

# FOKUS PÅ DIG

Arrangement

**Torsdag d. 12. oktober**  
**kl. 15-17**  
**i Værestedet,**  
**Solsortevej 9B**



Se  
bokseopvisning  
kl. 16

Kom til en hyggelig  
eftermiddag med  
fokus på mad og  
bevægelse og  
smag på lækre  
snacks

Få gode råd  
om søvn kl.  
15.30

Få målt dit  
kondital

Få slappet af  
og prøv  
NADA

Få målt din  
lungefunktion og  
dit kuliltetal



Hør om  
muligheder for  
hjælp til  
tandbehandling

Få målt BMI,  
fedtprocent og få  
gode råd om mad



**Høje-Taastrup**  
**Kommune**



# FOKUS PÅ DIG

Arrangement

Torsdag d. 12. oktober  
kl. 15-17  
i Værestedet,  
Solsortevej 9B



Se  
bokseopvisning  
kl. 16

Kom til en hyggelig  
eftermiddag med  
fokus på mad og  
bevægelse og  
smag på lækre  
snacks

Få gode råd  
om søvn kl.  
15.30

Få målt dit  
kondital

Få slappet af  
og prøv  
NADA

Få målt din  
lungefunktion og  
dit kuliltetal



Hør om  
muligheder for  
hjælp til  
tandbehandling

Få målt BMI,  
fedtprocent og få  
gode råd om mad



Høje-Taastrup  
Kommune

