

Retningslinje

Hygiejniske forholdsregler for personalet i forbindelse med pleje og behandling af borgere med MRSA

Indledning

De generelle hygiejniske retningslinjer skal altid følges. Denne vejledning er et supplement til de generelle hygiejniske retningslinjer ved pleje og behandling af borgere med MRSA.

Ved saneringsbehandling (forsøg på fjernelse af de resistente stafylokokker) henvises til "Vejledning til patient og familie om MRSA – bakterien", udgivet af Klinisk mikrobiologisk Afdeling, Amtssygehuset Herlev.

- Borgeren kan deltage i sociale aktiviteter uden for boligen uden begrænsninger
- Alle plejeopgaver, der er relateret til borgeren skal foregå i borgerens bolig
- Pleje – og behandlingsudstyr samt tekniske hjælpemidler skal være personbundne

Personalets forholdsregler

- Plejepersonalets uniform/tøj må ikke komme i direkte kontakt med borgeren. Der bestilles ekstra uniformer, som skal skiftes dagligt
- Uniformen/tøjet skal beskyttes ved anvendelse af væsketæt engangskittel med lange ærmer, lukket ved håndleddene
- Handsker skal gå ind over kittelmanchetten
- Handsker skal anvendes ved al direkte patientkontakt
 - - Efter handskebrug foretages hånddesinfektion med håndsprit, der indgrides til tørhed
 - - Er hænderne synlig snavsede foretages håndvask inden hånddesinfektion og der anvendes papirhåndklæder
- Ved risiko for sprøjt og stænk af sekret anvendes maske, briller/visir samt evt. hue
- Værnemidler aftages i følgende rækkefølge:
 - – handsker
 - – éngangskittel
 - - evt. maske
- Der placeres en affaldsspand og hånddesinfektionsmiddel i boligen ved udgangsdøren, denne må ikke flyttes længere ind i boligen.
Personalet skal altid udføre hånddesinfektion, når borgerens bolig forlades, dvs. ved hoveddøren.
Dørhåndtaget sprittes af.

Ved hvert besøg i boligen medbringer plejepersonalet en pose med ekstra (yderligere) personlige værnemidler, der som minimum indeholder:

- Væsketæt éngangskittel med lange ærmer
- Medicinske éngangshandsker, puddefri latexhandsker
- Plastikpose, som medarbejdernes taske skal stå på
- PC medbringes ikke, PDA anvendes ikke under besøget

Borger med MRSA

I situationer hvor borgeren ikke kan saneres for MRSA, skal borgeren tage brusebad med klorhexidin sæbe 2 gange ugentligt (sæben betales af borgeren).

Har borgeren sår, skal disse altid være dækket af en tør og tætsluttende forbindelse. Ved badning indpakkes forbindingen i plastic.

Der anvendes altid engangsvaskeklude.

Dagligt skiftes:

- Undertøj
- Håndklæde

Ugentligt skiftes:

- Sengelinned

Vask af tøj:

- Har borgeren egen vaskemaskine vaskes tøjet i den
- Har borgeren ikke egen vaskemaskine, lægges tøjet i specielle vaskeposer efter vaskeriets krav
- Undertøj, håndklæder og sengelinned skal vaskes ved minimum 80° C
- I tilfælde hvor borgeren har tøj der ikke tåler vask ved 80° og som vaskes i vaskemaskine, der anvendes af flere end borgeren, foretages efter endt tøjvask, vask på 80° med tom maskine
- Sengelinned skiftes 1 gang ugentligt. Sengelinned samles i en vaskepose i borgerens bolig. Tøjet vaskes ved minimum 80° C
- Affald samles i en affaldspose, der lukkes. Bortskaffes som almindelig dagrenovation, med kortest mulig transportvej – dvs. direkte i affaldscontainer
- Hjælpe midler skal være borgerbundne
- Borgeren skal være iført rent tøj, når boligen forlades
- Borgeren og pårørende eller gæster foretager hånddesinfektion hver gang boligen forlades

Rengøring i borgerens bolig

- Personalet skal i forbindelse med rengøring anvende personlige værnemidler og i øvrigt følge samme retningslinier vedrørende håndhygiejne m.v. som det øvrige personale
- Borgerens bolig inkl. badeværelse skal rengøres minimum 1 gang ugentlig
 - 1 gang ugentlig støvsuges borgerens madras
 - 1 gang ugentlig foretages gulvvask, aftørring af vandrette flader og af dørhåndtag med almindelige rengøringsmidler. Mopper og klude kasseres eller vaskes umiddelbart efter brugen ved 80°
 - 1 gang ugentlig støvsuges tæpper og møbler betrukket med stof. Støvsuger skal være udstyret med et filter. Støvsuger pose og filter skiftes efter brugsanvisningens anbefalinger

Det er daglig leders ansvar at der gives besked til hjælpemiddel depotet, når hjælpemidler har været brugt af en borger med MRSA.

Hjælpe midler, som afhentes af hjælpemiddeldepotets skal varmedesinficeres. Alternativt rengøres de med vand og sæbe, og derefter desinficeres med sprit 70 % – 85 % v/v inden brug hos anden borger.

Hygiejne i forbindelse med brug af IT udstyr i hjemmeplejen

Specielt vedr. borgere smittede med MRSA

Bærbare PC må ikke medbringes, og PDA/mobiltelefon opbevares i lommen under besøget.

Forholdsregler for pårørende og besøgende til borgere med MRSA

For at mindske risikoen for at overføre modstandsdygtige bakterier, skal du inden, du forlader boligen indgnide dine hænder med håndsprit. Hænderne indgnides indtil de føles tørre.

Har du spørgsmål, kan du kontakte den daglige leder.