

FOKUS PÅ DIG

**Tirsdag d. 29.
november
kl. 15-17
i Værestedet,
Solsortevej 9C**



Hør om
muligheder for
hjælp til
tandbehandling

Kom til en hyggelig
eftermiddag med
fokus på mad og
bevægelse og
smag på lækre
snacks

Få målt hvor
meget kulilte
du har i
kroppen og få
målt din
lungefunktion

Få målt dit BMI og
din fedtprocent



Prøv forskellige
bokse- og
grounding øvelser



Få slappet af
og prøv
NADA



**Høje-Taastrup
Kommune**

