



## Aftale for Socialpsykiatrien

### Overskrifter for aftalens mål

- 1 Fælles og ensartet dokumentationspraksis og effektmåling
- 2 Fortsat implementering af den rehabiliterende tilgang
- 3 Afprøvning af evidensbaserede metoder
- 4 Forsat fokus på sundhedsfremmende indsatser

**Dato:** 16.december 2014

### Aftale mellem

Mette Olsen, Leder af Socialpsykiatrien

Susanne Strandkjær, Centerchef

\_\_\_\_\_  
*Underskrift*

\_\_\_\_\_  
*Underskrift*

### Aftaleperiode:

1. januar 2015 til 31. december 2015





## Økonomisk ramme

Den samlede økonomiske ramme for enheden udgør i 2015 18.861.000 kr.

Oprindeligt budget 2015				
Politikområde	Administrativ enhed U3	Udgift	Indtægt	Budget total
22 Bygninger og arealer	559 Socialpsykiatri: Bolig og Bostøtte	565.000	-	565.000
51 Sociale serviceydelser	559 Socialpsykiatri: Bolig og Bostøtte	19.491.000	-1.284.000	18.207.000
51 Sociale serviceydelser	560 Socialpsykiatri: Aktivitet og inklusion	-10.000	-	-10.000
94 Kommunale plejeboliger	559 Socialpsykiatri: Bolig og Bostøtte	99.000	-	99.000
<b>Hovedtotal</b>		<b>20.145.000</b>	<b>-1.284.000</b>	<b>18.861.000</b>

For nærmere præcisering af budgettet på området, henvises til centerets ”Administrativt budgetdokument, 3. niveau”. I aftaleperioden kan der ske justeringer af aftaleenhedens budget. Aftaleenheden vil altid blive orienteret om justeringerne og de korrigerede beløb vil fremgå af kommunens økonomisystem.

## Fælles fokusområder

Der er en tæt sammenhæng mellem fokusområderne i Direktions strategibrev for 2015 og aktuelle fokusområder i Social- og Handicapcentret og Socialpsykiatrien, jf. Plan for socialområdet for voksne 2014-2020.

Konkret vil centret arbejde med de i strategibrevet nævnte fælles fokusområder på følgende måde:

### Borger- og brugereffekter:

Systematisk arbejde med borger- og brugereffekter er et centralt tema i flere af Social- og Handicapcentrets planlagte indsatser for 2015, idet arbejdet med effekter er af afgørende betydning for den igangværende faglige udvikling. Fastsættelse af mål og opfølgning herpå indgår eksempelvis som et væsentligt element i centrets projekt omkring dokumentation og effektmåling (se mål 1 i dette års aftalestyring), ligesom der vil blive arbejdet med det inden for rammerne af et kommende projekt omkring fortsat implementering af den rehabiliterende tilgang (se mål 2 i dette års aftalestyring). Begge projekter går på tværs af alle områder i centret og indebærer blandt andet kompetenceudvikling til langt størstedelen af centrets cirka 300 medarbejdere for eksempel i forhold til arbejde med mål og opfølgning på mål (effekter).

Derudover deltager Socialpsykiatrien i to projekter under Socialstyrelsen, ”Socialfærdighedstræning i grupper og ”Forankring af hjemløsestrategien”, som har fokus på afprøvning af evidensbaserede metoder.

### Effektive arbejdsgange:

Social- og Handicapcentret vil i 2015 arbejde med at forbedre og effektivisere arbejdsgange på forskellig vis. Effektive arbejdsgange indgår som et væsentligt element både i dokumentationsprojektet og i projektet vedr. fortsat implementering af den rehabiliterende tilgang som ovenfor nævnt.



### Tværgående samarbejde

Social- og Handicapcentret har gennem de senere år opnået gode erfaringer med tværgående samarbejde. Særligt det tværgående samarbejde internt i Social- og Handicapcentret er der opnået rigtigt gode resultater med, både i form af samarbejde mellem udførerenheder og myndighed og i form af samarbejde på tværs af udførerenhederne i centret. Også samarbejdet med eksterne leverandører i kommunen er forstærket.

Socialpsykiatrien har derudover i 2014 opnået nye erfaringer med at samarbejde på tværs af centre, særligt med Sundheds- og omsorgscentret i forhold til sundhedsfremmende indsatser. Endvidere har Socialpsykiatrien indgået et tværsektorielt Shared Care sekretariat på Vestegnen, hvor den regionale- og kommunale psykiatri og somatik samt almen praksis samarbejder om konkrete praksisnære sundhedsindsatser til mennesker med psykiske lidelser.

## **1. Fælles og ensartet dokumentationspraksis og effektmåling**

### **Målsætning**

Målet med projekt ”Fælles og ensartet dokumentation og effektmåling” er, at det skal understøtte den faglige udvikling i centret. Der er tale om et metodeudviklingsprojekt, som især har fokus på at få udviklet og implementeret en ensartet og effektiv dokumentationsindsats i Social- og Handicapcentret, som understøtter 1) arbejdet med at sætte mål for den enkelte borgeres udvikling, og 2) systematisk at dokumentere og evaluere indsatserne.

### **Baggrund**

Både på myndighed- og udførerniveau bruges der i dag mange ressourcer på at dokumentere, men der mangler tydelighed omkring, hvad der skal dokumenteres til hvem, hvornår, hvordan og hvorfor. Dette medfører en uensartet dokumentation af svingende kvalitet.

Samtidig er der med implementeringen af Voksenudredningsmetoden i centret og med det nye Socialtilsyn kommet øget fokus på dokumentation og (effekt)-måling. Selv om de enkelte områder har gjort en stor indsats for at leve op til de nye krav, har det vist sig, at det for mange medarbejdere er en stor udfordring. Der er endnu et stykke vej inden alle er i stand til at opstille mål, omsætte dem til konkrete handlinger og følge op på målene.

Derfor har den samlede ledelse i Social- og Handicapcentret besluttet at igangsætte et større projekt om dokumentation og effektmåling på tværs af centret.

Projektet er en udmøntning af det tværgående indsatsområde ”dokumentation og effektmåling” som beskrevet i Plan for socialområdet for voksne 2014-2020, og falder fint i tråd med Direktionens strategibrev 2015, for så vidt angår de fælles fokusområder ”borger- og brugereffekter” og ”effektive arbejdsgange”.

### **Resultat- og effektmål**

Projektet skal bidrage til, at centret opnår en økonomisk effekt af den igangværende faglige udvikling, jf. Plan for Socialområdet for voksne. I 2015 drejer det sig om en besparelse på 4,5 mio. kr. set i forhold til udgangspunktet primo 2014.

Der er ikke for nuværende opsat specifikke resultat- og effektmål for projektet, men det forventes, at



det skal afføde konkrete effekter på borgerniveau. Det kan for eksempel dreje sig om, at

- flere borgere får forbedret deres funktions- og mestringsevne, og derved nedsat deres støttebehov,
- flere borgere modtager mindre indgribende indsatser,
- flere borgere fastholder deres funktionsniveau, hvor forbedring ikke er mulig,
- færre borgere oplever en forværring af deres funktions- og mestringsevne.

Idet der er tale om et metodeudviklingsprojekt, er der behov for at bruge første halvdel af 2015 på kortlægning og analysearbejde. I 2015 er der derfor opsat følgende produktmål for projektet:

- Der foreligger en samlet milepælsplan (implementeringsplan) for projektet.
- Aktuel praksis for dokumentation på tværs af centret er kortlagt, og på den baggrund er der sat en ramme for fremtidig dokumentationspraksis i Social- og Handicapcentret.
- Arbejdet med at udarbejde et metodekatalog i forhold til god dokumentationspraksis er påbegyndt.
- Der er identificeret kompetenceudviklingsbehov og igangsat kompetenceudviklingsforløb for relevante medarbejdere.
- Nødvendige tilpasninger af IT-systemer er identificeret, og der er igangsat en proces omkring løsning af disse.

### **Deadline**

Projektets analyse- og planlægningsfase løber til og med juni 2015. Varigheden af den efterfølgende gennemførelses- og implementeringsfase er ikke fastlagt for nuværende, men forventes at strække sig over flere år.

### **Indsatser**

Der er nedsat en arbejdsgruppe med repræsentation af medarbejdere og ledere på tværs af samtlige enheder i centret. Dette skal medvirke til at sikre høj kvalitet, relevans, ejerskab og forankring i hele centret.

Arbejdsgruppen har udarbejdet en forandringsteori for projektet på baggrund af hvilken den har identificeret fem overordnede indsatsområder, som der skal arbejdes med i regi af projektet:

- Rammen for dokumentation og effektmåling (hvad, hvor, hvornår, hvorfor, hvordan, til hvem etc.)
- Kompetenceudvikling
- IT-understøttelse
- Fagligt refleksionsrum
- Borgerinddragelse

### **Tidspunkter for opfølgning:**

Der vil blive fulgt op på projektet/målet som følger:

- Der vil løbende blive fulgt op på projektet til Socialpsykiatriens MED-udvalgsmøder.
- Projektets interne styregruppe bestående af centerchef Susanne Strandkjær og centrets niveau-3 ledere mødes 6 gange årligt for at følge op på projektet.
- Der vil løbende blive gjort status over for Sektor-MED.



- Projektet indgår i programmet ”Plan for Socialområdet for voksne 2014-2020”, hvortil der er knyttet en tværgående styregruppe med repræsentanter fra Direktion og flere centre. Styregruppen mødes ca. 4 gange årligt og følger op på Planen.
- Projektet indgår i programmet ”Plan for Socialområdet for voksne 2014-2020”, som indgår i Direktionens projekt portefølje. Der afreporteres kvartalsvis til Direktionen.
- Projektet er udpeget til pilotprojekt af Direktionen. Det er endnu uafklaret, hvad dette indebærer i forhold til opfølgning.

### **Metode til opfølgning på mål**

For så vidt angår produktmålene for 2015, vil projektets styregruppe følge op på, om opgaverne er løst.

Angående resultatmålene, så vil der blive fulgt op herpå i forbindelse med den løbende opfølgning på den økonomiske effekt af den faglige udvikling, jf. Plan for socialområdet for voksne 2014-2020.

## **2. Fortsat implementering af den rehabiliterende tilgang**

### **Målsætning**

Målet med projekt ”Fortsat implementering af den rehabiliterende tilgang” er, at det skal understøtte den faglige udvikling i centret. Mere konkret skal projektet sikre, at alle medarbejdere i Social- og Handicapcentret arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang med fokus på at understøtte den enkelte borger i at udvikle deres kompetencer og ressourcer i det omfang det er muligt.

### **Baggrund**

Planen for socialområdet for voksne hviler på en grundantagelse om, at alle mennesker har ressourcer og kompetencer. Mennesker med særlige behov, som har brug for praktisk og/eller social støtte i hverdagen, skal ved hjælp af en rehabiliterende social indsats understøttes i at udvikle deres ressourcer og kompetencer i det omfang, det er muligt. Det har betydning for, at den enkelte i videst muligt omfang kan leve et selvstændigt liv på egne præmisser, herunder modtage det mindst indgribende sociale tilbud.

Social- og Handicapcenteret har gode erfaringer med at arbejde rehabiliterende, men der er på tværs af organisationen forskellige opfattelser af begrebet, og hvad det i praksis betyder at arbejde rehabiliterende. Centret søsætter derfor i løbet af 2015 et tværgående udviklingsprojekt med fokus på fortsat implementering af den rehabiliterende tilgang i arbejdet med borgeren.

Projektet, som omfatter alle medarbejdere i centret med borgerkontakt, skal give den samlede organisation et solidt videns- og kompetenceløft.

Projektet udgør det ene spor i det tværgående indsatsområde ”virkosomme faglige metoder”, som beskrevet i Plan for socialområdet for voksne 2014-2020, og ligger i forlængelse af Direktionens strategibrev 2015, for så vidt angår de fælles fokusområder ”borger- og brugereffekter” og ”effektive arbejdsgange”.

### **Resultat- og effektmål**

Projektet skal bidrage til, at centret opnår en økonomisk effekt af den igangværende faglige udvikling, jf. Plan for Socialområdet for voksne. I 2015 drejer det sig om en besparelse på 4,5 mio. kr. set i forhold til udgangspunktet primo 2014.



Der er ikke for nuværende opsat specifikke resultat- og effektmål for projektet, men det forventes, at det skal afføde konkrete effekter på borgerniveau. Det kan for eksempel dreje sig om, at:

- flere borgere får forbedret deres funktions- og mestringsevne og derved nedsat deres støttebehov,
- flere borgere modtager mindre indgribende indsatser,
- flere borgere fastholder deres funktionsniveau, hvor forbedring ikke er mulig,
- færre borgere oplever en forværring af deres funktions- og mestringsevne.

I 2015 vil der især være fokus på analyse- og planlægning af projektet og på at påbegynde implementering. Der er opsat følgende produktmål for projektet i denne fase:

- Der er foretaget en grundig undersøgelse af, hvorledes projektet bedst kan koordineres med og understøtte centrets øvrige initiativer, herunder dokumentationsprojektet, samtidig med at der skal tages hensyn til organisationens samlede ressourcer og kapacitet.
- Der er truffet beslutning om, hvorledes der konkret skal arbejdes med fortsat implementering af den rehabiliterende tilgang.

### **Deadline**

Projektets analyse- og planlægningsfase forventes at løbe til udgangen af 2015. Varigheden af den efterfølgende gennemførelses- og implementeringsfase er ikke fastlagt for nuværende, men forventes at strække sig over flere år.

### **Indsatser**

Der er ikke identificeret konkrete indsatser for nuværende. Der vil blive nedsat en arbejdsgruppe med repræsentation af medarbejdere og ledere på tværs af samtlige enheder i centret, som blandt andet skal bidrage til at identificere, hvilke indsatsområder, der skal arbejdes med i regi af projektet.

### **Tidspunkter for opfølgning:**

Der vil blive fulgt op på projektet/målet som følger:

- Der vil løbende blive fuldt op på projektet til Socialpsykiatriens MED-udvalgsmøder.
- Der vil blive nedsat en intern styregruppe bestående af centerchef Susanne Strandkjær og centrets niveau-3 ledere, som skal mødes ca. 6 gange årligt for at følge op på projektet.
- Der vil løbende blive gjort status over for Sektor-MED.
- Projektet indgår i programmet ”Plan for Socialområdet for voksne 2014-2020” hvortil der er knyttet en tværgående styregruppe med repræsentanter fra Direktion og flere centre. Styregruppen mødes ca. 4 gange årligt og følger op på Planen.
- Projektet indgår i programmet ”Plan for Socialområdet for voksne 2014-2020”, som indgår i Direktionens projekt portefølje. Der afrapporteres kvartalsvis til Direktionen.

### **Metode til opfølgning på mål**

For så vidt angår procesmålene vil projektets styregruppe følge op på, om opgaven er løst.



For så vidt angår de langsigtede resultatmål, vil der blive fulgt op i forbindelse med den løbende opfølgning på den økonomiske effekt af den faglige udvikling, jf. Plan for socialområdet for voksne 2014-2020.

### 3. Afprøvning af evidensbaserede metoder

Socialpsykiatrien deltager i to projekter under Socialstyrelsen, ”Socialfærdighedstræning i grupper” og ”Forankring af hjemløsestrategien”, som omhandler afprøvning af evidensbaserede metoder.

Socialpsykiatrien ønsker, at opnå viden om hvilke indsatser der virker, således at Socialpsykiatrien kan tilbyde de fagligt bedste og mest omkostningseffektive løsninger til psykisk sårbare i Høje Taastrup kommune.

#### *a) Socialfærdighedstræning i grupper*

##### **Målsætning**

Socialpsykiatrien opstartede i 2014 socialfærdighedstræning i grupper med fokus på, at styrke den faglige indsats og et økonomisk incitament i forhold til krav om besparelser.

Der findes evidens for, at socialfærdighedstræning i grupper har hjulpet borgere med psykiske vanskeligheder med at udvikle og styrke deres sociale færdigheder. Socialstyrelsen ønsker derfor, at undersøge om metoden ligeledes har en effekt i kommunale tilbud i Danmark, og om tilbuddet vil kunne styrke deltagerens individuelle udvikling og opnå:

- Forbedret livskvalitet
- Højere aktivitetsniveau
- Et sundere liv med mindre risiko for tilbagefald og genindlæggelser
- En mere velfungerende støtte i dagligdagen
- En mere velfungerende dagligdag
- Bedre kontakt til andre
- Bedre problemløsning i forhold til vanskeligheder i dagligdagen
- Bedre koncentration
- Færre symptomer
- Rigere fritid
- Mere meningsfuld beskæftigelse
- Øget kendskab til rettigheder og muligheder.

##### **Baggrund**

Høje Taastrup kommune deltager i Socialstyrelsens afprøvning af metoden social færdighedstræning i grupper, sammen med ni andre kommuner. Social færdighedstræning er en målrettet og dokumenteret pædagogisk metode, der har været afprøvet i USA og en række europæiske lande.

##### **Resultat- og effektmål**

Socialfærdighedstræning gennemføres i grupper op til 10 deltagere og faciliteres af to medarbejdere. Gruppeforløbene skal gerne resultere i, at den enkelte bedre kan:

- Forstå andres motiver, ønsker, behov og mål
- Undersøge og lære egne motiver, ønsker, behov og mål
- Undersøge, hvad der i forskellige sociale situationer er hensigtsmæssigt at gøre



Der foretages baselinemålinger før et forløb i Socialfærdighedstræning, samt en opfølgning efter afsluttet forløb. Baselinemålingen indbefatter:

- Resultater af PSP-interview (Personal and Social Performance), som er en konkret interviewguide
- Borgerens besvarelser af et helbredsundersøgelseskema (EQ-05)
- Antallet af bostøttetimer, som borgeren har modtaget i gennemsnit pr. uge den seneste måned

### **Deadline**

1. januar 2016

### **Indsatser**

I ni måneder mødes borgeren med gruppen én gang om ugen i 1½ time. På de ugentlige gruppemøder vil der være forskellige temaer, som:

- Medicinhåndtering (ca. 3 sessioner)
- Symptommestring (ca. 7 sessioner)
- Samtalefærdigheder (ca. 17 sessioner)
- Konfliktløsning (ca. 9 sessioner)

### **Tidspunkter for opfølgning:**

Socialstyrelsen følger løbende op på projektets mål, hvilket også gøres til socialpsykiatriens løbende MED møder, hvor det er et fast punkt.

### **Metode til opfølgning på mål**

Der bruges både kvantitative i form af spørgeskemaet og kvalitative metoder i form af interviews.

### *b) Forankring af hjemløsestrategien*

### **Målsætning**

Socialpsykiatrien i Høje Taastrup kommune ønsker gennem deltagelse i projektet en yderligere forankring af hjemløsestrategiens tilgang og metoder blandt de medarbejdere i Socialpsykiatrien, som varetager indsatsen for hjemløse og hjemløsetruede borgere i kommunen, og derigennem fastholde de resultater, som blev opnået gennem deltagelse i Hjemløsestrategien. Socialpsykiatrien ønsker gennem deltagelse i projektet, at opnå viden om bostøttemetoderne ICM og CTI og at afprøve CTI-metoden for derigennem at understøtte, at hjemløse og hjemløsetruede borgere i kommunen, som modtager bostøtte efter ICM og CTI metoderne, lykkes med at fastholde deres bolig.

Via Socialstyrelsens tilbud om et kvalitetstjek på de nuværende indsatser for målgruppen ønsker Socialpsykiatrien desuden at få inspiration til og viden om, hvordan der i højere grad kan arbejdes forebyggende og på tværs af kommunens centre i forhold til målgruppen.

### **Baggrund**

Organisatoriske ændringer i Social- og Handicapcentret har medført, at det i dag er andre medarbejdere, der





støtter gruppen af hjemløse og hjemløsetruede borgere i Høje Taastrup kommune, end de medarbejdere som deltog i hjemløsestrategien. Social- og Handicapcentret vurderer derfor, at kompetenceudvikling af socialpsykiatriens ”Udkørende team” vil kunne understøtte forankring af hjemløsestrategien. Socialstyrelsens projekt muliggør deltagelse i kompetenceudviklende og netværkskabende aktiviteter, samt tilbud om sparring på kommunens indsats for hjemløse samt på forankringen af hjemløsestrategien.

Projektet ”forankring af hjemløsestrategien” i Høje Taastrup kommune skal først og fremmest styrke en forsats implementering af Housing First princippet og bostøttemetoden Individual Case Management (ICM) i socialpsykiatrien. Derudover ønskes en yderligere kvalificering af indsatsen ved at kompetenceudvikle medarbejderne i forhold til bostøttemetoden Critical Time Intervention (CTI), en bostøttemetode som kommunen ikke tidligere har erfaringer med.

Critical Time Intervention (CTI) anvendes for at sikre en vellykket overgang for en borger, som flytter fra en institutionslignende bolig (Eksempelvis herberg, hospital, fængsel) til egen bolig. Støtten ydes som en intensiv indsats i en tidsafgrænset periode på 9 måneder og med et meget eksplicit fokus på integration i egen bolig og i lokalområdet.

Evalueringen af metoden fremhæver, at flere kommuner har opnået gode erfaringer i forhold til de unge, og at den intensive og forholdsvis kortvarige indsats har vist sig at have en forebyggende effekt og forhindrer, at de unge får behov for mere vedvarende støtte.

Projektet aktualiseres af regeringens målsætning for de mest udsatte frem mod 2020 ”*Alle skal med*”, lægger op til, at der skal ske en reducere af antallet af hjemløse med 25 %, samt en reducere af genindskrivninger på herberg eller forsorgshjem indenfor det første år til max at udgøre 20 %.

## **Resultat- og effektmål**

### ***På brugerniveau***

Mål 1: At 90 % af de borgere, der modtager ICM bostøtte, formår at fastholde deres bolig

Mål 2: At knække kurven således det samlede hjemløseantal viser en faldende tendens i forhold til SFI’s hjemløsetælling i 2013 ved næste hjemløsetælling i 2015.

- Opfyldt i høj grad: Det samlede antal hjemløse er faldet fra 63 til 45 personer
- Opfyldt i nogen grad: Det samlede antal hjemløse er faldet fra 63 til 55
- Opfyldt i lavere grad: Det samlede antal er faldet fra 63 til 60
- Slet ikke opfyldt: hvis det samlede antal hjemløse stiger

### **Deadline**

Projektet løber til den 31. december 2015. Socialstyrelsen har fastlagt den overordnede tidsplan for projektet.

### **Indsatser**

- To kompetenceudviklingsdage, en dag pr. år i alt 25 personer deltager i
- To hele dage med netværksmøder, Socialstyrelsen inviterer projektlederen, samt en medarbejder til at deltage i netværksmøder med andre kommuner en dag pr. år
- To sparringsmøder med Socialstyrelsen, herunder udarbejdelse af samarbejdskontrakt,



udviklingsplan og et kvalitetstjek på den samlede indsats over for hjemløse i Høje-Taastrup Kommune

- 10 møder i projektstyringsgruppen, som er forankret i Socialpsykiatrien, i forbindelse med kompetenceudvikling og efterfølgende implementering og udarbejdelse af metodekatalog
- Dialogmøder i projektgruppen med henblik på faglig udvikling, implementering og snitflader
- Høje-Taastrup kommune deltager i dokumentationsaktiviteter, som understøttes af det centrale dokumentationssystem, som stilles til rådighed i projektperioden af Socialstyrelsen

Dernæst ønskes en evaluering af:

- Udviklingen i antallet af Høje-Taastrup borgere på forsorgshjem
- Fastholdelse af boligen for de borgere i målgruppen, der modtager bostøtte fra ”Det udkørende team”
- Fastholdelse af boligen for de borgere, der flytter i egen bolig, og som ikke er blevet visiteret til bostøtte
- Herudover er der aftalt at følge op på hjemløsetallene med særlig fokus på udviklingen omkring de unge
- Deltagelse i Socialstyrelsens ambassadørkops

#### **Tidspunkter for opfølgning:**

Socialstyrelsen følger løbende op på projektets mål, hvilket også gøres løbende til Socialpsykiatriens MED møder.

#### **Metode til opfølgning på mål**

Der vil overvejende anvendes kvantitative metoder.

## **4. Forsat fokus på sundhedsfremmende aktiviteter**

### **Målsætning**

Socialpsykiatrien ønsker forsat, at have fokus på sundhedsfremmende aktiviteter, idet mennesker med psykiske lidelser i højere grad end den øvrige befolkning rammes af livsstilssygdomme og har kortere levetid. Socialpsykiatrien er en del af det tværsektorielle Shared Care sekretariat, samarbejder med Sundhed- og omsorgscentret (SUOC) i Høje Taastrup kommune om sundhedsfremmende indsatser og vil i januar 2015 kompetenceudvikle alle medarbejdere i ”Medicinpædagogik”.

### ***Det tværsektorielle Shared Care sekretariat***

Aktører i Shared Care er regional- og kommunal psykiatri og somatik samt almen praksis på Vestegnen, og målgruppen er brugere, medarbejdere og pårørende tilknyttet psykiatrien på Vestegnen.

Målet er, at fremme sundhed hos mennesker med psykiske lidelser med konkrete praksisnære sundhedsindsatser.

### ***Samarbejder med Sundhed- og omsorgscentret(SUOC) om sundhedsfremmende indsatser***

Derudover har socialpsykiatrien i samarbejde med Sundhed- og omsorgscentret (SUOC) i Høje-Taastrup kommune, sat flere sundhedsfremmende aktiviteter i gang:



Madprojekt: Undervisning i at lave sund mad, som er til at betale i bomiljøerne og i Værestedet.

Rygestopindsatser: Uddannelse af rygestopinstruktører samt flere tilbud om rygestopforløb til både medarbejdere og borgere. Der er netop i fællesskab med SUOC ansat en medarbejder der de næste 2-3 år skal side 2 dage om ugen på Solsortevej, med det formål, at få flere medarbejdere og brugere til at stoppe med at ryge.

Det primære projektmål er, at der tilbydes og gennemføres differentierede og målrettede rygestoptilbud på Solsortevej og grenene derfra til de øvrige tilbud i social- og handicapcentret.

Dernæst afholder SUOC i 2015 kompetenceudviklingsforløb for størstedelen af medarbejderne i Socialpsykiatrien og de borgere som måtte have lyst. Målet med temadagene er, at give medarbejderne kompetencer til at råde og vejlede borgerne til en sundere livsstil. Medarbejdernes viden og holdninger inddrages igennem hele forløbet, og der tages udgangspunkt i deres ønsker og behov.

### ***Kompetenceudvikling af alle medarbejdere i ”Medicinpædagogik”***

Alle medarbejdere skal i januar 2015 deltage i én dags undervisning i medicinpædagogik. Fokus er på, at det at tage medicin ikke et mål i sig selv, men et middel til at komme sig og få det bedre.

### **Baggrund**

Rammeaftalen for psykiatriområdet der løber fra 2014 – 2016 har fokus på ”Forebyggelse og sundhedsfremme”, og Høje Taastrup kommune vil gerne højne sundhedstilstanden hos udsatte og mennesker med psykiske lidelser.

Et øget fokus på sund livsstil kan udover en bedre fysisk sundhed hos borgerne have en afsmittende effekt på borgernes psykiske tilstand.

### **Resultat- og effektmål**

#### ***Mål for det tværsektorielle Shared Care sekretariat på Vestegnen:***

- At sikre lokal anvendelse af regionale kompetenceudviklingstilbud både kommunalt, regionalt og for almen praksis
- Forsat udvikling og implementering af en sundhedspædagogisk tilgang i psykiatrisk praksis
- Tilrettelægge og skaffe finansiering til lokale aktiviteter og kompetenceudvikling af medarbejdere, brugere og pårørende i Vestegnens psykiatri
- Fastholde og udvikle netværk via planlægning og tilrettelæggelse af både netværksmøder og formelle møder
- Iværksætte, drive og skaffe finansiering til relevante projekter til fordel for Shared Care på Vestegnen
- At minimum 15 borgere i Socialpsykiatrien i Høje Taastrup kommune gør brug af de indsatser det tværsektorielle sekretariat tilbyder

#### ***Mål for samarbejdet med Sundhed- og omsorgscentret(SUOC) om sundhedsfremmende indsatser:***

- Ud af de 49 ansatte forventes at ca. 15-20 deltager
- At tilfredsheden med temadagen er i gennemsnit 4 på en skala fra 1-5
- At alle deltagere oplever større viden
- En opfølgning seks måneder efter viser, at størstedelen af deltagerne anvender deres viden



- om sund livsstil i deres pædagogiske arbejde med borgerne
- At 1 borger og 1 medarbejder i Socialpsykiatrien i Høje Taastrup kommune stopper med at ryge
- At minimum 5 borgere i Socialpsykiatrien i Høje Taastrup kommune opnår færdigheder i forhold til at lave sund mad

#### ***Mål kompetenceudvikling af alle medarbejdere i "Medicinpædagogik":***

- At brugeren af medicin får indsigt i egen medicinanvendelse samt at opnå medansvar for og medindflydelse på egen medicin
- At opnå en behandling, hvor medicinen bliver et redskab i tilværelsen, et middel til et meningsfuldt hverdagsliv frem for et mål i sig selv
- At medvirke til at styrke et ligeværdigt samarbejde mellem brugeren, socialpsykiatriske medarbejdere og medarbejdere behandlingspsykiatrien
- At anerkende brugeren som ekspert på sin egen medicin
- At der arbejdes medicinpædagogisk med minimum 20 borgere i Socialpsykiatrien

#### **Deadline**

Det tværsektorielle sekretariat løber for et år ad gangen.

Samarbejdet med SUOC har i forhold til mad projektet deadline i 2015, hvorimod rygestop indsatsen løber 2 til 3 år frem.

Medicinpædagogik forløbet afholdes og afsluttes i januar 2015.

#### **Indsatser**

##### ***Eksempler på aktiviteter i det tværsektorielle Shared Care sekretariat på Vestegnen:***

- Kurser i sundhedspædagogik for medarbejdere og borgere
- Rygestop
- Madklub
- Yoga
- Spinning
- Svømning i varmtvandsbassin
- Psykelløbet "Fra vestegnen til Skagen"
- Etablering af cykelforening

##### ***Eksempler på aktiviteter i samarbejdet med Sundhed- og omsorgscentret(SUOC) om sundhedsfremmende indsatser:***

De 2 kompetenceudviklingstemadage som SUOC afholder, vil komme omkring:

- De ti kostråd
- Indkøbsguiden
- Mærker: Fuldkornsmærket og nøglehulsmærket
- T-tallerkenen og Y tallerkenen – Protein, Kulhydrat og grønsager
- Sammenhængen mellem sund kost og helbredsfordele, bedre psykisk og fysisk sundhedstilstand
- Vigtigheden i at træne



***Eksempler på indsatser i kompetenceudvikling af alle medarbejdere i "Medicinpædagogik":***

De fire centrale arbejdsmetoder der gøres brug af:

- Gruppsykoedukation
- Komplementære strategier
- Samtaler og aftaler med borgere om medicinbrug
- Samarbejde med eksterne sundhedsprofessionelle

**Tidspunkter for opfølgning:**

Der vil løbende blive fulgt op på indsatser og mål både i sekretariatet samt med samarbejdspartnere fra Sundhed og omsorgscentret fra Høje Taastrup kommune.

**Metode til opfølgning på mål**

Der vil blive brugt både kvalitative og kvantitative metoder i form af spørgeskemaer.