

## Klinisk retningslinje

### Kompressionsbehandling

#### Formål

Forebyggelse og behandling af ødemer af ben og ved behandling af venøse sår på ben, hvor kompressionsstrømper ikke kan anvendes eller hvor disse endnu ikke er bevilget.

#### Kompetencer

Kompressionsbehandlingen skal være lægeordineret.

Sygeplejersker eller Social- og sundhedsassistenter udfører opgaven.

Opgaven kan uddelegeres.

Se retningslinje: Delegation af sygeplejefaglige opgaver.

#### Beskrivelse

Kompressionsforbindingen fungerer som modstand mod "venepumpen", også kaldet muskelpumpen, og hjælper med til at komprimere både overfladiske og dybe vener. Samtidig med en øget kapillær gennemstrømning opnås også bedre ernæringsforhold i vævet. Herved fremmes heling af sår.

#### Fremgangsmåde

Se instruks vedlagt bindet.

**Kortstræk** er velegnet til person med fuld gangfunktion, hvor venepumpen skal understøttes. På grund af bandagens lave hviletryk, kan disse forblive på om natten. Omlægges mindst hver 3. dag. Man bør være opmærksom på at bindene skal lægges om hyppigere så længe der er reduktion af hævelsen.

**Langstræk** har et højt arbejds- og hviletryk og kan derfor anvendes til immobile patienter. Skal efter lægelig vurdering tages af om natten.

#### Materialer

2 kortstræksbind pr. ben, et smalt (8cm) og et bredt (10cm). Købes af borgeren, enten på apoteket eller hos Mediq Danmark.

2 langstræksbind pr. ben. Købes af borgeren, enten på apoteket eller hos Mediq Danmark. Tubegaze og evt. polstringsvat medbringes af hjemmeplejen.

#### Vedligeholdelse

Bindene rulles løst op efter brug.

Vaskes hver 2-3 dag og efter behov. Tåler vaskemaskine.

Skal ligge-tørre – må **ikke** soltørre, hænges op eller tørretumbles.

Tubegaze kan ligeledes vaskes og genbruges.

## Bevilling

Der skal søges bevilling af kompressions-strømper og easy-slide.  
Blanket Hm001 anvendes. **Borgeren får tilsendt en liste over bandagister sammen med bevillingen og aftaler tid til måltagning.**

## Links

<http://www.bispebjerghospital.dk/menu/Afdelinger/Kliniske+afdelinger/Dermato-Venerologisk+Afdeling+og+Videncenter+for+Saarheling/Videncenter+for+Saarheling/For+sundhedsfaglige/Venoese+bensaar/Kompressionsbehandling.htm>

[http://www.bispebjerghospital.dk/NR/rdonlyres/F9493EE7-5FA8-485A-AC4F-1B6477E6FB0A/0/Vejledning\\_i\\_anlæggelse\\_af\\_kompressionsbandage.pdf](http://www.bispebjerghospital.dk/NR/rdonlyres/F9493EE7-5FA8-485A-AC4F-1B6477E6FB0A/0/Vejledning_i_anlæggelse_af_kompressionsbandage.pdf)