

Menuplan - Plejecenter Henriksdal

November - 2010

Afdeling: _____

O = Oksekød K = Kylling

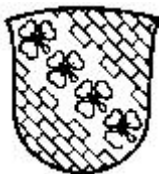
S = Svinekød KL = Kalv

KA = kalkunkød

Hovedret 1 / Hovedret 2

Biret

Mandag 01-11	Koteletter I Fad, Løse Ris, Ærter Dampet Fisk, Kartoffler, Karrygrønsager		Jordbærgrød, Mælk
Tirsdag 02-11	Farseret Porrer, Kartoffler, Stuvet Porrer Brasieret Bov M. Svampe Og Rodfrugter	(s) (k)	Ymerfromage M. Saftsovs
Onsdag 03-11	Oksekød I Kokos Og Karrysauce Kogt Høne, Kartoffler, Asparæssauce, Gulerødder		Grønsagssuppe
Torsdag 04-11	Kalkunkrydderbøf, Kartoffler, Sauce, Blomkål Saltet Flæsk M. Kartoffelmos	(egnsret fra Bornholm)	Hirsegrød (kanel)
Fredag 05-11	Stegt Kalvelever M/løg, Kartoffler, Løgsauce, Rosenkål Pizza Med Grøn Salat		Abrikossuppe M. Havrefras
Lørdag 06-11	Hvidkålsrouletter, Kartoffler, Sauce, Rødbeder		Rombudding, Saftsauce
Søndag 07-11	Mørbradgryde, Mos, Ærter		Pære Belle Helene
Mandag 08-11	Kogt Torsk, Kartoffler, Sennepsauce, Hk. Rødbeder Og Æg Irsk Stuvning, Rugbrød		Henkogt Fersken, Flødeskum
Tirsdag 09-11	Spr. Nakke, Kartoffler, Stv. Ærter Og Gulerødder Chili Con Carne, Mos, Salat	(s) (o)	Asparæssuppe M/ Kødboller
Onsdag 10-11	Andesteg, Kartoffler, Sauce, Rødkål Frikadeller, Kartoffler, Brun Sauce, Rødkål		Æblekage
Torsdag 11-11	Paprikagryde, Mos, majs Kartoffelfrikadeller, Stuvet Spinat, Råstegte Gulerødder,		Tyttebær-pæregrød, Mælk
Fredag 12-11	Fiskefrikadeller, Kartoffler, Remouladesauce, Svitset Gulerod Skipperlabskovs, Persille, Brød, Smør, (rødbeder)		Risengrød, Kanelsukker
Lørdag 13-11	Ribbensteg, Kartoffler, Sauce, Rødkål		Ris A L`mande, Kirsebærsauce
Søndag 14-11	Bøf Stroganoff, Mos, Grøntsagssymfoni (asier)		Is, Frugter



Menuplan - Plejecenter Henriksdal

November - 2010

Afdeling: _____

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

Hovedret 1 / Hovedret 2

Biret

Mandag 15-11	Brændende Kærlighed, (rødbeder) Hjerter I Flødesauce Mos Rosenkål		Kærnemælkssuppe M/rosiner
Tirsdag 16-11	Ovnbagt Fisk M. Rødbeder Fars Med Blomkål,kartofler, Brun Sauce		Sveskegrød, Mælk
Onsdag 17-11	Kinesisk Kålgryde, Ris Lammesteg, Kartoffler, Skysauce, Carotter, Mintgele	(s)	Kartoffel - Porresuppe
Torsdag 18-11	Frikadeller, Kartoffler, Brun Sauce, Stegt Vintergrønt Grøntsagstærte, Bl. Grøn Salat		Kyllingesalat M. Ristet Bayonneskinke, Flutes
Fredag 19-11	Brunkål, Pølse,bacon, Rugbrød,(sennep) Helstegt Kalkun, Flødekartofler, Bønner		Æbleskiver, Syltetøj
Lørdag 20-11	Kyllingelår, Skysauce, Kartoffler, Blandet Salat		Risvandgrød M/æbler
Søndag 21-11	Fyldt Fisk, Kartoffler, Hollandaicesauce, Broccoli	(s)	Figner M. Portsvincreme
Mandag 22-11	Kartoffelgullasch, Ærter Hakkebøf M/løg, Kartoffler, Løgsauce, (asier)	(s)	Blandet Frugtgrød, Mælk
Tirsdag 23-11	Oksekød I Fad, Bl. Salat Høns I Aspargessauce, Kartoffler, Grønt		Franskbrød Med ½ Æg, Rejer
Onsdag 24-11	Kyllingebryst M. Bambusskud, Kartoffler, Majs Nøddesteg ,kartofler, Champingsauce, Salat		Tarteletter M/ Skinke, Ærter Og Gulerødder
Torsdag 25-11	Krebinetter, Stuv. Rosenkål, Kartoffler Kalkungryde M. Ris		Rismelsgrød M. Kanel/sukker
Fredag 26-11	Grønkålsuppe M. Kalvespidsbryst Gullach, Mos, Græskar		Pandekager, Syltetøj
Lørdag 27-11	Sylte, Stuede Kartoffler,(Rødbeder)		Forlorent Spejlæg
Søndag 28-11	Husarsteg, Kartoffler, Sauce, Surt		Chokoladeskaller M. Frugter



Menuplan - Plejecenter Henriksdal

November - 2010

Afdeling: _____

O = Oksekød

K = Kylling

S = Svinekød

KL = Kalv

KA = kalkunkød

Hovedret 1 / Hovedret 2

Biret

Mandag 29-11	Karrykål M. Groft Brød Boller I Selleri, Kartoffler, Persille		Hybensuppe M/tvebakker
Tirsdag 30-11	Fiskefile`florentine, Kartoffler Skinkesnitzel, Bras Kartoffler, Paprikasauce, Ærter		Perlebyggrød M. Hindbærcoolis