

# Vuggestuen kostplan Marts 2018

Man.		
Tirs.		
Ons.		
Tors. 1	Græskfarsbrød, ris, sauce, grønt	Grovboller, ost og frugt
Fre. 2	Falaffel, bulgur, sauce og grønt	Rugbrødsklemmer, gnavegrønt
Man. 5	Grøntsagssuppe, flutes	Mini rugbrød, gnavegrønt
Tirs. 6	Karrygryde, ris, grønt	Gulerodsboller, frugt
Ons. 7	Rugbrød. Pålæg og grønt	Grovbrød og frugt
Tors. 8	St. fisk, kart, sauce og grønt	Rodfrugter i ovn, dressing
Fre. 9	Linsegryde og pasta	Grovboller, frugt
Man. 12	Blomkålssuppe og flutes	Fletbrød, gnavegrønt
Tirs. 13	Millioner boller i karry, ris, grønt	Grovboller, frugt
Ons. 14	Rugbrød, pålæg, grønt	Speltbrød og frugt
Tors. 15	Laks i fad m/pasta, grønt	Rugbrød, figenpålæg, grønt
Fre. 16	Argentinsk biksemad	Boller, frugt
Man. 19	Kartoffelsuppe, brød	Bl. Frugtgrød, mælk
Tirs. 20	Millionbøf, mos, grønt	Grovbrød, ost, gnavegrønt
Ons. 21	Rugbrød, pålæg og grønt	A38, drys, frugt
Tors. 22	Fiskedeller, sauce, kart og grønt	Mysli boller, frugt
Fre. 23	Bønnegryde og brød	Rugbrød, leverpostej, frugt
Man. 26	<b>Påske ferie</b>	
Tirs. 27	<b>Vi ses igen d. 3 April</b>	
Ons. 28		
Tors. 29		
Fre. 30		

Ret til ændringer forbeholdes.....