



Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Juni - 2014

Hovedret 1 / Hovedret 2

Biret

Afdeling: _____

O = Oksekød

S = Svinekød

KA = kalkunkød

K = Kylling

KL = Kalv

Søndag 01-06	Stegt Nakke, Kartofler, skysauce, Agurksalat		Fløjelsdessert, Jordbærsauce
Mandag 02-06	Amerikansk Farsbrød, Sauce, Kartofler, Blandet Salat Æggekage, M/purløg, Blandet Salat, Rugbrød	(s,o)	Risvandgrød M/abrikos
Tirsdag 03-06	Fisk I Grøntsagssauce, Kartofler Kogt Høne, Kartofler, champignonsauce, Gulerødder		Jordbærkoldskål, Kammerjunker
Onsdag 04-06	Lasagne, Blandet Salat Kalkunbryst, Flødekartofler, Grønsalat		Salat Nicoise Med Tun, Nybagt Brød
Torsdag 05-06	Ribbensteg, Kartofler, Sauce, Rødkål		Grundlovsdessert
Fredag 06-06	Boller I Karry, Ananasris Spinatfrikadeller, Sauce, Kartofler, Stegtegrøntsager	(s) (ka)	Sagsødsuppe M/ Rosiner
Lørdag 07-06	Grillkøller, Kartofler, Sauce, Tomatsalat		Yoghurtcreme M. Æbler
Søndag 08-06	Kyllingesteg, Kartofler, Sauce, Rabarberkompot, agurkesalat		Hindbærgrød, Fløde
Mandag 09-06	Bøf Stroganoff, Mos, Grøntsagssymfoni	(o)	Skildpadde Is
Tirsdag 10-06	Stegt Sild, Kartofler, Persillesauce, Råkost Dansk Wienergyde, Mos, Ærter	(s)	Blandet Frugtgrød, Mælk
Onsdag 11-06	Thailandsk Karrykylling M. Ris Bondeomelet M/bacon, Hjemmebagt Rugbrød	(ny ret)	Koldskål, (Kammerjunker)
Torsdag 12-06	Forloren Hare, Kartofler, Vildtsauce, Ribsgele Stegt Fisk, Kartofler, Persillesauce, Gulerodsråkost	(s,o)	Ærtesuppe M/ Bacon
Fredag 13-06	Stegt Flæsk, Nye Kartofler, Persillesauce, gulerødder Fylde Peberfrugter, Ris, Sauce	(kl)	Mannabudding, Frugtsauce
Lørdag 14-06	Millionbøf, Mos (rødbeeder)		Vaffel M. Is Og Syltetøj
Søndag	Svinekam Stegt Sam Vildt Kartoflar Sauce orrant	(c)	Dahnbærtsti:



Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Juni - 2014

Hovedret 1 / Hovedret 2

Biret

Afdeling: _____

O = Oksekød

S = Svinekød

KA = kalvekød

K = Kylling

KL = Kalv

Mandag 16-06	Oksegryde M. Gule., rød Peber, Kartf.		Blomkålssuppe, Flute
Tirsdag 17-06	Stegt Kalvelever M/løg, Kartofler, Løgsauce, Ratatouille Boller I Karry, Løse Ris, Årstidens Grønt		Risengrød, Kanel sukker
Onsdag 18-06	Pizza Med Grøn Salat Stegt Fiskefilet, Kartofler, Persillesauce, Gulerødder		Yoghurtmousse
Torsdag 19-06	Frikadeller, Kartofler, Stuvet Spidskål Grønsagskrebnetter, Flødekartofler, Bønner		Henkogt Frugt M. Råcreme
Fredag 20-06	Kødsauce, Pasta, Grønt Kalkunsnitzel, Løse Ris, Sauce, Stegte Gulerødder/fennikel	(o)	Tarteletter M/fiskefyld
Lørdag 21-06	Enebærgryde M. Mos, grønt	(s)	Ymerfromage M. Saffsovs
Søndag 22-06	Kylling I Rødvín, Løse, Ris, Ærter		Fuglereede Med Frugtsalat
Mandag 23-06	Italiensk Farsbrød, Kartofler, Muskatsauce, Bønner Kyllingetærte, Salat		Kærmælkskoldskål, Kammerjunker
Tirsdag 24-06	Æggekegale, M/ Purløg, Tomat, Rugbrød Gryderet, Mos, Grønsager		Ribsgrød, Mælk
Onsdag 25-06	Spr. Oksepsidbryst M. Aspargessauce, Kartofler, Grønt Courgettebøffer, Tomatsauce, Løse Ris		Hyldeblomst- Limemousse
Torsdag 26-06	Fiskefrikadeller, Kartofler, Remouladesauce, Ærter Spaghetti Med Kødsauce, Revet Ost		Jordbær M. Fløde
Fredag 27-06	Hjertegryde, Mos, Blandet Salat Skinke, Kold Kartoffelsalat		Kyllingesuppe M/purløg
Lørdag 28-06	Spr. Nakke., Kartofler, Aspargessauce, Grøns.		Chokoladebudding M/flødeskum
Søndag 29-06	Gordonblue, Råstegte Kartofler, champ, sauce, haricovert		Ananasfromage
Mandag	Kalvefriløse, Kartofflar		Chammimmmmmmm