

Kløverstierne

BLÅ STI Krop & sjæl



Kløverstierne – find lykken i det fri



Blå sti – Krop & sjæl

Blå sti præsenterer nogle af Taastrups grønne oaser og de vigtigste centrer for byens rige kulturliv.

Turen fører os til Taastrup Kulturcenter, hvis have byder på spændende kunst og mulighed for et parti Krolf. Videre går turen forbi den gamle Blåkildegård, som huser det byhistoriske arkiv.

Turen fortsætter gennem Mølleparken som bl.a. byder på udendørs fitness og en af landets fineste Disc Golf baner. Ved enden af Mølleparken fortsætter turen op langs Taastrup idrætspark. Læg mærke til Vita Thymanns "svømmepige" i bronze, der markerer indgangen til Taastrup Svømmehal og de seks små stensulpturer ved indgangen til Idrætscenteret.



Herfra går turen forbi Grøndalsvænge Haveforening med dens små kolonihaver, der ligger som perler på en snor langs banelegemet og videre til Medborgerhuset ved stationen. Herfra følger den blå sti den grønne sti, rundt om Selsmosen og tilbage til biblioteket.

endomondo
FREE YOUR ENDORPHINS



Endomondo er et forum hvor man på en sjov, social og motiverende måde, via sin mobiltelefon, kan "tracke" løbeture, cykelture og andre sportsgrene.

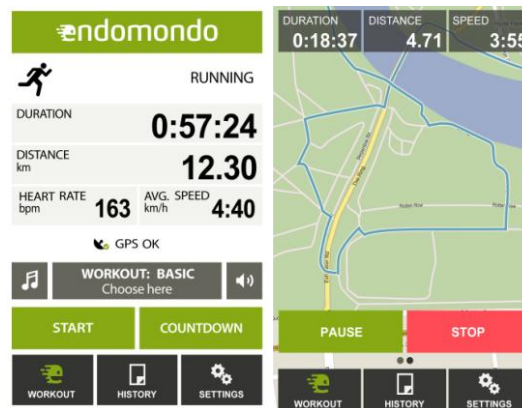
Endomondo har en vision om at gøre det sjovt at dyrke motion og dermed motivere flere til at være aktive

Kløverstierne kan findes som anbefalede ruter i Endomondos mobil app. Det gør det nemt for dig, der skal ud at gå, cykle eller løbe på en kløversti, at finde ruten og læse om seværdigheder undervejs.

Sådan gør du:

1. Hent Endomondos gratis mobil app "Endomondo Sports Tracker" eller opdatér den, hvis du har en ældre udgave
2. Klik på "Alm. træning" og derefter "Følg en rute"
3. Find Kløverstierne på den liste med fremhævede ruter, der kommer frem og vælg Kløverstierne figurerer på listen, hvis man befinder sig inden for en radius af 10 km fra en sti.

Se www.endomondo.dk for mere information og deltagelse.



Kløverstierne er blevet til i et samarbejde mellem Danmarks Idrætsforbund, Danske Gymnastik- og idrætsforeninger, Dansk Firma idrætsforbund, Friluftsrådet og 10 pilotkommuner i 2011. Udviklingen af stierne er finansieret af Nordea-fonden og Tips- og lottomidlerne til Friluftsliv. Mere information om Kløverstierne, deres forløb og seværdigheder kan findes via:



www.Kløversti.dk

