



Tæl dine skridt – kom i form

og gå dig til en verden af gode oplevelser.

DAI inviterer alle foreninger til at deltage i DAI's "Tæl dine skridt" kampagne 2013. Det er GRATIS for DAI foreninger at deltage i konkurrencen, og alle tilmeldte kan deltage i kampen om en pokal til klubhuset. Hver tilmeldt forening får tilsendt max. 8 skridttællere.

DAI ønsker med denne kampagne:

- at inspirere DAI foreninger til at sætte gå-motion på ugeprogrammet som en aktivitet
- at skabe fælleskab i foreningen omkring gå-motion
- at medlemmerne ved egen erfaring oplever den sociale og sundhedsmæssige værdi ved gå-motion

Hvem kan deltage:

Alle medlemmer af DAI.

Konkurrencebetingelser:

Der udpeges en holdkaptajn, som sammensætter et hold bestående af min. 8 deltagere.

Der tælles skridt i 14 dage og resultatet fremsendes herefter til DAI, på det medsendte skema.

Hvornår:

"Tæl dine skridt" kampagnen løber af stablen i foråret og igen i efteråret.

- gå foråret i møde i uge 20 og 21 (13. maj – 26. maj)
- gå efteråret i møde i uge 38 og 39 (16. september – 29. september)

Konkurrencen:

Holdet /deltagerne er fælles om at samle skridt. Dette uanset antal deltagere da det vindende hold findes ved, at udregne gennemsnittet af holdets samlede antal gæde skridt.

Der er i hver konkurrenceperiode pokaler til de tre hold, som går flest skridt.

Tilmelding:

Tilmelding skal ske på hjemmesiden www.dai-sport.dk – under Tæl dine skridt.

Sidste tilmeldingsfrist til forårs-kampagnen er den 20. april 2013 og til efterårs-kampagnen den 20. august 2013.

(DAI udsender nærmere information om efterårskampagnen på et senere tidspunkt)

Yderligere information, skridttællere og registreringskemaer fremsendes umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb.

Praktiske informationer:

Holdkaptajnen tilmelder sig med mindst 7 andre deltagere (ialt mindst 8 deltagere). Holdkaptajnen er samtidig ansvarlig for at indsende resultatskemaer.

Resultatskemaerne fremsendes til DAI senest den 1. juni (forårskampagnen) og senest den 2. oktober (efterårskampagnen).

Alle totalresultater offentliggøres på vores hjemmeside, www.dai-sport.dk.