

## Retningslinje

### H1N1 (A) - Retningslinie til personalet vedr. borgere med H1N1 (A)

#### Indledning

De generelle hygiejniske retningslinjer skal altid følges. Denne vejledning er et supplement til de generelle hygiejniske retningslinjer, ved pleje og behandling af borgere med virus infektioner.

Borgere kan være isoleret i eget hjem på mistanke om viral infektion af A- influenza type med høj smitsomhed. Der kan være behov for sygepleje, hjemmepleje og hjemmehjælp hos disse borgere.

Borgeren kan ikke deltage i sociale aktiviteter uden for boligen. Selvom der er startet behandling med Tamiflu, eller anden medicinsk behandling.

- Alle plejeopgaver, der er relateret til borgeren skal foregå i borgerens bolig.
- Der skal anvendes personlige værnemidler, vasketæt engangskittel, engangshandsker og maske.
- Langt hår skal være sat op.
- Pleje- og behandlingsudstyr samt tekniske hjælpemidler skal være personbundne.

#### Personale

- Plejepersonalets uniform/tøj må ikke komme i direkte kontakt med borgeren. Der bestilles ekstra uniformer, som så skal skiftes dagligt.
- Uniformen/tøjet skal beskyttes ved anvendelse af væsketæt engangskittel med lange ærmer, lukket ved håndleddene.
- Handsker skal gå over kittelmanchetter
- Handsker skal anvendes ved al patientkontakt.
  - Efter handskebrug foretages hånddesinfektion med håndsprit, der indgives til tørhed.

- Er hænderne synlig snavsede foretages håndvask inden hånddesinfektion og der anvendes papirshåndklæder.
- Ved risiko for sprøjt og stænk af sekret anvendes maske og/eller briller/visir.
- Værnemidler aftages i følgende rækkefølge:
  - handsker
  - éngangskittel
  - evt. maske
- Der placeres en affaldsspand og hånd desinfektionsmiddel indenfor i boligen ved udgangsdøren, dette må ikke flyttes længere ind i boligen.  
Personalet skal altid udføre hånddesinfektion, når borgerens bolig forlades dvs. ved hoveddøren.

Ved hvert besøg i boligen medbringer plejepersonalet en pose med personlige værnemidler, der som minimum indeholder:

- Væsketæt éngangskittel med lange ærmer
- Medicinske éngangshandsker, pudderfri latexhandsker
- Plastikpose, som medarbejdernes taske skal stå på
- PC og PDA/mobiltelefon anvendes ikke under besøget.

### **Borger med smitsom virus infektion af A- influenza typer**

Dagligt skiftes:

- Undertøj
- Håndklæde
- Anvend engangsvaskeklude

Ugentligt skiftes:

- Sengelinned

Vask af tøj:

- Har borgeren egen vaskemaskine vaskes tøjet i den

- Har borgeren ikke egen vaskemaskine, lægges tøjet i specielle vaskeposer efter vaskeriets krav.
- Undertøj, håndklæder og sengelinned kan vaskes ved minimum 80° C.
- I tilfælde hvor borgeren har tøj der ikke tåler vask ved 80° og som vaskes i vaskemaskine, der anvendes af flere borgere, foretages efter endt tøjvask vask på 80° med tom maskine.
- Sengelinned skiftes 1 gang ugentlig. Sengelinned samles i en vaskepose i borgerens bolig. Tøjet vaskes ved minimum 80° C.
- Affald samles i en affaldspose, der lukkes. Bortskaffes som almindelig dagrenovation, med kortest mulig transportvej – dvs. direkte i affaldskontainer.
- Hjælpepidler skal være borgerbundne.
- Borgeren skal være iført rent tøj, når boligen forlades
- Borgeren og de pårørende (gæster) foretager hånddesinfektion hver gang boligen forlades.

### **Rengøring i borgerens bolig**

- Personalet skal i forbindelse med rengøring anvende personlige værnemidler og i øvrigt følge samme retningslinier vedrørende håndhygiejne m.v. som det øvrige personale.
- Borgerens bolig incl. badeværelse skal rengøres minimum 1 gang ugentlig.
  - 1 gang ugentlig støvsuges borgerens madras
  - 1 gang ugentlig foretages gulvvask, aftørring af vandrette flader og af dørhåndtag med almindelige rengøringsmidler. Mopper og klude kasseres eller vaskes umiddelbart efter brugen ved 80°.
  - 1 gang ugentlig støvsuges tæpper og møbler betrukket med stof. Støvsugeren skal være udstyret med et filter. Støvsuger pose og filter skiftes efter brugsanvisningens anbefalinger.
- Det er daglig leders ansvar at der gives besked til hjælpemiddel depotet om, at hjælpemidlet har været brugt af borger med A- influenza type infektion. Hjælpepidler, som afhentes af hjælpemiddeldepotets skal varmedesinficeres. Alternativt rengøres de med vand og sæbe, og derefter desinficeres med sprit 70 % – 85 % v/v inden brug hos anden borger

**Supplerende oplysninger kan hentes på følgende hjemmesider:**

[www.sundhedsstyrelsen.dk](http://www.sundhedsstyrelsen.dk)

[www.ssi.dk](http://www.ssi.dk)

[www.beredskabsstyrelsen.dk](http://www.beredskabsstyrelsen.dk)