

Vuggestue kostplan Oktober 2017

Man.	2	Aspargessuppe og flutes	Rugbrød og frugt
Tirs.	3	Kyllingegryde, mos og grønt	Brød og frugt
Ons.	4	Rugbrød m/ pålæg og grønt	Jordbærgrød m/ mælk (Brød)
Tors.	5	Fisk i fad m/ pasta og grønt	Grovboller og frugt
Fre.	6	Argentinskbiksemad og brød	Brød og frugt
Man.	9	Græskarsuppe m/ flutes	Grovbrød og frugt
Tirs.	10	Kylling m/ bulgur og grønt	Gulerodsboller og frugt
Ons.	11	Rugbrød m/ pålæg og grønt	Prinsesse boller og frugt
Tors.	12	St. fisk, kart, sauce og grønt	Havrebrød og frugt
Fre.	13	Gartnergryde m/ bønner	Grovbrød og frugt
Man.	16	Minnestronesuppe og flutes	Rugbrød og flødeost
Tirs.	17	Kylling i karrykål og ris	Muslibrød og frugt
Ons.	18	Rugbrød m/ pålæg og grønt	Yoghurt og drys (Brød)
Tors.	19	Laks i fad m/ pasta og grønt	Spelt boller og frugt
Fre.	20	Urtekarbonader, kart og sauce	Grovbrød og frugt
Man.	23	Kartoffel/porresuppe og flutes	Rugbrødsklemmer og frugt
Tirs.	24	Boller i karry, ris og grønt	Speltbrød og frugt
Ons.	25	Rugbrød m/ pålæg og grønt	Grahamsbrød og frugt
Tors.	26	Fiskedeller, sauce, kart og grønt	Grovbrød og frugt
Fre.	27	Vegetargryde m/ kikærter og brød	Gulerodsboller og frugt
Man.	30	Gulerodssuppe og flutes	Rødbedebrød og ost
Tirs.	31	Thai gryde, ris og grønt	Fletbrød og frugt
Ons.			
Tors.			
Fre.			

Velbekomme



Ret til ændringer forbeholdes.....