

Erhvervsredaktionen: erhverv@herningfolkeblad.dk  
 Erhvervsredaktør: Brian Kjær Andersen • Tlf: 96 26 37 16  
 Siden er redigeret af: Lillian Krøyer Wind

**JOB** 

# Skizofreni er ingen hindring for at arbejde

Allan Kelvin Larsen er 30 år. Han har skizofreni, men er et godt eksempel på, hvordan man bidrager positivt til arbejdsmarkedet på trods af en psykisk lidelse

AF BJØRN THEMSEN  
 hf@herningfolkeblad.dk

**JOB OG KARRIERE** Trods krise har antallet af fleksjob været svagt stigende de senere år, og i 2013 nåede tallet ifølge Danmarks Statistik op over 55.000. Alligevel er der hos mange virksomheder stadig usikkerhed om, hvordan man skal gribe det an at ansætte for eksempel en psykisk syg. Hvad indebærer det, og hvordan får man mest muligt ud af medarbejderen?

Det ved de noget om på bibliotekerne i Høje-Taastrup.

Et halvt år efter at Allan Kelvin Larsen afsluttede sin kandidatuddannelse i biblioteks- og informationsvidenskab i 2008, blev han sygemeldt og derefter indlagt på psykiatrisk afdeling på Glostrup Hospital, hvor han blev diagnosticeret med skizofreni.

Men selvom Allan Kelvin Larsen altså fra begyndelsen af sit arbejdsliv har haft papir på en diagnose, er det ikke den, der har fyldt mest - hverken hos kolleger eller arbejdsgiver.

- Vi talte åbent om min lidelse til samtalen hos bibliotekerne - men det var også vigtigt for dem at høre, hvad mine kompetencer var. Jeg er jo blevet ansat på baggrund af min uddannelse og mine kvalifikationer, siger Allan Kelvin Larsen.

I hverdagen oplever han heller ikke berøringsangst blandt sine kolleger. De ved, at han er ansat i fleksjob med skånensyn, men han synes ikke, at de ser anderledes på ham.

- Det gør, at jeg føler mig som en del af det hele. Når jeg får rigtig løn og løser konkrete opgaver, føler jeg, at jeg er mere end min sygdom.

## Den rigtige stilling

Alligevel har det krævet en tilpasning at få ansættelsen til at fungere optimalt.

På grund af sin skizofreni har Allan Kelvin Larsen brug for et arbejdsmiljø med ro til at koncentrere sig og kontakten med de mange børn i den biblioteksafdeling, han arbejdede i før, blev for et år siden for svær for ham.

- Vi måtte erkende, at den stilling, som vi troede var den rigtige for Allan, ikke



○ - En psykisk syg person har ofte en rigtig god arbejdsevne, hvis blot forholdene er til det. Det kan være, at han eller hun ikke skal sidde i storrums-kontor, fordi der er for meget støj. Eller at han skal have en hjemmearbejdsplads og at der skabes forståelse for, at han ikke spiser i kantinen, lige når der sidder hundrede kolleger, siger Michael R. Danielsen, psykolog hos Psykiatrifonden.

FOTO: COLOURBOX (MODELFOTO)

var det, forklarer bibliotekschef Tine Brings Brock.

- Det sted, hvor Allan var, var der nogle meget grænseøgende børn. De var både respektløse og verbalt udfordrende. Og det er altså ikke det, vi skal byde en medarbejder i Allans situation, siger Tine Brings Brock og forklarer, at hun selv og en tillidskvinde fra kommunen i fællesskab fandt en løsning for, hvordan Allan Kelvin Larsens arbejdsliv kunne indrettes, så han fik mere ro i sin hverdag.

## Må ikke stå alene

Løsningen blev, ganske simpelt, at han flyttede sit skrivebord til hovedbiblioteket i Taastrup.

- Det er altså ikke sådan, at Allan nu har et backoffice-job. Han har stadig borgerbetjening og vagter, men vi har sørget for, at han aldrig står alene med et ansvar, han ikke kan overskue. Og så er han nu i en afdeling, hvor bru-

gerne ikke er så grænseøgende i deres adfærd, siger Tine Brings Brock.

## Et godt eksempel

Hos Psykiatrifonden, som blandt andet rådgiver arbejdsgivere om, hvordan man »håndterer« fleksjobbere, synes de, at Allan Kelvin Larsens historie er et rigtigt godt eksempel på, at det ikke nødvendigvis kræver ret meget, at få det bedste ud af en fleksjobber.

- Nogle gange skal der kun ganske små ændringer til for at vende store udfordringer til reelle gevinster for begge parter. Allan Kelvin Larsens eksempel viser, hvordan det kan lade sig gøre i praksis. Jeg vil opfordre alle virksomheder, der står i lignende situationer, til at kontakte os i Psykiatrifonden, for de fleste problemer kan løses, hvis vi handler på baggrund af viden i stedet for at tøve på grund af tvivl, fortæller Michael R. Danielsen, psykolog hos Psykiatrifonden.

## Kræver opmærksomhed

Han vil meget gerne have frem, at selvom der selvfølgelig kræves en særlig opmærksomhed og et forarbejde i forbindelse med ansættelsen af folk med en psykisk sygdom, så er selve løsningerne, for at få det bedste ud af medarbejderen, ofte himmelråbende simple.

- Vi har det jo i virkeligheden alle sådan, at vi fungerer bedst under nogle særlige omstændigheder. Vi har alle præferencer for det ene eller andet, men mens vi andre godt kan arbejde under mindre optimale forhold i længere tid, så kan psykisk syge oftest ikke tåle det, siger Michael R. Dani-

elsen, og påpeger, at løsningerne ofte ligger lige for og ikke behøver at være hverken omfattende eller dyre.

- En psykisk syg person har ofte en rigtig god arbejdsevne, hvis blot forholdene er til det. Det kan være, at han eller hun ikke skal sidde i storrums-kontor, fordi der er for meget støj. Eller at han skal have en hjemmearbejdsplads, og at der skabes forståelse for, at han ikke spiser i kantinen, lige når der sidder hundrede kolleger. Men det kan også blot være nogle lidt mere faste rammer for selv arbejdet og kommunikationen med ledelsen, siger Michael R. Danielsen

Det kan for eksempel være en aftale om kun at læse mail én gang om dagen, eller at man har et fast møde med sin nærmeste chef en gang om ugen, hvor man aftaler hvilke opgaver, der skal prioriteres.

## Ro og overblik

- Det er ofte et spørgsmål om at skabe den fornødne ro og overblik for medarbejderen, som typisk ikke vil kunne arbejde helt så selvstændigt, som mange gør i dag. Så en lidt tættere guidning kan være det, som skal til. Og det er der faktisk også mange ikke psykisk syge medarbejdere, som efterlyser og kunne have brug for, siger han.

Michael R. Danielsen fortæller, at hvis virksomhederne har spørgsmål, overvejelser eller bekymringer, når man vil fastholde eller ansætte en person i fleksjob, så har Psykiatrifonden en masse viden og erfaring, som de tilbyder helt gratis. Det kræver kun, at arbejdsgiverne løfter røret og ringer.

Læs mere på: [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)

## : fakta

### FLEKSJOB

Fleksjob er ansættelse for personer med en varig og væsentlig begrænsning i arbejdsevnen. Din arbejdsevne skal være væsentligt nedsat, men du må ikke være berettiget til førtidspension.

Det er jobcenteret, der træffer afgørelse om retten til et fleksjob.

1. januar 2013 kom der nye regler om fleksjob. Hvis du skal ansættes i et fleksjob fra og med 1. januar 2013, sker det efter de nye regler.

Hvis du er ansat i et fleksjob før 1. januar 2013, fortsætter du i fleksjobbet på samme vilkår som hidtil. Du skal først ansættes efter de nye regler, hvis du begynder i et nyt fleksjob.

Efter de nye regler kan det første fleksjob - uanset alder - kun bevilges for en periode af fem år. Er du under 40 år, kan du få et fleksjob for fem år ad gangen.

Hvis du er over 40 år, får du efter det første fleksjob få et permanent fleksjob, hvis jobcenteret vurderer, at din arbejdsevne fortsat er nedsat i et omfang, så overgang til beskæftigelse på det ordinære arbejdsmarked ikke er en mulighed.

Du får løn i fleksjobbet for det antal timer, som fremgår af aftalen mellem jobcenteret, dig og arbejdsgiveren. Kommunen udbetaler et tilskud til lønnen til dig, der kompenserer for den nedsatte arbejdsevne.

Du kan få mere at vide om fleksjob hos dit lokale jobcenter eller læse her: [www.borger.dk/Sider/Fleksjob.aspx](http://www.borger.dk/Sider/Fleksjob.aspx)