



## NOTAT

Kristineberg 3  
2100 København Ø.

**Telefon** 3864 0000  
**Direkte** 38 64 00 20  
**Fax** 3864 0007  
**Mail** psykiatri@regionh.dk  
**Web** www.psykiatri-regionh.dk

Ref.: LPP

Dato: 30. august 2013

### Notat om henvisningsveje til psykiatrien

#### Indledning

Det er besluttet at udarbejde et baggrundsnotat, der beskriver, hvordan borgere bliver visiteret til behandling for psykisk sygdom.

#### Akut behandling

##### Psykiatriske akutmodtagelser

Borgere, som får behov for akut psykiatrisk behandling skal henvende sig i den nærmeste psykiatriske akutmodtagelse. Der er otte akutmodtagelser i Region Hovedstadens Psykiatri, hvoraf de seks har åbent 24 timer i døgnet. En af akutmodtagelserne er målrettet børn og unge, og er forankret Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, afdeling Glostrup.

Situationer, hvor der kan være behov for øjeblikkelig psykiatrisk hjælp kan f.eks. være selvmordstanker, erkendelse af ikke at kunne håndtere sit liv, voldsom angst, psykose, abstinenser eller svær depression.

Det er ikke nødvendigt at aftale tid for at få behandling i en psykiatrisk akutmodtagelse. Personalet i de psykiatriske akutmodtagelser har mulighed for straks at tilbyde indlæggelse, hvis det er nødvendigt. Alternativt kan personalet viderehenvise til egen læge, til behandling på et ambulatorium eller til behandling i distriktskykiatrien. Der kan desuden henvises til behandling for somatisk lidelse.

##### Psykiatrisk akutberedskab

Som supplement til de psykiatriske akutmodtagelser har Region Hovedstaden et psykiatrisk akutberedskab (tidligere den psykiatriske udrykningstjeneste). Det psykiatriske akutberedskabs hovedfunktion er at hjælpe borgere med svær psykiatrisk lidelse og retter sig mod borgere, der er ude af stand til selv at opsøge den fornødne psykiatriske hjælp. Der kan f.eks. være tale om borgere med akut opstået eller forværret psykisk angst, borgere i svær affekt eller med selvmordstanker.

Det psykiatriske akutberedskab arbejder i tidsrummet 16.00 – 08.00 på hverdage og er døgndækkende i weekender og på helligdage.

Det psykiatriske beredskab aktiveres primært af det lægelige somatiske akutberedskab samt politiet og Den Sociale Døgnvagt via AMK-Vagtcentralen på tlf. 3869 8834, som formidler kontakt til vagthavende psykiater.

Andre kan henvende sig på 112 ved livstruende sygdom eller 1813, når det ikke er livstruende. Vagthavende personale på 112 eller 1813 vurderer henvendelsen og har mulighed for at kontakte Psykiatrisk Akutberedskab via AMK-Vagtcentralen.

Yderligere information om akut psykiatrisk behandling kan ses på:  
<http://www.psykiatri-regionh.dk/menu/Sygdom+og+behandling/Akut+hjaelp/>

### **Henvisning til ikke-akut behandling**

I tilfælde, hvor der ikke er behov for akut psykiatrisk behandling, skal borgeren henvende sig til egen læge.

#### Behandling og målgrupper

Egen læge vurderer, om han eller hun selv kan varetage behandlingen, hvilket vil være tilfældet for borgere med lettere psykiske lidelser. Der kan f.eks. være tale om borgere uden tidligere behandlingsforløb med et relativt godt funktionsniveau uden anden samtidig sygdom.

Hvis sværhedsgraden af den psykiske sygdom ligger over det niveau, der kan behandles hos egen læge, henviser lægen borgeren til behandling hos privatpraktiserende speciallæge eller psykolog. Målgruppen for denne behandling kan f.eks. være borgere med tidligere enkelte behandlingsforløb, der er afsluttet med godt resultat og et relativt godt funktionsniveau. Der kan være lang ventetid på behandling hos privatpraktiserende speciallæge/psykolog.

Hvis sværhedsgraden ligger over det niveau, der kan behandles hos privatpraktiserende speciallæge/psykolog henviser lægen borgeren til behandling i Region Hovedstadens Psykiatri.

Det kan f.eks. være tilfælde, hvor borgeren har behov for at få stillet en diagnose og igangsat behandling f.eks. for ”førstegangpsykose”, svær angst, svær depression eller spiseforstyrrelse. I sådanne tilfælde vil borgeren som oftest blive visiteret til et såkaldt ”pakkeforløb”. Et pakkeforløb er et afgrænset behandlingstilbud, hvor der er defineret en overordnet ramme for behandlingen, afhængig af diagnosen og graden af lidelsen.

#### Henvisning til Region Hovedstadens Psykiatri

Hvis borgeren skal behandles i Region Hovedstadens Psykiatri sender egen læge en henvisning til psykiatriens centrale visitation (CVI). Hvis det er en ung under 18 år

skal henvisningen sendes til den centrale visitation på børne- og ungeområdet (CVI-BUP).

CVI og CVI-BUP sikrer, at der er lige adgang til behandling for borgere, der fejler det samme, at der er én indgang for henvisende instanser og at der sker den bedst mulige kapacitetsudnyttelse.

CVI og CVI-BUP fordeler henvisningerne til de relevante psykiatiske centre/børne- og ungdomspsykiatiske afdelinger, som skal modtage de visiterede borgere og indkalde dem til behandling.

#### *Visitationsprincipper*

Der ligger følgende principper til grund for visitationen:

1. **Ventetid** – borgeren skal have et tilbud om behandling indenfor 2 måneder efter henvisningen er modtaget
2. **Nærhedskriteriet** – CVI/CVI-BUP vælger et behandlingstilbud på det psykiatiske center, der ligger tættest på borgerens bopæl, hvis der kan tilbydes behandling inden 2 måneder

Hvis det center, der ligger tættest på borgeren ikke kan påbegynde behandlingen inden 2 måneder vælger CVI/CVI-BUP det behandlingstilbud i regionen, hvor ventetiden er under 2 måneder, og som ligger tættest på borgerens bopæl

3. **Ventetid over 2 måneder** – hvis ventetiden på behandling på alle psykiatiske centre eller i børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstadens Psykiatri overstiger 2 måneder, visiteres borgeren til det behandlingstilbud med kortest ventetid i Region Hovedstadens Psykiatri. I dette tilfælde vil borgeren få mulighed for at vælge behandling i privat regi, hvis der foreligger en aftale med en privat udbyder om den pågældende behandling.

#### *Afslutning af behandling i Region Hovedstadens Psykiatri*

##### Indlæggelse

Når det vurderes, at indlagte borgere ikke længere har brug for at få psykiatiske behandling under indlæggelse, udskrives til borgeren. Ofte vil borgeren blive tilknyttet et ambulante behandlingstilbud i Region Hovedstadens Psykiatri. Det kan f.eks. være i distriktspsykiatrien eller ambulatorium – eller ved opsøgende behandling i eget hjem. En del af patienterne afsluttes også til efterbehandling i primærsektoren, f.eks. egen læge, privatpraktiserende speciallæge eller i kommunalt regi, for så vidt angår børn.

##### Ambulant behandling

Hvis borgeren har gennemgået et pakkeforløb med godt resultat, vil pågældende oftest blive afsluttet til egen læge med mulighed for at blive henvist på ny, hvis der skulle opstå en forværring i den psykiske lidelse.

## **PsykInfo**

Ved behov for viden om psykisk sygdom kan der rettes henvendelse til PsykInfo.

PsykInfo er et Psykiatrisk Informationscenter i Region Hovedstaden, som tilbyder information, rådgivning og vejledning om psykisk sygdom og psykiatri til alle borgere, og myndigheder, der har brug for mere viden.

### Kontakt

PsykInfo har adresse Rosengården 14 i det centrale København.

Åbningstider:

Tirsdag - fredag fra kl. 11.00 - 18.00

Lørdag fra kl. 10.00 - 15.00

Mandag lukket.

Tlf. 3864 1300 og email: [psykinfo@regionh.dk](mailto:psykinfo@regionh.dk).

Der kan fås yderligere information om PsykInfo på dette link:

<http://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo/Menu/Om+Psykinfo/Om+PsykInfo.htm>

[Share on facebook](#)[Share on twitter](#)[Share on linkedin](#)    

## **PsykInfo**

### **PsykInfo**

Rosengården 14

1174 København

[E-mail](#)

T: 3864 1300

[Hjemmeside](#)

[Åbningstider](#)