



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Juni - 2015

## Hovedret 1 / Hovedret 2

Mandag 01-06	Græsk Farsbrød, Kartoffler, Sauce, Græsk Agurkesalat Kylletter, Ris Orientalisk Sauce, Ærter	(s,o)	Jordbærkoldskål, Kammerjunker
Tirsdag 02-06	Grillkøller, Kartoffler, Sauce, Tomatsalat Stegt Kalvelever M/løg, Kartoffler, Løgssauce, Ratatouille		Asparagessuppe M/ Køduller
Onsdag 03-06	Amerikansk Kartoffelsalat Kalkunbryst, Flødekartofler, Grønsalat		Salat Nicoise Med Tun, Nybagt Brød
Torsdag 04-06	Fisk I Grøntsagssauce, Kartoffler Sennepssnitzler, Sauce, Kartoffler,grønt		Frugtgrød, Mælk
Fredag 05-06	Nakkesteg Med Svær, Kartoffler, Skysauce, Rysteribs	(s)	Grundlovsdessert
<b>Lørdag 06-06</b>	<b>Røget Medister, Kartoffler, Stuvet Spinat</b>		<b>Pandekage Is, Syltetoj</b>
<b>Søndag 07-06</b>	<b>Bøf Stroganoff, Mos, Grøntsagssymfoni</b>		<b>Sherryfromage</b>
Mandag 08-06	Skinke, Kartoffler, Stuvet Gulrødder Og Grønærter Kalkunkrydderbøf, Kartoffler, Sauce, Broccoli	(o)	Torskerognstatar, Flute
Tirsdag 09-06	Stegt Sild , Kartoffler, Persillesauce, Råkost Dansk Wienergryde, Mos, Ærter		Stikkelsbærgrød, Mælk
Onsdag 10-06	Stegt Kylling, Kartoffler, Sauce, Rabarberkompot, Agurkesalat Bondeomelet M/bacon, Hjemmebagt Rugbrød	(ny ret)	Ymerkoldskål, Honningristet Havregryn
Torsdag 11-06	Forløren Hare, Kartoffler, Vildtsauce, Ribsgøle Stegt Fisk, Kartoffler, Persillesauce, Gulerochråkost	(s,o)	Mannabudding, Frugtsauce
Fredag 12-06	Oksegryde M. Gule., rød Peber, Kartf. Frikadeller, Kold Kartoffelsalat,		Ærtesuppe M/ Bacon
<b>Lørdag 13-06</b>	<b>Gartnerens Gryde / Groffbrød</b>		<b>Ananasdrøm</b>
<b>Søndag 14-06</b>	<b>Svinekam Stegt Som Vildt, Kartoffler, Sauce,grønt</b>	(S)	<b>Rababerrifti!</b>
Mandag	Stegt Flæsk, Nye Kartoffler, Persillesauce,gulerødder		

## Biret

Afdeling: \_\_\_\_\_

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød



# Menuplan - Plejecenter Henriksdal

Juni - 2015

## Hovedret 1 / Hovedret 2

## Biret

Afdeling: \_\_\_\_\_

O = Oksekød

S = Svinekød

KA = kalkunkød

K = Kylling

KL = Kalv

Tirsdag 16-06	Stegt Kalvehjerte M/persille, Kartoffler, Sauce, Bønner Grønsagskrebinetter, Kartoffler, Stuvet Selleri		Abrikosgrød, Mælk
Onsdag 17-06	Lakselasange, Blandet Salat Kyllingelår Tandoori, Brasede Kartoffler, Skysauce,		Brie, Solbær, Kiks
Torsdag 18-06	Frikadeller, Kartoffler, Stuvet Spidskål Stegt Fisk Kartoffler, Dild Sauce, Gulerodsråkost		Jordbær M. Fløde
Fredag 19-06	Kødsauce, Pasta, Grønt Kalkunsnitzel, Løse Ris, Sauce, Stegte Gulerødder/fennikel	(o)	Tarteletter M/fiskeysylt
Lørdag 20-06	Enebærgryde M. Mos,grønt	(s)	Ymerfromage Med Brombærsauce
Søndag 21-06	Kylling I Rødvind, Løse, Ris, Ærter		Fuglerede Med Frugtsalat
Mandag 22-06	Italiensk Farsbrød, Kartoffler, Muskatsauce, Bønner Pølser M. Kold Kartoffelsalat		Vaffel M. Is Og Syltetøj
Tirsdag 23-06	Gratin Med Skinke Og Grønsager, Smør Gryderet, Mos, Grønsager		Ribsgrød, Mælk
Onsdag 24-06	Spr. Oksespidsbryst M. Aspargessauce, Kartoffler, Grønt Fyldte Squach, Ris, Sauce		Hyldeblomst- Limemousse
Torsdag 25-06	Stegt Fisk Kartoffler, Dild Sauce, Gulerodsråkost Pastaret M/ Gorgonzolasauce		Jordbær M. Fløde
Fredag 26-06	Jægergryde, Mos, Broccoli (asier) Skinke, Kold Kartoffelsalat		Kyllingesuppe M/purløg
Lørdag 27-06	Spr. Nakke, Kartoffler, Aspargessauce, Grøns.		Chokoladebudding M/flodeskum
Søndag 28-06	Gordonblue, Råstegte Kartoffler, champ. sauce, haricoveret		Is, Marengs
Mandag 29-06	Kalvefrikasse, Kartoffler		Championnsuppe
Tirsdag	Kalkunbryst Kartoffler Svampesauce Rannar		Kold Dabshørrødder M. Flødeskum