



Kursus med udgangspunkt i krop, bevægelse, følelser og kommunikation.

## Sindets dag den 10-10-2017

### Gratis workshop

I forbindelse med **Sindets dag den 10. oktober**, vil jeg tilbyde en **gratis** intro-workshop til mine kurser for psykisk sårbare, som omhandler krop, bevægelse, følelser og kommunikation.

Det foregår **kl.11.30-12.30 i salen på Solgården**.

Workshoppen vil vare 1 time hvor det vil være en blanding af teori, dialog og bevægelse til musik. Mit grundlag for at afholde workshop og disse kurser er at jeg er uddannet fysio-danse- og bevægelsesterapeut og har arbejdet i socialpsykiatrien i 15 år, og har afholdt kurser for psykisk sårbare. Jeg brænder for at give videre til andre hvordan man kan bruge kroppen til at udvikle sig, lære sig selv bedre at kende og genopdage glemte ressourcer.

Har det nogen interesse eller hvis i vil høre nærmere så kontakt mig gerne på; [rikkeafys@hotmail.com](mailto:rikkeafys@hotmail.com) eller på 2056 2640.

**Jeg ser frem til at høre fra jer! Rikke Andersen**



**Bevægelse - der bevæger**



Kursus med udgangspunkt i krop, bevægelse, følelser og kommunikation.



*Bevægelse - der bevæger*