

Intensiverede borgerforløb

- Et tilbud til dig, der gerne vil have hjælp til at arbejde med dine mål og drømme.



Nogle mennesker har svært ved at se, hvad der skal til for at lykkes i deres liv og i deres hverdag. Det kan være uoverskueligt at få sat system i tingene, få sat nogle mål og få fulgt op på dem. Oplever du også at have disse udfordringer, så kan et borgerforløb måske være med til at hjælpe dig på vej.

"Det har haft stor betydning, at jeg har fået lov til at arbejde med det, der betyder noget for mig"

- en deltager i borgerforløb

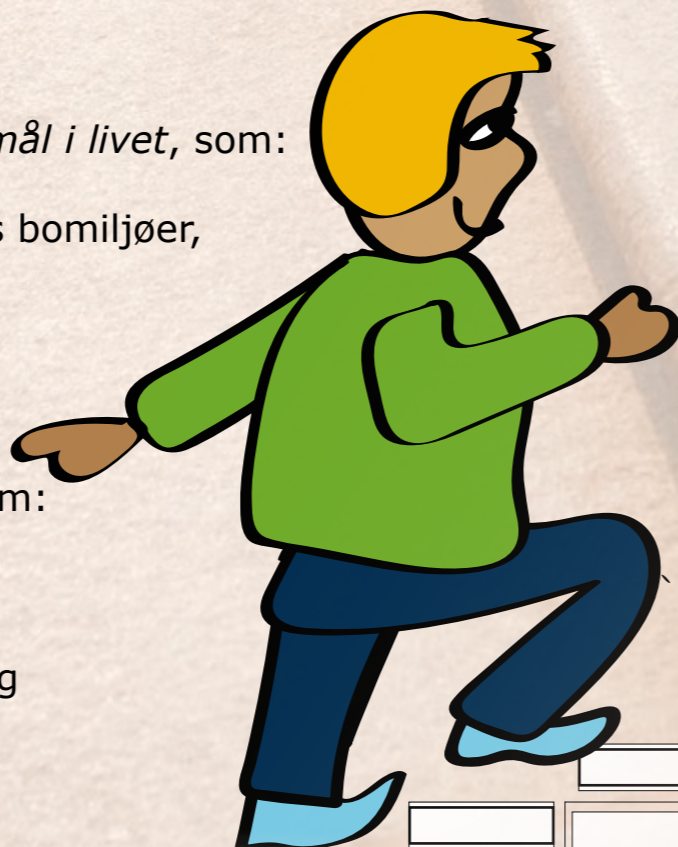
Hvad er et borgerforløb?

Et borgerforløb kan handle om *store mål i livet*, som:

- Hvis du feks bor i et af kommunens bomiljøer, men gerne vil flytte i egen bolig
- Starte uddannelse
- Starte job
- Eller andre store mål for netop dig

Eller om *mindre mål i din hverdag*, som:

- At tage opvasken selv
- At udvide dit sociale netværk
- Eller andre mindre mål for netop dig



"Det vigtigste er, at jeg har lov til at have fokus på mig selv"

- en deltager i borgerforløb

Er et borgerforløb noget for mig?

Du er i målgruppen for et borgerforløb, hvis du er borger i Høje-Taastrup Kommune og har betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

Derudover skal du være indstillet på at arbejde med dig selv og dine mål og følge de aftaler, du selv er med til at lave.

Hvordan foregår et borgerforløb?

Borgerforløbet starter med et opstartsmøde. Til mødet taler vi om, hvad der skal til for, at du kan komme videre i dit liv, og vi sætter et overordnet mål sammen. Det kunne f.eks være: *Om et halvt år vil jeg være startet på uddannelse* eller *Om et halvt år kan jeg gå ud og købe ind uden hjælp*. Herefter sætter vi delmål, som vi følger op på ca. en gang om måneden på opfølgingsmøder. På hvert opfølgingsmøde gør vi status over, hvordan det er gået siden sidst og sætter et nyt delmål. Tid og sted aftales fra gang til gang.

Redskabet vi benytter i borgerforløbene hedder *Trappen mod mine mål*. *Trappen mod mine mål* er inddelt i trin. På hvert trin står der de aftaler vi laver undervejs, og hvem der skal gøre hvad.

*"Jeg føler mig set og hørt.
-Mine mål er vigtige"*

- en deltager i borgerforløb

Hvem deltager i forløbet?

På opstartsmødet deltager du, din kontaktperson, din sagsbehandler og en rehabiliteringskonsulent. Hvis du ønsker det, kan du også invitere andre relevante personer, som f.eks. en pårørende, en ven, en jobmentor eller andre.

På opfølgingsmøderne deltager du, din kontaktperson og en rehabiliteringskonsulent. Hvis du ønsker det, kan du også invitere andre relevante personer, som f.eks. en pårørende, en ven, en jobmentor eller andre.

”Det hjælper mig at mødes månedligt, for at nå mine mål”

- en deltager i borgerforløb

Sådan kommer du i gang:

Din kontaktperson tager kontakt til rehabiliteringskonsulenten og aftaler et opstartsmøde. Inden opstartsmødet taler du med din kontaktperson om, hvilke mål og drømme du kunne tænke dig at arbejde med.

”Borgerforløbet har hjulpet mig til at flytte i egen lejlighed. Jeg fik hjælp til at få struktur på processen, så nu vil jeg gerne have et nyt borgerforløb ..., så jeg kan starte uddannelse”

- en deltager i borgerforløb