

# Vuggestue kostplan Januar 2018

Man.			
Tirs.	2	Grøntsagssuppe og flutes	Brød og frugt
Ons.	3	Rugbrød m/ pålæg og grønt	Rosinboller og frugt
Tors.	4	Dampet fisk, kart og grønt	Spelt boller og frugt
Fre.	5	Karrygryde m/ ris og grønt	A38 og drys (Brød)
Man.	8	Kartoffelsuppe og flutes	Grovbrød og Leverpostej
Tirs.	9	Lasagne og grønt	Gulerodsboller og frugt
Ons.	10	Rugbrød m/ pålæg og grønt	Rodfrugter, dip og brød
Tors.	11	St. fisk, kart, sauce og grønt	Havrebrød og frugt
Fre.	12	Bønnegryde og ris	Grovbrød og Tunsalat
Man.	15	Minnestronesuppe og flutes	Grovbrød og frugt
Tirs.	16	Farsbrød, ovn kart og grønt	Muslibrød og frugt
Ons.	17	Rugbrød m/ pålæg og grønt	Yoghurt og drys (Brød)
Tors.	18	Fisk i karry, ris og grønt	Boller og frugt
Fre.	19	Grøntsagsgryde og brød	Rugbrød og flødeost
Man.	22	Blomkåls suppe og flutes	Prinsesseboller og frugt
Tirs.	23	Paprikagryde, mos og ærter	Speltbrød og frugt
Ons.	24	Rugbrød m/ pålæg og grønt	Grahamsbrød, ost og frugt
Tors.	25	Fiskedelle, remo, kart og råkost	Grovbrød og frugt
Fre.	26	Selleribøf, kart og sauce	Rugbrøds klemmer og frugt
Man.	29	Gulerødssuppe og flutes	Rødbedebrød og torskerogn
Tirs.	30	St. kylling, kart, sauce og agurkesalat	Fletbrød og frugt
Ons.	31	Rugbrød m/ pålæg og grønt	Havrebrød og frugt
Tors.			
Fre.			

Velbekomme



Ret til ændringer forbeholdes.....