

Bruger af Medicin?

Der kan være mange spørgsmål, tanker og meninger omkring dét at tage medicin i dagligdagen.

Ved du nok omkring det medicin du tager?
Oplever du, at medicinen ikke rigtig virker på dig?
Hvordan får du et godt samarbejde med din psykiater?

Bertel Rüdinger har selv været bruger af psykofarmaka indtil 2011, men er i dag medicinfri og uddannet farmaceut.

Værestedet har inviteret Bertel til, at komme og stille sig selv og sin viden og erfaringer til rådighed på en uformel måde.

Bertel har i dag fokus på at støtte andre mennesker med psykiske lidelser, så de opnår en dialogbaseret behandling, hvor der også tales om personlig medicin, medicin sikkerhed og optimal medicin håndtering.

Bertel kommer i Værestedet
mandag den 23/11-2015 kl.15-17

Her kan du få en lille appetizer på emnet. Herefter vil de næste 4 måneder, en onsdag i hver måned, bruges til mere uformel dialog omkring medicin, som f.eks:

- Har du brug for samtale?
- Har du brug for sparring?
- Har du brug for vejledning?
- Har du brug for samtale om, hvad det er du oplever når du tager/ikke tager medicin?
- Hvilke tanker har du omkring det at tage/ikke tage medicin?
- Hvordan er din kontakt til eksv. Psykiater/læge?
- Har du bivirkninger?
- Tager du meget forskelligt medicin?
- eller andet?

Datoer:
Torsdag den 17/12-2015 kl.15-17
Mandag den 11/1-2016 kl.15-17
Torsdag den 18/2-2016 kl.15-17
Tirsdag den 15/3-2016 kl.15-17