

Retningslinje

ESBL (extended Spectrum Lacatmases) – Bakterier

Hygiejniske forholdsregler under sygdomsudbrud.

Formål

at hindre smittespredning

Sygdomslære

ESBL forekommer i vævsvæsker, sekreter, findes hyppigst i afføring samt urin og er resistente overfor mange medicinske behandlingsmuligheder.

Bakterien smitter ved direkte og indirekte kontakt samt igennem afføring og urin. Håndhygiejne er derfor den vigtigste faktor i forhold til at undgå smittespredning.

Fremgangsmåde under sygdomsudbrud

- Handsker bruges ved al direkte borgerkontakt og ved indirekte kontakt med udstyr, inventar, vasketøj, affald
- Engangsforklæde bruges ved personlig pleje samt ved behandling af sår hvis bakterien findes i såret.
- Hvis ESBL er påvist i ekspektorat anvendes maske indenfor ca. 1 meters afstand af borgeren.
- Værnemidler bortskaffes med alm. Renovation

Rengøring

- Borger skal have egne toilet faciliteter som skal rengøres dagligt ved synlig forurening
- Der anvendes handsker og engangsforklæde ved rengøring hos borgeren
- Spild af kropsvæsker og lignende tørres straks op og desinficeres med evt. hospitalsprit
- Linned og undertøj skal kogevaskes
- Øvrig beklædning følger vaskeanvisninger
- Borgerens tøj vaskes separat

Udstyr og hjælpemidler

- Alle hjælpemidler og udstyr skal være person bundne
- Hjælpemidler og udstyr skal desinficeres inden de fjernes fra borgerens hjem.

Affald

- Affald emballeres forsvarligt og bortskaffes som almindelig dagrenovation

Undersøgelse /behandling uden for hjemmet

- Borger skal iføres rent tøj samt udføre håndhygiejne inden boligen forlades (borgere som ikke selv kan varetage håndhygiejne hjælpes med dette)
- Hvis borger skal til undersøgelse/behandling uden for hjemmet skal behandlingssted informeres om sygdom.

Information til borgeren og pårørende

- Borger, pårørende samt alle involverede ikke sundhedspersoner omkring borgeren skal instrueres i hygiejniske forholdsregler
- Brug af værnemidler kan ophæves efter negative prøvesvar

Kilder

www.ssi.dk

Hvidovre hospitals klinisk Mikrobiologisk afd.