

6-års-tænderne skal børstes helt rene **hver dag**. Ellers kan der komme huller i dem allerede før de er vokset helt op på plads.

Og det er vigtigt at det er **en voksen** der klarer tandbørstningen mindst én gang om dagen

Fordi:

- børn kan ikke selv styre tandbørsten rigtigt før de er 10–12 år
- tænder der er ved at bryde frem har større risiko for at få huller
- de tænder dit barn får fra nu af skal holde hele livet



En ny tand bryder frem:

6-års-tanden



Børnetandlægerne
HØJE-TAASTRUP KOMMUNE

Dit barns første "voksne" kindtand

Når dit barn er 5-7 år begynder den første blivende kindtand at bryde frem.



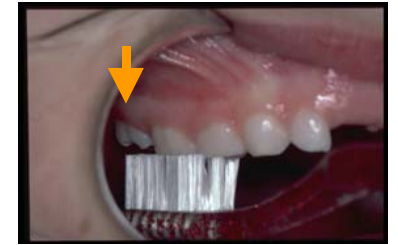
Den nye kindtand "skubber" ikke en mælketand væk, men kommer bagved de øvrige tænder.

Derfor kan den være vanskelig at opdage.

Tanden ligger dybere i starten og bliver ikke ren ved almindelig tandbørstning (fig. 1 og 2).

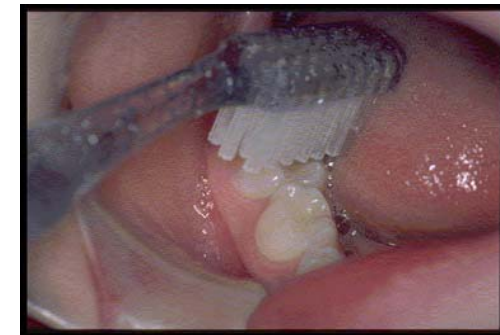


Figur 1



Figur 2

Derfor skal der børstes "på tværs" af tandrækken (fig. 3)



Figur 3

og/eller bruges en solotandbørste (fig. 4)



Figur 4