

Hvad er Influenza A H1N1 (svineinfluenza)?

[Svineinfluenza](#) er en virusinfektion, som normalt rammer grisens luftveje og kan smitte mennesker. Den nye [Influenza A](#) indeholder svine-, fugle og menneske gener i en kombination, man ikke tidligere har observeret i hele verdenen. Samtidig kan man konstatere, at virussen smitter fra menneske til menneske og dermed bliver risikoen for at blive smittet, langt højere, med risiko for, at der opstår en epidemi.

Hvad er symptomerne på Influenza A H1N1?

Symptomerne på [influenza A](#) ([svineinfluenza](#)) er:

- Feber
- Luftvejsproblemer, så som hoste, og løbende næse
- Led- og muskelsmerter
- Kvalme
- Opkastning
- Diarre

Sådan forebygger du Influenza A H1N1

- Dæk næse og mund med et papirslømmetørklæde, når du hoster eller nyser. Smid papiret ud umiddelbart bagefter.
- Vask ofte hænder. Brug sæbe og vand. Vær opmærksom på at vaske hænder, når du har hostet eller nyset. Alkoholbaseret desinfektionsvæske er også effektivt.
- Undgå tæt kontakt med syge mennesker
- Hvis du bliver syg, anbefaler CDC, at du bliver hjemme og undgår kontakt med andre mennesker. Søg læge.
- Undgå at røre ved dine øjne, næse og mund. Bakterier spredes den vej.