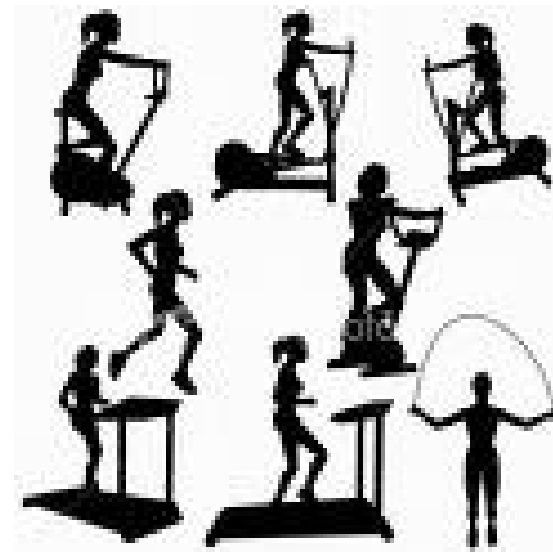


Velkommen til ViVA



Velkommen til ViVA

Denne folder rummer lidt praktiske informationer til dig, der skal starte i ViVA – vi byder dig hermed velkommen!

Projekt ViVA

Hos ViVA sætter vi fokus på fire elementer: Vejledning i kost og ernæring, motion, psykologisk støtte & rådgivning samt arbejdsmarkedsafklaring – herunder sprogundervisning i hverdagsdansk.

Hver dag handles der ind til sund og nærende frokost. Imens maden tilberedes, snakkes der om det vi laver, og hvorfor maden er sund, nærende og vigtig for kroppen.

På ViVA dyrkes der dagligt motion, det være sig fitnessstræning såvel som fx yoga, afspænding, stavgang eller boldspil. Det fysiske velvære er konstant i centrum.

Hver 14. dag er vores psykolog Marianne hos os, og fortæller om forskellige temaer. Medarbejderne på ViVA støtter dagligt op omkring kursisternes individuelle målsætning omkring fysisk velvære, personlig livsstil og evt. vægttab. Hos ViVA yder vi vejledning og støtte alt efter behov.

Arbejdsmarkedsafklaringen er vigtig undervejs i dit forløb hos ViVA. Vi hjælper dig med at sætte ord og handling bag dine drømme og ønsker i forhold til arbejdsmarkedet.

Vi hjælper dig med jobafklaring, selve jobansøgningerne samt CV, og slutteligt finder vi et praktikophold til dig på en virksomhed.

Hvis du har behov for det, kan du hos ViVA blive undervist dagligt i hverdagsdansk.

Mødetider

Mandag, tirsdag og torsdag 8.00-13.30
Onsdag 8.00 – 12.30
Fredag 8.00 – 12.00

Mødepligt

Der er mødepligt i ViVA, og det betyder, at du skal overholde mødetiderne. Hver måned udarbejdes der en månedsseddel over mødedage og eventuelt fravær, og dette indberettes til din sagsbehandler.

Morgenmad og frokost

Vi spiser fælles gratis morgenmad og frokost sammen hver dag her på ViVA.

Rygning

Al rygning foregår i gården i pauserne.

Pauser

Formiddagspause kl. 10.15-10.25

Frokostpause kl. 11.30-12.00

Telefoner

Du må gerne låne vores telefon efter aftale med en medarbejder. Din egen mobiltelefon må kun være tændt i pauserne, da det ellers forstyrrer for meget med telefonopkald.

Sygdom

Hvis du bliver syg, skal du ringe til ViVA mellem kl. 8.00-8.30 på telefon 43 35 36 60. Du skal ringe hver dag i den periode du er syg, medmindre andet er aftalt med en af vores medarbejdere.

Personale

Kirsten Fomsgaard Nielsen – Leder
Marianne Christensen – Projektmedarbejder
Paw Ludvigsen – Projektmedarbejder
Jonna Andersen – Afspændingspædagog
Marianne Skaklund - Psykolog

Adresse

ViVA
Skolevej 4, 1. sal.
2630 Taastrup

Tlf. 43 35 36 60

Vi glæder os til at se dig på ViVA!