

## **Retningslinjer for Beklædning Og forebyggelse af smittespredning. Social- og Handicapcenteret i Høje Taastrup**

Udarbejdelsen af retningslinjerne er vedtaget på baggrund af Sundhedsstyrelsens ”Vejledning om arbejdsdragt indenfor sundheds- og plejesektoren 2011” og en drøftelse i ledergruppen i hele centeret.

**Formålet** med retningslinjerne, er at forebygge og reducere forekomsten af infektioner og flere resistente bakterier hos både borgere og medarbejdere i Social- og Handicapcenteret. Formålet er også at øge opmærksomheden på betydningen af korrekt udført håndhygiejne af hensyn til både borger- og medarbejder sikkerhed.

Sundhedsstyrelsen opstiller tre generelle hygiejniske krav, der bør være opfyldt for alle ansatte, der har kontakt med borgere, deres udskillelser eller deres nærmiljø.

- 1) At ansatte har let adgang til at udføre korrekt håndhygiejne
- 2) At ansatte bærer tøj med korte ærmer
- 3) At ansatte har let adgang til at kunne bruge relevante personlige værnemidler.

Desuden påpeger Social- og Handicapcenteret:

- At ansatte med langt løsthængende hår, skal håret være opsat i situationer, hvor man har med uren procedure at gøre.
- At ansatte skal have mulighed for at skifte tøj, hvis tøjet er blevet synligt forurenet

Der er bred enighed om, at medarbejderne i Social- og Handicapcenteret, *ikke* skal bære uniform. Dette skal ses i henhold til at de borgere, der modtager ydelser og bistand fra Social- og Handicapcenterets medarbejdere, som hovedregel er raske, delvis selvhjulpne og ikke svækkede borgere. Det drejer sig om følgende borgergrupper:

- Borgere, der har psykosociale udfordringer
- Borgere, der har udfordringer grundet deres udviklingshæmning
- Borgere, der har udfordringer grundet deres senhjerneskode

**Særlige personlige værnemidler skal bruges** ved:

- betydelig risiko for smitte ved omgang med stærkt svækkede borgere
- når man har viden om resistente bakterier

Særlige personlige værnemidler indbefatter:

- 1) Handsker
- 2) Overtrækskittel med ærmer
- 3) Evt. mundbind og
- 4) Fod – overtræk

**Personlige værnemidler** skal bruges ved:

- Assistance ved intim hygiejne
- Synlige forurenede situationer

Personlige værnemidler indbefatter:

- 1) Handsker
- 2) Plastik forklæde
- 3) Evt. fod - overtræk

**Rengøring af bolig og hjælpemidler, herunder utensilier** (kolber, bækken, vaskefade mm).

Ved konstatering af resistente bakterier bruges særlige personlige værnemidler og dertilhørende procedure. (vejledninger og procedure fysisk i en mappe? Eller Elektronisk? Dette skal drøfte i div. Arbejdsmiljøgrupper.)

## Håndhygiejne

Håndhygiejne er den vigtigste enkeltstående procedure til at forebygge smittespredning. idet vi ellers kan bærer smitte fra den ene til den anden, eller med hjem til familien.

Det forventes at håndhygiejne er i orden alle steder, alle medarbejdere skal være fortrolige med håndhygiejne.

**Forudsætning** for en god håndhygiejne er:

- at der bruges tilstrækkelig mængde af sæbe og/eller desinfektionsmiddel
- at sæben eller desinfektionsmidlet bearbejdes på alle fingre, mellem fingre, på håndryggen, på håndfladen og omkring håndled
- at der bruges tilstrækkelig tid
- **at der i arbejdstiden aldrig bæres ringe, armbåndsure, armbånd etc.**
- at neglene er kortklippede og rene
- at der ikke benyttes neglelak eller kunstige negle
- at huden er hel – anvend fugtighedscreme til hænderne

## **Håndvask**

Håndvask anvendes når hænderne er synligt forurenede.

Vask med (køligt) vand og sæbe i mindst 1 minut. Sæben bør ikke være tilsat desinficerende middel

- Hænder og håndled skal fugtes inden sæben påføres
- Sæben fordeles på alle fingre, mellem fingre, på håndryggen, på håndfladen og omkring håndled
- Sæben afskylles under rindende vand
- Aftørring eller aftrykning i papirhåndklæder
- Varmluft tørrer, bør ikke anvendes

## **Hånddesinfektion**

- Hånddesinfektion anvendes hvor hænderne ikke er synligt forurenede
- Indgnidning af egnet desinfektionsmiddel (minimum 85 %) på tørre hænder efter forskrift på flasken.
- Fordeles på alle fingre, mellem fingre, på håndryggen, på håndfladen og omkring håndled indtil hænderne er tørre.

## **Brug af handsker**

Handsker anvendes ved alle opgaver, hvor der er risiko for forurening af hænderne.

Forurenede handsker kan være årsag til smittespredning. Handsker skal derfor skiftes mellem forskellige procedurer.

Desuden skal der bruges handsker ved manuelle medicindoseringer, injektioner og lægeordineret præparater til huden, samt ved tilberedning af mad.

Husk håndhygiejne efter brug af handsker.

Ved risiko for gennemtrængning af kropsvæsker anvendes latex eller nitril handsker.

Kilde. [www.ssi.dk](http://www.ssi.dk) og <http://www.sst.dk/publ/Publ2011/BOS/Arbejdsdragt/VejlArbejdsdragt.pdf>