

Retningslinje

Clostridium Difficile (C.diff) Hygiejniske forholdsregler under sygdomsudbrud.

Formål

at hindre smittespredning

Sygdomslære

C. diff. er en bakterie som forårsager svær diarre.

Tarminfektionen opstår ofte som en komplikation hos syge ældre i forbindelse med antibiotika behandling eller som smitte ved en indlæggelse.

Sygdommen er særdeles smitsom.

Bakterien spredes ved dråbeinfektion dels ved direkte kontakt samt igennem sekreter. Bakterien danner sporer som kan overleve i miljøet meget længe og som ikke kan bekæmpes med sprit.

Fremgangsmåde under sygdomsudbrud

- Handsker bruges ved al direkte borgerkontakt og ved indirekte kontakt med udstyr, inventar, vasketøj, affald
- Overtrækskittel og plastik forklæde bruges ved direkte borgerkontakt
- Langt hår skal være sat op.
- Grundig håndvask med vand og sæbe efterfulgt af hånddesinfektion med sprit skal foretages efter brug af handsker og inden hjemmet forlades.
- Alle borgernære kontaktpunkter i boligen (dørhåndtag, gelændere, vandhaner, toiletsæder, sengehest, udstyr) rengøres en gang i hver vagt.
- Spild af kropsvæsker og lignende tørres straks op og desinficeres
- Værnemidler bortskaffes i lukket affaldspose og kan bortskaffes ved alm. Renovation.
- Borger skal have egne toilet faciliteter som skal rengøres dagligt ved synlig forurening
- Borger, pårørende samt alle involverede ikke sundhedspersoner omkring borgeren skal instrueres i hygiejniske forholdsregler
- Borger skal iføres rent tøj samt udføre håndhygiejne inden boligen forlades (borgere som ikke selv kan varetage håndhygiejne hjælpes med dette)
- Hvis borger skal til undersøgelse/behandling uden for hjemmet skal behandlingssted informeres om sygdom.
- Varighed for hygiejniske forholdsregler er indtil 48 timer efter borgeren har en formet afføring – der skal ikke sendes opflg. fæces prøver til undersøgelse
- Der skal efter de 48 timer foretages en grundig rengøring af boligen
- Brug af værnemidler kan ophæves efter rengøring/ desinfektion

Kilder

www.ssi.dk