



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Juni - 2015

Hovedret 1 / Hovedret 2

Biret

Afdeling: \_\_\_\_\_

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

Mandag 01-06	Boller I Karry, Løse Ris, Carotter Fyldte Peber, Kartoffler, Flødestuvetchampignon		Hønsesalat M. Flûtes
Tirsdag 02-06	Siriskis Livret, Ris, Bl. Grønt Gordonbleu, Kartoffler,paprikasauce,grønt		Fløderand, Frugter
Onsdag 03-06	Græsk Farsbrød, Kartoffler, Sauce, Græsk Agurkesalat Kylletter, Ris Orientalisk Sauce, Ærter	(s,o)	Jordbærkoldskål, Kammerjunker
Torsdag 04-06	Grillkøller, Kartoffler, Sauce, Tomatsalat Stegt Kalvelever M/løg, Kartoffler, Løgssauce, Ratatouille		Salat Nicoise Med Tun, Nybagt Brød
Fredag 05-06	Kalkunbryst, Flødekartofler, Grønssalat		Grundlovsdessert
Lørdag 06-06	<b>Fisk I Grøntsagssauce, Kartoffler</b>		<b>Frugtgrød, Mælk</b>
Søndag 07-06	<b>Nakkesteg Med Svær, Kartoffler, Skysauce, Rysteribs</b>	(s)	<b>Sherryfromage</b>
Mandag 08-06	Røget Medister, Kartoffler, Stuvet Spinat		Pandekage Is, Syltetøj
Tirsdag 09-06	Bøf Stroganoff, Mos, Grøntsagssymfoni Sennepssnitzler, Sauce, Kartoffler,grønt	(s)	Henkogt Ananas M. Creme
Onsdag 10-06	Skinke, Kartoffler, Stuvet Gulrødder Og Grønærter Kalkunkrydderbøf, Kartoffler, Sauce, Broccoli	(o)	Torskerognstatar, Flute
Torsdag 11-06	Stegt Sild , Kartoffler, Persillesauce, Råkost Dansk Wienergryde, Mos, Ærter		Stikkelsbærrød, Mælk
Fredag 12-06	Stegt Kylling, Kartoffler, Sauce, Rabarberkompot, Agurkesalat Bondeomelet M/bacon, Hjemmebagt Rugbrød		Ymerkoldskål, Honningristet Havregryn
Lørdag 13-06	<b>Forloren Hare, Kartoffler, Vildtsauce, Ribsegele</b>	(s,o)	<b>Mannabudding, Frugtsauce</b>
Søndag 14-06	<b>Oksegryde M. Gule, rød Peber, Kartf.</b>		<b>Ananasdrøm</b>
Mandag	Gartnerens Gryde / Groffbrød		Dahnbart:fi:



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Juni - 2015

## Hovedret 1 / Hovedret 2

## Biret

Afdeling: \_\_\_\_\_

O = Oksekød  
S = Svinekød  
KA = kalkunkød  
K = Kylling  
KL = Kalv

Tirsdag 16-06	Svinekam Stegt Som Vildt, Kartoffler, Sauce, grønt Fyldte Peberfrugter, Ris, Sauce	(S)	Ærtesuppe M/ Bacon
Onsdag 17-06	Stegt Flæsk, Nye Kartoffler, Persillesauce, gulerødder Fiskefrikadeller, Kartoffler, Remouladesauce, Svitset Gulerod		Kvarkdessert M/jordbær
Torsdag 18-06	Stegt Kalveljerter M/persille, Kartoffler, Sauce, Bønner Grønsagskrebinetter, Kartoffler, Stuvet Selleri		Abrikosgrød, Mælk
Fredag 19-06	Lakselasange, Blandet Salat Kyllingelår Tandoori, Brasede Kartoffler, Skysauce,		Brie, Solbær, Kiks
Lørdag 20-06	<b>Frikadeller, Kartoffler, Stuvet Spidskål</b>		Jordbær M. Fløde
Søndag 21-06	<b>Kalkunsnitzel, Løse Ris, Sauce, Stegte Gulerødder/fennikel</b>		Ymerfromage Med Brombærsauce
Mandag 22-06	Enebærgryde M. Mos, grønt Stegt Fisk Kartoffler, Dild Sauce, Gulerodsråkost	(S)	Fuglerede Med Frugtsalat
Tirsdag 23-06	Kylling I Rødvin, Løse, Ris, Ærter Kødsauce, Pasta, Grønt		Tarteletter M/fiskefyld
Onsdag 24-06	Italiensk Farsbrød, Kartoffler, Muskatsauce, Bønner Pølser M. Kold Kartoffelsalat		Vaffel M. Is Og Syltetøj
Torsdag 25-06	Gratin Med Skinke Og Grønsager, Smør Gryderet, Mos, Grønsager		Ribsgrød, Mælk
Fredag 26-06	Spr. Oksespidsbryst M. Asparagessauce, Kartoffler, Grønt Fyldte Squach, Ris, Sauce		Hyldeblomst- Limmousse
Lørdag 27-06	<b>Stegt Fisk Kartoffler, Dild Sauce, Gulerodsråkost</b>		Jordbær M. Fløde
Søndag 28-06	<b>Skinke, Flødekartofler, Grønt</b>		Chokoladebudding M/flødeskum
Mandag 29-06	Spr. Nakke, Kartoffler, Asparagessauce, Grøns.		Kyllingesuppe M/purlæg
Tirsdag	Cardonhina Røstet Kartoffler chamm saure haricovart		To Marmoser