

# FOKUS PÅ DIG

Arrangement

Torsdag d. 27. april  
kl. 15-17  
i Værestedet,  
Solsortevej 9B



Få målt hvor meget kulilte du har i kroppen og få målt din lungefunktion

Kom til en hyggelig eftermiddag med fokus på mad og bevægelse og smag på lækre snacks

Hør om muligheder for hjælp til tandbehandling

Få målt dit kondital og prøv forskellige bokseøvelser



Få målt dit BMI, din fedtprocent og få gode råd om mad



Få slappet af og prøv NADA



Høje-Taastrup  
Kommune



# FOKUS PÅ DIG

Arrangement

Torsdag d. 27. april  
kl. 15-17  
i Værestedet,  
Solsortevej 9B



Få målt hvor meget kulilte du har i kroppen og få målt din lungefunktion

Kom til en hyggelig eftermiddag med fokus på mad og bevægelse og smag på lækre snacks

Hør om muligheder for hjælp til tandbehandling

Få målt dit kondital og prøv forskellige bokseøvelser



Få målt dit BMI, din fedtprocent og få gode råd om mad



Få slappet af og prøv NADA



Høje-Taastrup  
Kommune

