



Falck

Healthcare

Øvelsesterapi

Falck Healthcare tilbyder målrettet, individuel styrketræning, som en del af dit genoptrænings- og skadesforløb.

Du får et individuelt træningsprogram, som vil blive gennemgået og udført med vejledning. Du kan få opfølgende tider, så vi løbende kan tilpasse træningen og øvelserne til dine fremskridt.

Falck Healthcare tilbyder øvelsesterapi varetaget af en fysioterapeut på følgende tidspunkter:

Onsdag kl. 13.00-15.00

Christopher

Fredag kl. 11.00-13.00

Lise

NB! Bemærk det er kun via og i samråd med fysioterapeuten, der varetager dit behandlingsforløb, du kan booke en tid til øvelsesterapi.

Træningen foregår i Parkskolens fitnesscenter i Taastrup (indgang fra Rødkælkevej)

Husk at afmelde din tid, hvis du bliver forhindret i at møde op.

Husk at medbringe et håndklæde!