. Frans Rasmussen er vært og tilrettelægger.

*April – juni samt aug. til december :*

Kor aktivitet en gang ugentligt i små øve grupper og en gang månedligt i det store kor samlet

*Oktober måned, Glostrup Kulturnat:*

Afholdelse af offentlig koncert

*September:*

Evaluering og opstart af nyt Kor forløb.

## **Samarbejdspartnere**

Glostrup Musikskole

.....

.....

## **Udbredelse**

Projektgruppen ønsker senere at knytte samarbejde med andre kommuner i Region Købehavn. Herunder Glostrups nabo kommuner og Vestegnens Kulturuge.

Samarbejdet vil bestå i viden - deling og inspiration og i at Koret gæster de øvrige kommuner med optræden, for på den måde at inspirere andre psykisk sårbare borgere til kreativ udfoldelse.

## **Organisering:**

Kor aktiviteten etableres i samarbejde mellem lokale musikaktører, Kommunens Kultur - og Borgerkontakt, Distriks psykiatrien, Socialpsykiatrien,.....

Projektet opstartes i Kultur- og Borgerkontakt.

Der nedsættes en tværgående arbejdsgruppe.