



Så ta'r vi cyklerne frem !!!

I første nyhedsbrev fra **Shared Care**, kunne du læse om at vi gerne vil have fokus på sundhedsfremmende aktiviteter for psykisk sårbare borgere, som også har KOL, type 2 diabetes eller som er i risiko for at udvikle disse.

Så nu ta'r vi cyklerne frem, tramper af sted, ud i det åbne land !!

Hver tirsdag og torsdag fra uge 32 (6.august). Vi mødes kl.13.15 på Gasværket. Cykler en tur og er senest tilbage kl.15.00.

Vi har i alt 7 cykler, som man kan gøre brug af og hvis man ikke har sin egen cykelhjelm, så kan man også låne det 😊

Om **tirsdagen** vil det være **Gasværket**, som er tovholder på turen.

Om **torsdagen** vil det være **bo- og bostøttemiljøerne**, som er tovholdere.

Samarbejdet i Shared Care er med alle vores nabo-kommuner. Så den **28.august** og den **13.september** cykler vi på besøg hos hinanden.

Tilmelding skal ske senest den 16.august til Nina Borum på tlf.:43354306 eller til Rikke Andersen på 43352540. Eller kom forbi på Gasværket og hiv fat i os eller i Edith og Linda.





Derudover vil der i september og oktober 2013 blive uddannet 2 medarbejdere og 1 borger i sundhedspædagogik. De 3 vil efterfølgende afholde små forløb her lokalt i socialpsykiatrien, så vi alle kan nyde godt af deres uddannelse 😊

Fra Vestegnen til Skagen

På den lange bane, så håber vi at kunne fuldføre en cykeltur fra Vestegnen til Skagen, sammen med vores nye cykelfællesskabs kammerater. Derfor er Shared Care i gang med at ansætte en projektleder, som kan stå for den del. Og her er der mange forskellige opgaver, som vi kan byde ind på. Men meget mere om det senere...

Nu starter vi med cykelture, hver tirsdag og torsdag fra uge 32 kl.13.15-15.00 på Gasværket.

Vi glæder os til at suse af sted på cykelstierne sammen med jer 😊

Hilsen Edith, Linda, Rikke, Lena og Nina
(Indtil videre)

