

Sosu-assistent Jannie Larsen har sammen med en bruger udviklet **Medicindagbogen**, der hjælper sindslidende med at styre medicinforbruget.

Af Birgit Søes Rasmussen ★ Jørgen True

# Tjek på pillerne



## [cv]

**Navn:** Jannie Larsen, 33 år  
**Uddannelse:** Social- og sundhedsassistent i 2001  
**Job:** Ansat i Høje Taastrup Kommune i 12 år.  
Siden oktober 2011 i bo-miljøet Møllegården.

## Medicinpædagogik

Medicindagbogen er en del af et større projekt om medicinpædagogik, som Socialstyrelsen står bag. Formålet er at give medicinbrugere øget medansvar, indflydelse og kontrol over eget medicinforbrug. Otte kommuner er med i projektet – heriblandt Høje Taastrup Kommune.



[www.socialstyrelsen.dk/medicinpaedagogik](http://www.socialstyrelsen.dk/medicinpaedagogik)

Hvordan hjælper man sindslidende med at få overblik over deres medicinforbrug, så de bliver bedre i stand til at mestre deres eget liv?

Det satte social- og sundhedsassistent **Jannie Larsen** og **Benedikte Larsen**, der bor i det socialpsykiatriske bo-miljø Møllegården i Høje Taastrup, sig for at give et bud på. Sammen har de udviklet Medicindagbogen, som allerede er blevet en succes.

“Dagbogen giver brugerne indsigt i eget medicinforbrug. Derved bliver det nemmere at tage et medansvar for medicinen,” forklarer Jannie Larsen, der er ansat i bo-miljøet.

“Når psykiateren spørger, hvordan det er gået siden sidst, kan det være svært at huske det. Men med bogen i hånden kan brugeren slå op og se, hvordan hun har haft det. Det giver et meget mere nuanceret billede af, hvordan medicinen har virket, og psykiateren kan yde en bedre behandling,” siger Jannie Larsen.

Hun tilføjer, at der ofte ikke er så meget tid hos psykiateren. Også af den grund er det en fordel at møde velforberedt.

## Giver overblik

I 14 dage før et besøg hos psykiateren noterer Benedikte Larsen omhyggeligt ned, hvilken medicin hun tager, hvornår hun tager den, symptomer, hvordan hun har sovet og så videre.

“Jeg bruger bogen som dokumentation og til at holde fast i, hvordan jeg har det. Jeg bruger også bogen i perioder, hvor jeg

har det dårligt. Bogen giver et godt overblik,” forklarer Benedikte Larsen.

Medicindagbogen kan bruges af den sindslidende alene, eller hun kan sidde sammen med sin bo-støtte, et familie-medlem eller en god ven. Det kan være rart at have én at vende tingene med, eller det kan være, at brugeren er ordblind eller har et andet handicap, som gør, at hun har brug for en hjælper.

## Efter behov

Dagbogen skal ikke nødvendigvis bruges hver dag, men efter behov. Ifølge Jannie Larsen er den især nyttig, når der sker ændringer i medicinen – for eksempel ved nyt præparat, større eller mindre dosis, og når brugeren mærker en forandring i kroppen.

Siden efteråret 2011, hvor medicindagbogen blev introduceret i Møllegården, er den langsomt blevet bredt ud til flere og flere bo-miljøer i Høje Taastrup Kommune. Jannie Larsen er konsulent på bogen, og hun har været ude på mange af kommunens socialpsykiatriske bo-miljøer for at fortælle om bogen og brugen af den.

[biras@mail.tele.dk](mailto:biras@mail.tele.dk)

Benedikte Larsen (tv.) bruger sine noter i medicindagbogen til at **forberede** sig til konsultation hos sin psykiater. Sammen med sin kontaktperson, Jannie Larsen, opstiller hun en dagsorden for, hvad hun gerne vil tale med psykiateren om.

