

## Klinisk retningslinje

### Tuberkulose

#### Formål

At hindre smittespredning af tuberkulose mellem borgere og medarbejdere.

#### Sygdomslære

Tuberkulose skyldes infektion med Mykobakterium Tuberkulosis.

Bakterien sætter sig i lungerne og spredes som dråbeinfektion og/eller ved luftbåren smitte.

Smitterisiko er ved tæt og direkte borgerkontakt.

Pårørende skal informeres om smitterisiko samt instrueres i hygiejniske forholdsregler.

Smitterisikoen anses for ubetydelig efter 2 ugers antituberkulose behandling, og når generelle hygiejniske retningslinjer overholdes.

#### Fremgangsmåde

- God håndhygiejne
- Maske, plastikforklæde/overtrækskittel skal bæres ved direkte kontakt i de 2 uger, hvor borger er i behandling
- Der tilrådes almindelig rengøring i hjemmet med vand og sæbe på alle vandrette flader
- Grundig udluftning flere gange dagligt samt luftning af dyner, puder og madrasser, da bakterien reduceres ved sollys
- Linned vaskes ved høj temperatur ved stærkt forurenede tøj lægges det i en plasticpose eller vandopløselig pose, inden det sendes til vaskeriet

#### Kilder

- Lungemedicinsk afdeling Y på Gentofte hospital
- [www.Ssi.dk](http://www.Ssi.dk)
- Sundhedsportalen