

## Er der en vandhund gemt i dig?

**Så kig forbi DGI Roskilde Sommerstævne '11 i Fløng d. 18.-19. juni 2011.**

### Lørdag

Kl:09.30-11.30 Kom og lær at svømme crawl - få undervisning og tips af vores underviser

Kl:09.30-13.30 Babysvøm - få undervisning og tips af vores babysvømmeinstruktør

Kl:11.30-13.30 Kom og lær at snorkle - medbring gerne selv udstyr

Kl:13.30-14.30 Deltag i verdensrekordforsøget i Zumba på gymnastikpladsen (fixpunkt 1).

Kl:14.30-17.00 Pisk baner.... Sammen med andre der svømmer frem & tilbage

Kl:14.30-17.00 Legeland for store og små

**Husk vi holder vanddiskotek for de 11-16 årige mellem 20.30 og 23.00!**

**Se mere på [www.dgi.dk/roskildesommerstaevne](http://www.dgi.dk/roskildesommerstaevne)**

### Søndag

Kl:09.00-11.00 Kom og lær at svømme brystsvømning - få undervisning og tips af vores underviser

Kl:09.00-11.00 Babysvøm - få undervisning og tips af vores babysvømmeinstruktør

Kl:11.00-13.00 Kom og tag et svømmemærke (mærket bliver tilsendt efterfølgende, husk at tage en banetæller med)

Kl:13.00-14.00 Aqua-Zumba ved uddannet Aqua-Zumba instruktør Sine Nordbo  
Tilmelding på [www.dgi.dk/201120004194](http://www.dgi.dk/201120004194)

### Priser

Entré (alm. Indgangspriser): Voksen 32,-/barn 13,-

Aqua-Zumba: 50,- (Kun adgang i hallen for deltagere)

Svømmemærke: 25,- (bliver tilsendt efterfølgende)

Vanddiskotek for de 11-15årige: 50,- (Kun adgang i badetøj) Tilmelding på [www.dgi.dk/201120004194](http://www.dgi.dk/201120004194)